

子育ての昔と今

時代の変化によって、子育てを取り巻く環境や情報は変化するため、子育ての方法もどんどん変化しています。



抱きぐせをつけると、「抱きぐせがつく」と言われていた。

抱っこ

抱くことがくせになることはありません。抱っこされることで心が安定し情緒豊かに育っていきます。

離乳食は大人が噛み砕いた食べ物を子どもに与える、箸やスプーンを共有する。

むし歯

赤ちゃんの口には、むし歯菌はいません。大人からうつるので、共有するのはやめましょう。

日光浴をしないと、くる病になるので、日光に慣れさせる。

日光浴

紫外線が強い時間帯は避け、直射日光を受けないように注意して戸外遊びを楽しみましょう。

入浴後などに果汁や白湯を飲ませる。

離乳食

白湯や他の水分は特に必要ではなく、母乳や育児用ミルクで十分栄養は足りています。

栄養価がない、むし歯ができるなどで、「断乳」することが勧められることが多かった。

卒乳

「卒乳」といい、子どもから自主的に授乳をやめることが主流となっています。



スマホ検索に
依存しすぎないで！！

ネットとの上手な付き合い方

育児の悩みの解決法をインターネットで調べることで、ネット上にある様々な情報を収集し、どれが自分の悩みに合う回答か分からなくなっていないですか。

☆信頼できる情報源かどうかを確認しましょう。

☆ネット情報を信用しすぎず、すこやかセンターやかかりつけ医などの専門機関へ相談をしましょう。

ネットで知り得た子育て方法などの情報は、あくまで参考にするだけにとどめましょう。