





## 発熱・下痢・おう吐・発疹の見分け方

症状はあくまで目安です。かかりつけ医に相談しましょう。

症状と手当て	すぐに医療機関で受診	診察時間内に受診
<b>熱が出た</b> ●水分補給に努め、汗をかいたら着替えましょう。 ●室温が高すぎたり、厚着をしていませんか？ 	●生後6か月未満。 ●ひどく機嫌が悪い。 ●ぐったりしている。 ●苦しそう。 ●けいれんが5分以上続いた。 ●けいれんのあと、意識が戻らない。	●37～38℃くらいの熱。 ●下痢や嘔吐がある。 ●発疹が出た。 ●鼻水・鼻づまり・せきがある。 ●食欲がない。 ●2日経っても熱が下がらない。 ●夜中に突然激しく泣き出し、耳をさわる。
<b>下痢をしている</b> ●おむつが汚れたらすぐに取り替え、水分補給をしましょう。 ●湯冷まし、お茶などを与えて脱水症状などを防ぎましょう。 ●市販の下痢止めを勝手に使わず、お医者さんの診察を受けましょう。	●おしっこの量が少なくなる。 ●くちびるが乾いている。 ●ぐったりしている。 ●便に赤い血が混じる。 ●便に赤黒い血が混じる。 	●水様便を1日何回も繰り返し、量も多い。 ●熱やおう吐を伴う。 ●薬を服用している。 ●3日以上経つがよくなる。
<b>吐いた</b> ●水分を補給し、脱水に気を付けましょう。 	●ひどく機嫌が悪い。 ●高熱がある。 ●おしっこの量が少ない。 ●くちびるが乾いている。 ●ぐったりしている。 ●激しく泣く。 ●吐いたものが黄緑色。 ●おなかにしこりがある。	●生後2か月未満で授乳のたびに噴水のように吐く。 ●体重が増えない。 ●発熱や下痢を伴う。 ●せきとともに、吐く。 ●2歳以上で激しいおう吐を繰り返す。
<b>発疹が出た</b> ●発疹を触ったりひっかいたりせず、症状がなくなってきても、医師の許可が出るまで治療を続けましょう。		●熱がある。 ●1週間以内にかぜのような症状があった。 ●熱が下がると同時に発疹が出た。 ●かゆみがあり、やがて水疱になった。 ●首や耳の後ろのリンパ節が腫れている。 ●のどが痛い。 ●白目の充血やくちびるの発赤がある。 ●手のひら、足の裏、ひざ、おしり、口の中に水疱がある。 ●2歳以上で両側の頬に蝶型の赤斑がある。

### 今、診てもらえる医療機関を探せます！

救急医療ネットしが

<https://www.shiga.iryō-navi.jp/qqport/kenmintop/>

小児救急電話相談連絡先

短縮ダイヤル # 8000 または 077-524-7856



## おうちの中には危険がいっぱい！！

### 転倒・転落

ソファで寝かせたり、ベッドの柵を下げっぱなしにしていると、赤ちゃんが転落してしまう可能性があります。

- 玄関の段差は危険な高さではありませんか？
- 階段には入れないようにしていますか？
- よじ登ることができる柵はないですか？



### 溺水

赤ちゃんはたった数センチの水でも溺れてしまうことがあります。

- 浴槽に水をためっぱなしにしていますか？
- お湯や水をためるときにドアを開けっ放しにしていますか？



### 指はさみ

場所を限定せず、どこでも起こるものです。打撲や擦り傷などの軽いものから、ひどい時には指の切断に至ってしまうものもあります。

- 引き戸など手を挟みそうな場所の安全対策はできていますか？
- ベビーカーや家具などの可動部にも注意して確認していますか？



### やけど

興味があるものは何でもさわってしまうのが赤ちゃんです。

- アイロンやストーブなどやけどしそうなものが手の届くところにありませんか？
- コンロや鍋、やかん、卓上の料理、ポット、炊飯器の蒸気口などやけどの原因となるものに触ることができないようにしていますか？
- 電気毛布やカイロなどを長時間同じ部位に使用していませんか？



### 誤飲・窒息

赤ちゃんの事故死のうち、約80%が窒息死によるものだとされています。小さな玩具、電池などの誤飲や、吐いたものが詰まるのが原因です。また、たばこ・洗剤など口を含むだけで危険なものも多くあります。



- テーブル上のクリップやコイン、タバコや灰皿、ボタン電池など誤飲しそうなものはありますか？
- 洗剤や化粧品など誤飲しそうなものが手の届くところにありませんか？
- パズルやビーズ、クレヨンなどのきょうだいの玩具が部屋に広がっていないですか？誤飲しそうな小さな玩具はないですか？