

自分の思いを書いてみませんか？

守山市

エンディングノート 出前講座のご案内



初版の発行から6年を迎え、新たなエンディングノートを作成しました。

出前講座を開催していますので、自治会サロンや老人会などでご利用ください。

【主な内容】

- ・ エンディングノートって何？
- ・ もしもの時のために備えたい
～健康のこと、介護のこと、人生の最期について～
- ・ カードゲームで話そう
～自分の思いを伝える大切さについて～ など

エンディングノートを書いてみて・・・

人生を見つめ直すことで、当たり前のように仕事ができることや、家族と一緒に過ごすことが幸せと感じられました。



母が書いたエンディングノートを見て、「意外と母のことを知らなかった。」ということに気づきました。

終活のつもりで書いてみたら、「夢を叶えたい！」という想いが強くなりました。

人数や内容など、お気軽にご相談ください。

【申し込み・問い合わせ】

守山市在宅医療・介護連携サポートセンター（すこやかセンター1階）

電話：077-581-0340 FAX：077-581-0203