

もりやましぼん 守山市版「ヘルプカード」



カードの提示があつたら、
思いやりの行動をお願いします！

ヘルプカードとは？

障害のある人や内部障害や発達障害・難病の方、妊娠中の方などが、主に外出時に困りごとが起こったとき、「困っている」ことや「手助けが欲しい」ことを周囲の方に伝えるためのものです。

どこでもらえるの？

市の障害福祉課等窓口および市内の障害福祉サービス事業所にて、**無料（申請不要）**で配布しています。

また、市のホームページに印刷用データを公開していますので、ダウンロードして自分で作ることもできます。

守山市 ヘルプカード

検索

どうやって使うの？

ご自身の財布のカード入れ等に入れるなど、外出時に常に携帯し、手助けが欲しいときに、周囲の人に提示してください。

カードの裏面にはご自身の症状や支援してほしいことなどを自由に書いておくことができます。



書き込み例は裏面をご覧ください⇒



～ ヘルプカードへの書き込み例 ～



ヘルプカード裏面には、お願いしたいことや自由に書き込むことができるスペースがあります。症状や支援してほしいこと、配慮してほしいことを書き込みます。
(以下の書き込み例を参考にヘルプカードをご活用ください。)

<書き込み例>

- 目が不自由です。➤何が起きているのか、教えてください。
➤移動するときに誘導してください。
- 耳が聞こえません。➤何が起きているのか、紙に書いて教えてください。
➤手話か筆談で話してください。
- 耳が聞こえにくいです。➤ふつうの大きさの声でゆっくりと話してください。
- 声が出ません。➤コミュニティボード等を準備してください。
- 足が不自由です。➤移動するときに誘導・介助をしてください。
- 手が不自由です。➤代筆をお願いします。
- むずかしい言葉が苦手です。➤ゆっくりと簡単な言葉で話してください。
- 大きな音が苦手です。➤静かな場所に連れて行ってください。
- 体に触られるのが苦手です。➤体にさわらずにゆっくり、はっきりと指示してください。
- 文字の読み書きが苦手です。➤ゆっくりと読み上げてください。
➤代筆をお願いします。
- 会話が苦手です。➤コミュニケーションボード等を使ってください。
➤言葉が出るのに時間がかかります。
- てんかん発作があります。➤発作は数分でおさまります。
- 安全な場所に連れて行ってください。➤ ×××事業所
- ペースメーカーを使用しています。➤電磁波の使用をできるだけ控えてください。
- 妊娠しています。➤具合の悪くなることがあります。
- 認知症の症状があります。➤一人でいたり、道に迷っていたら、次の電話番号に連絡してください。(090-****-****)

など

※記入する内容には個人情報が含まれますので、ご本人とご家族で十分話し合いの上、ご利用ください。

<問い合わせ先> 〒524-0013 滋賀県守山市下之郷三丁目2番5号 守山市福祉保健センター
守山市健康福祉部 障害福祉課
電話 077-582-1168 FAX 077-581-0203
Mail shogaifukushi@city.moriyama.lg.jp