

## 2月4日(土)~10日(金)は 「滋賀県がんと向き合う週間」

### がんを予防しよう

日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなっています。しかし、「バランスのとれた食生活・適度な運動・禁煙・節酒・適正体重の維持」などにより、がんになるリスクを40%減らすことができるといわれています。がんにならない生活習慣を心がけましょう。

### 令和4年度 市のがん検診をまだ受診していない人へ

定期的ながん検診を受診することで、がんの早期発見ができ、がんによる死亡リスクを減らすことができます。定期的ながん検診を受診しましょう。

実施医療機関など詳しくは、すこやかセンターだよりや市ホームページをご覧ください。

大腸がん検診	2月28日(火)まで
胃がん検診	3月31日(金)まで
肺がん検診	
子宮頸がん検診	
乳がん検診	



ホームページ

### 問すこやか生活課

☎・有(581)0201 FAX(581)1628

## すこやか歯科健診を受けましたか

口だけでなく、全身の健康のためにも定期的な歯科健診を心がけましょう。令和4年度中に40歳になる人には無料はがきを送付しています。実施期間内に受診してください。

時3月31日(金)まで

所守山・野洲・草津・栗東市内の実施医療機関

対20~74歳の人 ¥1,000円

他・健診は予約制(直接、実施歯科医院へ申し込み)。

・野洲・草津・栗東市の医療機関で受診する場合は、事前に下記へお問い合わせください。

・寝たきりなどで  
歯科医院に通院できない人も、自宅で健診が受けられます(年齢の上限なし)。



実施歯科医院

### 問すこやか生活課

☎・有(581)0201 FAX(581)1628

## 新・クルちゃんの No.125 つぶやき



### 使用済み小型家電回収ボックスを利用しよう。

家庭から出る使用済み小型家電(スマホ、ドライヤーなど)を回収し、製品に含まれる有用な金属を資源化しています。

#### 排出時の注意点

- ・小型家電のみ投かんし、袋などは入れないでください。
- ・電池はできる限り外してください。
- ・乾電池や、リチウムイオン電池のみの投かんは禁止です。
- ・一度入れたものは取り出せません。



#### 設置場所(13カ所)

市役所、もりやまエコパーク交流拠点施設、各地区会館、平和堂守山店、フレンドマート(河西店、守山水保店)、丸善守山店

### 問ごみ減量推進課

☎・有(584)4692

FAX(584)4818

ごみ分別  
アプリ  
配信中!



iOS版



Android版

### 地域振興課からお知らせ

## 人生100年時代を生きる健康講座(第2回) 「三世代揃ってこころの健康を創る」の開催

望ましい健康をつくるためには、「からだの健康」だけでなく、「こころの健康」が必要不可欠です。今回は「こころの健康」について、参加者の皆さまと一緒に考えます。講演の初めに第1回講座「からだの健康づくり」の要点を話しますので、初めての人もご参加いただけます。

時3月11日(土)午後1時~2時30分

講笹田 昌孝さん

(京都大学 名誉教授)

定50人

¥無料

申3月3日(金)までに電

話またはメールで下記へ申し込み。



所・問びわこ地球市民の森 森づくりセンター

(月曜日は休館)

☎(585)6333

✉biwako@moridukuri.info