

生活支援サポーター養成講座

高齢者の生活に関わる家事支援を行う「生活支援サポーター」養成講座の受講生を募集します。修了後は、介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなくても、市が指定する訪問型サービス事業所で就労し、高齢者の生活援助サービスを行うことができます。

時・令和5年1月23日(月)、27日(金)、30日(月)、2月3日(金)、6日(月)午前9時～正午
※3時間まで補講対応可

所らいふステーション憩い(令和5年1月開所)
地域交流スペース(石田町735-3)

対下記のすべてを満たす人
・市内在住の18歳以上
・修了後、生活援助サービスを提供する市指定の訪問型サービス事業所への就労を希望する人

定10人(最少開講人数2人)

料無料

申1月13日(金)までに電話、ファクスまたは直接、下記へ申し込み。

他家事支援は身体介護を必要としないものに限りです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

問長寿政策課

☎(584)5474 FAX(581)0203

家族介護者教室

介護に役立つ知識を学べる場として全5回の「家族介護者教室」を開催します。1回のみ参加も可能です。

時令和5年1月19日(木)、2月2日(木)、10日(金)、16日(木)、3月1日(水)午前10時～11時30分

所すこやかセンター 3階 講習室

内高齢者の住環境(福祉用具体験など)、高齢者の食事、おむつのあて方、エンディングノート、介護に関する情報交換 など

対市内在住で介護をしている人、介護に興味・関心のある人

定各20人

料無料

持筆記用具

申電話、ファクスまたは直接、下記へ申し込み。



問中部地区地域包括支援センター

☎・☎(584)5519 FAX(584)5363

ごみ減量推進課からお知らせ もりやまエコパーク 多目的教室 第4期 受講者募集

教室名	曜日	時間
ZUNBA	水	午後1時～1時50分、午後7時30分～8時20分
バレトン	木	午後1時～1時50分
ヨガ	火・土	午前10時～11時
骨盤ヨガ	水	午後2時～3時
筋膜リリースヨガ	木	午後2時～3時
パワーヨガ	土	午後7時30分～8時30分
リラックスヨガ	木	午後8時40分～9時40分
ピラティス	水	午後8時30分～9時30分
	金	午後1時～2時
簡単エアロ&筋トレ	金	午前10時～10時50分
ヨガ&ピラティス	火	午後2時～2時50分
	金	午前11時～11時50分
キック&シェイプ	火	午後1時～1時50分

所もりやまエコパーク交流拠点施設 多目的ホール

対18歳以上の人 **定**各30人 **料**¥6,000円(全10回)

持室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しあり)

申下記へ直接申し込み。

他詳しくは下記へお問い合わせください。

体験教室随時受付:900円/回(電話申し込み可)。

問もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者:

TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)

☎(584)4693 FAX(584)4828

市消費生活センターからお知らせ 消費生活学習会 暮らし講座

時令和5年1月13日(金)午前10時～正午

所市民交流センター 2階 研修室

内キャッシュレス決済の基礎知識

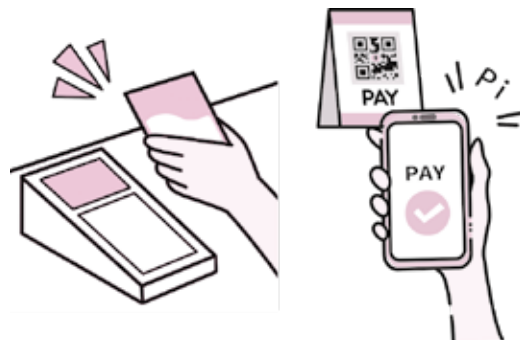
講小野 みゆきさん

(県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

定20人

料無料

申1月10日(火)までに、氏名・住所・電話番号を電話またはファクスで下記へ申し込み。



問消費生活学習会 事務局(市消費生活センター)

☎(582)1146 FAX(582)1138