

10月は
乳がん月間

乳がん早期発見のためのブレスト・アウェアネス

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 FAX(581)1628

「ブレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、意識して生活することで、乳がんの早期発見・早期治療につながる、重要な生活習慣です。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- 1 日頃から自分の乳房を「見て」「触って」「感じる」（乳房のセルフチェック）
- 2 気を付けなければいけない乳房の変化を知る
- 3 乳房の変化を感じたら、すぐに医療機関で診察を受ける
- 4 40歳になったら定期的に（2年に1回）乳がん検診を受診する



ブレスト・アウェアネス
ホームページ

市では、乳がん検診を実施しています

時令和5年3月31日(金)まで

所県内実施医療機関

対40歳以上で、昨年度乳がん検診を受診していない女性
※条件により、対象とならない場合があります。

¥40歳代：2,000円、50歳以上：1,200円



乳がん検診について

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

昨年度がん検診を見送った人、今年こそがん検診を受けましょう

市では、乳がん検診のほか、胃・大腸・肺・子宮頸がんの検診を実施しています。新型コロナウイルス感染症への感染の不安から、がん検診の受診控えがみられます。受診を見送っているうちに、未発見のがんが進行がんとなることが心配されます。昨年度受診を見送った人は、積極的にがん検診を受診しましょう。

※がん検診について、詳しくは市ホームページまたはすこやかセンターだよりをご覧ください。



がん検診について

令和5年度 児童クラブ室入所案内を配布

時10月17日(月)～

所こども政策課、各児童クラブ室、各地区会館、ほほえみセンター、駅前総合案内所、すこやかセンター、各こども園・保育園・幼稚園・児童館、市民ホール
※市ホームページからダウンロード可

対令和5年度に市内の小学校に就学予定で、保護者が就労などで昼間家庭にいないことなどにより、家庭で保育を受けることが困難な児童。

申11月11日(金)～22日(火)の平日午後1時～6時または、土曜日午前9時～午後5時に直接、各児童クラブ室へ申し込み。
※市役所では受け付けを行いません。

他学校の長期休暇期間中に利用(季節通所)を希望する人も、申込期間中に申し込んでください。詳しくは、次号をご覧ください。

問こども政策課 ☎(584)5925 FAX(582)1138