

9月1日(木)は防災の日 災害に備えてみんなができること

災害はその種類(地震、風水害など)により避難の方法が違います。いつ発生するか分からない災害に対し、十分な備えができていないかを、今一度確認しておきましょう。

岡危機管理課 ☎(582)1119 FAX(583)5066

日ごろの備え

◆非常持ち出し品の用意◆ ※準備できたものから□にチェックを入れましょう

①非常持ち出しリュック

生活に必要なものをまとめて、各自一つのリュックを持ち出しやすい場所(玄関先や車のトランクなど)に保管しておきましょう(食料は少なくとも3日分、できれば5日分)。

- 食料関連(飲料水、生活用水、非常食など)
- 日用品(懐中電灯、携帯ラジオ、予備乾電池、モバイルバッテリー)
- 衣類など(衣類、タオル、下着、毛布)
- 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、運転免許証、健康保険証)
- 救急・安全関連(包帯、ガーゼ、ばんそうこう、普段服用している薬)
- 日常必需品(マスク、除菌シート、消毒液、ほ乳瓶、紙おむつ、入れ歯、めがねなど)



②枕元に置いておく避難グッズ

枕元に置いておくと、寝ているときに災害が起こった場合、屋外へ避難する際に便利です。

- スニーカー(足元の危険防止)
- 防犯ブザーまたは鳴子笛(周囲に居場所を知らせる)
- ウインドブレーカーや雨かっぱ(事故防止や雨風を防ぐ)
- 靴下(防寒、足元の危険防止)
- 懐中電灯(夜間移動時や停電時に使う)
- 携帯ラジオ(情報収集)



◆事前に確認しておくこと◆

- 家具の転倒や落下を防ぐ対策
- 避難の目安や場所の確認

避難とは「難を避けること」です。

災害が起こったら必ず避難場所や避難所に行かなければならないわけではありません。状況に応じて、自分の身に降りかかる難から逃れるための行動をする必要があります。

災害はいつ発生するか、何が起こるか分かりません。日頃から家族や仲間と、どのような状況でどのような判断をするかシミュレーションや話し合いをして共有しておきましょう。

◆避難先について◆

- 在宅避難(屋外の方が危険な場合や、家に異常がなく自宅にとどまる方が安全な場合)
- 近所の友人や親戚宅などに避難
- 自宅や勤務先に近い避難場所や避難所(全戸配布の防災マップ、市ホームページで確認できます)に避難

避難場所：屋外の公園や広場・駐車場のことです。守山市には自治会で指定している「一時避難場所」と、市が指定している「指定避難場所」があります。

避難所：屋内の施設で、市が指定している公共施設や民間施設のことです。



災害が発生したら(地震編)

◆避難は「難」を避けること◆

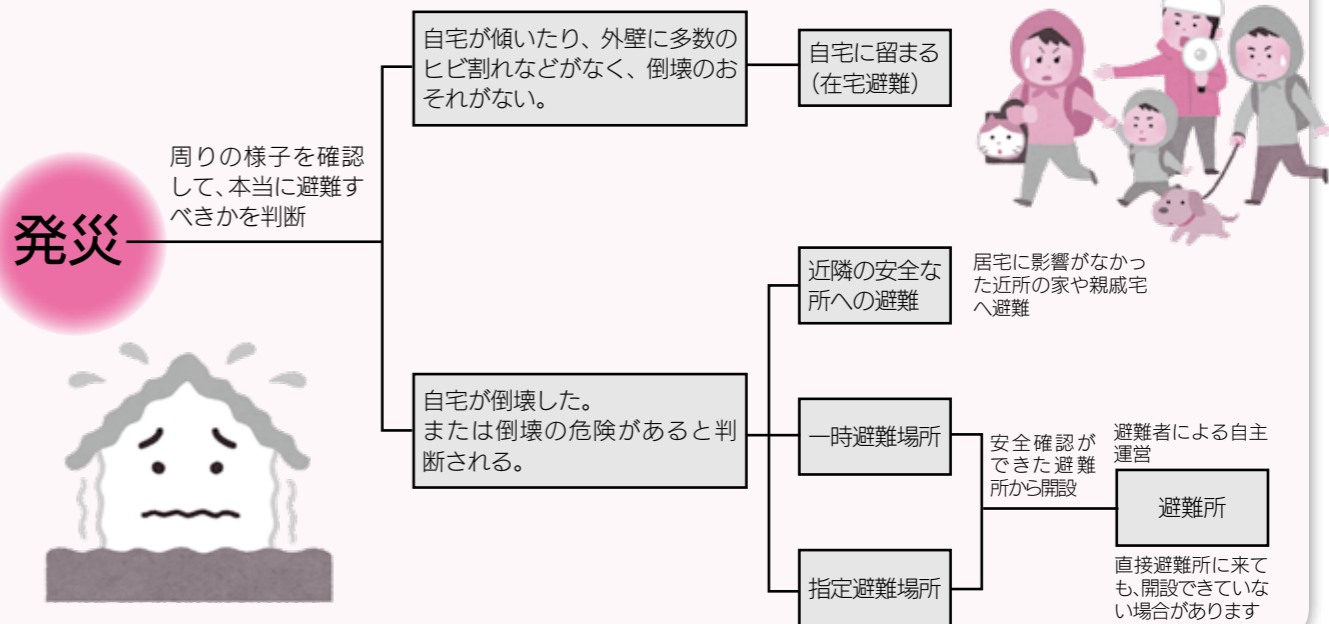
- ①身を守る態勢をとる(机の下へ潜る、ダンゴムシの姿勢、カバンなどで頭を守る)
 - ②揺れが収まったら、家族の安否確認
 - 揺れが収まり、家屋などに倒壊のおそれがあるときは屋外に避難
 - ③自宅や周囲を確認
 - ④ご近所の安否確認
 - 倒れた柱や家財に挟まれるなど自力で脱出困難なときは、物をたたいて音を出す・光を出すなどして居場所を知らせる
 - 動けない人を見つけたら周辺の人とみんなの力で助け出す(自助・共助)
 - 避難方法を選択する(避難所は安全性が確認できた施設から開設します。情報を確認してから移動しましょう)
- ※救助要請で消防や警察へ電話をしても、非常につながりにくい状態が続きますのでご理解ください。



写真提供：YY防災ネット

「ダンゴムシ」の姿勢とは、体を小さく丸めてランドセルのフタやカバンなどで頭を守る姿勢のことです。

◆避難判断のフローチャート◆



滋賀県消防操法訓練大会 9大会連続入賞

7月31日、滋賀県消防操法訓練大会が3年ぶりに開催され、守山市消防団を代表して小津分団が出場し、小型ポンプの部で3位入賞を果たしました。小津分団は6月からの早朝練習で研鑽してきた、動作の正確さやスピードなどの成果を存分に発揮しました。

今大会入賞で、守山市消防団としては9大会連続入賞の偉業を達成しました。



湖南広域消防局からのお知らせ

9月9日(金)は救急の日です -9月4日(日)~10日(土)は救急医療週間-

◆救急車を適正に利用しましょう◆

救急搬送件数の約6割が軽症傷病者適正利用については、日常業務の中であります。また、救急車を呼ぶか困る国版救急受信アプリ「Q助」が総務省消

ていますのでご活用ください。本当に必要とされている人のために使しましょう。

である中、救急車の地域住民へ広報したときに役立つ、全防庁から公開され

も、救急車を適正に

◆新型コロナウイルスに対応した心肺蘇生法を紹介◆

湖南広域消防局では、「誰でもできる応急手当シリーズ」と題して、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使い方などを、分かりやすく紹介した動画をYouTubeに公開しています。

昨今流行している新型コロナウイルス感染症の予防を考慮した心肺蘇生法を、動画で分かりやすく紹介しています。今後、さまざまな応急手当の動画をアップしていく予定ですので、ぜひご覧ください。

☎湖南広域消防局北消防署 安全救急係 ☎(584)2119



Q助紹介サイト



誰でもできる
応急手当シリーズ
YouTube