

● 身近なアスリートの声 ●

70歳以上のママさん「おふく」バレーコートに立てば年齢関係ない



右から、前列：松本 光子さん、塩川 初枝さん、後列：小川 みどりさん、城野 雅子さん

私たちは70歳以上のママさんバレー「おふく大会」で、全国大会に出場する滋賀県代表の現役選手です。普段は練習の傍らチームメイトが連れてきた子どもの世話をするなど、それぞれのチームで活動しています。

歳を重ねて競技から生涯スポーツになり、バレーボールだけでなくグラウンドゴルフ

やソフトボール、いろいろなスポーツを楽しめるようになりました。

「ファインプレーは知らない、ケガをしない」が「おふく」バレーのモットーですが、ユニホームを着れば顔のしわも体系も年齢も関係なくなり、「勝ちたい」という気持ちは現役。その意欲がスポーツの楽しさですから。命ある限り、体が続く限り続けたいと思っています。

陸上の800m走でインターハイ、国体へ大きな大会で記録を残したい



西田 有里さん (高校2年生)

もともと走るの好きでしたが、陸上競技として始めたのは中学1年生の時。目標を決めて努力をすれば記録が伸びる陸上競技の楽しさを知り、オリンピックの聖火リレーを走って多くの人に応援や励ましをもらい、喜びを感じました。コロナ禍で大きな大会が

中止になったり、スポーツ貧血を発症して医師の治療が必要になったり、辛いことも味わいました。

それでも、小さな目標を一つずつ達成していく競技の魅力は褪せることはありません。この夏は800m走と400mリレーでインターハイに出場が決まっています。秋には栃木国体の出場選手候補に内定し、大きな大会に出場して成績を残す夢に、少しずつですが近づいていると思います。そしていつか、一番大きな夢のオリンピックへ…。

「誰もが」「どこでも」「いつまでも」レッツスポーツ!

問スポーツ振興課 ☎(582)1169 FAX(582)0539

第3期守山市スポーツ推進計画(令和4年度～8年度)

「健康元気なまち もりやま」を目指して

● 柱3 スポーツを推進する人材の育成

・トップアスリート、パラアスリートによるスポーツ体験教室を実施します。



小学校で行われたトップアスリートとのストリートサッカー

国民スポーツ大会に向けて
元バレーボール女子日本代表 迫田 さおりさん
バレーボール教室

時8月5日(金)午前9時30分～11時30分

所市民体育館

内市内中学校女子バレー部対象のバレーボール教室

誰でも見学可能
※教室の参加者は既に決定しています

・地域のスポーツイベントの運営やスポーツ指導を行うスポーツ推進委員などの、スポーツを「ささえる」活動を推進します。

◆スポーツ推進委員の紹介(敬称略)

【守山学区】新名 秀規、八田 武彦、高野 道夫、奥田 順子

【吉身学区】西村 金治、大橋 康彦、真鍋 敏美、川端 匠、小林 幸次、吉弘 啓示

【小津学区】北川 慎吾、大森 治

【玉津学区】井澤 悟、北脇 辰郎、奥野 篤、清水 颯

【河西学区】松田 範雄、北村 重史、林 亜津沙、梅谷 昌廣

【速野学区】川隅 紀子、中井 尚子、浦谷 英司、嶋田 卓也

【中洲学区】服部 弘美、勝負 稔明、今在家 俊彦、林 博之

● 柱4 情報提供、発信の充実

スポーツをする「きっかけづくり」のため、市内で開催されるスポーツイベントや市民アスリートの紹介など、ホームページやSNSでの情報発信を充実します。

● 柱5 スポーツによるまちの活性化

・総合型地域スポーツクラブなど地域スポーツを推進します。
・大学と連携したスポーツイベントを実施します。
〔10月1日(土)にびわこ成蹊スポーツ大学と連携し、年中～小学3年生対象のイベントを実施〕
・令和7年の国スポ、障スポ大会の開催をはじめ、大規模スポーツ大会の開催により本市の魅力を発信し、地域経済の活性化につながる「スポーツツーリズム」を推進します。

「第3期守山市スポーツ推進計画」を策定しました。

年齢や性別、障害の有無にかかわらず
「誰もが」「どこでも」「いつまでも」
運動やスポーツに親しむことができる環境をつくり
発信することで、
「成人各世代の週1回以上のスポーツや運動の実施率65%」
を目指します(令和2年調査時60%)。

● 柱1 ライフステージに応じたスポーツ推進

子ども、成人、高齢者、障害者など、それぞれのライフステージに応じた多様なスポーツの機会をつくります。

◆子どものスポーツ推進

・のびのびと遊ぶことができる、市内の主な公園や広場を掲載した「もりやま外あそびマップ」を制作しました。

・スポーツ少年団の活動を支援します。

◆成人・高齢者のスポーツ推進

・市内の「ウォーキングコース」を紹介するマップを制作しました〔市内公共施設・市内セブンイレブンに7月20日(水)から設置〕。

・健康増進アプリ「BIWA-TEKU」によるスマートフォンを活用した健康づくりを推進します。

・日常における自転車利用を推進します(シニア向け自転車購入補助金の対象にシティサイクルを追加)。

・グラウンドゴルフや、還暦野球などのシニアスポーツを推進します。

◆障害者のスポーツ推進

・ユニバーサルスポーツの紹介と普及を推進します。
・障害者も気軽に参加できるスポーツイベントを実施します。

● 柱2 スポーツができる場の確保

・市民運動公園スポーツ広場の空き日程の開放など、屋外の遊び場を充実します。
・自宅でもできる運動を推進します。



もりやま外あそびマップ



ウォーキングマップ



BIWA-TEKU



iOS



Android



ボール遊びのできる公園(野洲川中洲親水公園あめんぼう)



ウォーキング



グラウンドゴルフ



パラスポーツ(ゴールボール)