

## 家族介護者教室

介護のこつや介護者のリフレッシュを目的とした教室です。知識を得るだけでなく、実践的な内容も取り入れ、楽しく参加できます。1回のみでの参加も可能です。

**時**・**曜**6月16日～7月14日の毎週木曜日  
午後1時30分～3時(全5回)

**内**介護技術、福祉用具の選び方など

**対**介護をしている人、介護に関心のある人

**定**15人 **料**無料 **持**筆記用具

**申**電話、ファクスまたは直接、下記へ申し込み。



**所**・**関**南部地区地域包括支援センター  
(勝部三丁目9-1、エルセンター敷地内)  
**☎**・**☎**(585)9201  
**FAX**(585)9202

## いまむらしょうご 「今村翔吾のまつり旅」 出発式記念講演会

第166回 直木賞を受賞した今村 翔吾さんが、青少年の読書習慣向上などを目的とした全国キャンペーン「今村翔吾のまつり旅」を企画しています。

この旅のスタートを記念して、作家人生を歩み出した時の職場である埋蔵文化財センターで、歴史を学ぶ楽しさを講演します。

**時**5月30日(月)午後2時～

**演題**「歴史を紐解き、想像する楽しさ(仮)」

**講**今村 翔吾さん

(歴史小説作家、元 埋蔵文化財センター 調査員)

**対**市内在住、在勤の人

**定**60人〔定員を超えた場合は抽選。受講が決定した人のみに5月25日(水)までに連絡します〕

**料**無料

**申**5月16日(月)～22日(日)午前9時～午後4時に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、在勤の人は勤務先を明示のうえ、電話またはファクスで下記へ申し込み。申し込みは、1回につき1人まで(1人1回限り)。

**他**・講演会終了後、「今村翔吾のまつり旅」出発式を開催。

・駐車場はビッグレイク駐車場をご利用ください。

**所**・**関**埋蔵文化財センター(火曜日休館)

**☎**・**☎**・**FAX**(585)4397

## 市民参加と協働の まちづくりフォーラム

『活力ある地域社会を目指して』  
～持続可能な地域活動～

地域のつながりを意識した事例発表や講演で、未来を見据えたまちづくりを展開していくヒントを得て、ともに考えることで、市民参加と協働のまちづくりを進めるためのフォーラムです。

今回は、若者の参加による地域活動に造詣の深い山本 信也さんから、多くのヒントを得るための講演をしていただきます。

また、まちづくり事業を熱心に展開している学区や市民提案型まちづくり支援事業の採択団体が、日頃の活動内容について報告します。

**時**5月29日(日)午後1時30分～4時

**所**市民交流センター 1階 多目的ホール

**内**【第1部】活動・取り組み報告

①守山まるごと活性化プラン 河西学区

②令和3年度市民提案型まちづくり支援事業採択団体  
もりやまふるさと劇団

【第2部】講演

テーマ：「若者の地域活動への参加」

**講**山本 信也さん(日本青年館 理事)

**関**市民協働課

**☎**(582)1149 **FAX**(583)4654

## 65歳からの過ごし方教室 ～健康にいきいきと暮らす～

フレイル予防を中心とした健康づくりや自分の人生を振り返るなど、これからも健康にいきいきと暮らすためのヒントを学びませんか。

・**守山会館**(**定**10人)

**時**・**曜**6月13日～7月11日の毎週月曜日午後2時～3時30分

・**すこやかセンター**(**定**20人)

**時**・**曜**6月15日～7月13日の毎週水曜日午前10時～11時30分

・**中洲会館**(**定**10人)

**時**・**曜**6月17日～7月15日の毎週金曜日午後2時～3時30分  
**いずれも**

**内**1回目 運動・栄養について

2回目 守山百歳体操・守山健康のび体操について

3回目 エンディングノートについて

4回目 口腔機能について

5回目 認知機能について

**対**市内在住で医師から運動制限を受けていない、65歳以上の人または介護予防に興味関心がある人

**持**お茶、マスク(1・2回目は動きやすい服装)

**申**5月31日(火)までに電話または直接、下記へ申し込み。

**関**地域包括支援センター

**☎**(581)0330 **FAX**(581)0203