

介護予防教室 ～ワンステップチャレンジ教室～

歩行解析ソフト「トルト」を使って歩行状態を知ることができます。

正しい運動習慣を身につけ、転倒予防について考えてみませんか。

時・連6月2日～30日の毎週木曜日午後1時30分～3時(全5回)

所北公民館 2階 大ホール

内歩行解析ソフト「トルト」を使った測定、体操・脳トレなど

対市内在住で65歳以上の人

定20人 **費**無料

持飲み物、筆記用具、動きやすい服装

申電話または直接、下記へ申し込み。



関北部地区地域包括支援センター

☎・📠(516)4160 FAX(516)4080

第175回 守山市民歩こう会

時5月21日(土)午前8時20分～正午 ※雨天中止

集合場所 JR石山駅 南口前

内大津市内のウォーキング(約8km)

※コースは市ホームページをご覧ください

定80人 **費**300円(当日徴収)

持飲み物、雨具、レジャーシート、常備薬、健康保険証、会員証、マスク

申5月9日(月)～11日(水)に電話で下記へ申し込み。



他雨天中止の場合、有線放送や市ホームページでお知らせします。



関スポーツ振興課

☎(582)1169 FAX(582)0539

埋蔵文化財センター友の会 会員募集

埋蔵文化財センター友の会は、文化財に親しみ郷土の歴史について理解を深めるために、文化財への関心を深める活動を展開しています。

歴史や郷土の文化財について、興味や関心のある人、ぜひ友の会に入会して一緒に楽しく歴史を学んでみませんか。

内・遺跡や博物館などの見学会(年6回程度)

- ・文化財に関する講演会の案内
- ・情報誌「乙貞」の配布

費年間2,000円(4月～翌年3月)

※同一家族内で2人目から1,000円

申5月15日(日)までに会費を添えて友の会事務局(埋蔵文化財センター内)へ申し込み。



関埋蔵文化財センター(火曜日、祝日の翌日は休館) ☎・📠・FAX(585)4397

春季講演会

時5月21日(土)午後2時～

所埋蔵文化財センター 2階 会議室

内「発掘調査をさらに掘り下げて、歴史を学ぶ！」

講宮崎 幹也さん(元・米原市役所教育部 理事)

定60人 **費**無料

申電話で下記へ申し込み。

