

家族介護者教室

☎地域包括支援センター ☎(581)0330 ☎(581)0203

介護保険制度や認知症などの知識の習得だけでなく、食事・排泄の介護技術など実践的な内容や、介護者同士の情報交換なども取り入れ、楽しく参加できる内容です。5回連続の講座ですが1回のみでの参加も可能です。

新型コロナウイルス感染症予防のため、参加する際はマスクの着用など咳エチケットをお願いします。また、体調に不安がある人は参加を控えてください。なお、開催が延期または中止になる場合があります。

	日時	講習テーマ
①	7月 1日(水)午前10時～11時30分	介護保険・認知症について知ろう 自分らしいさいごを生きるために
②	7月 8日(水)午前10時～11時30分	高齢者の住環境・福祉用具の活用について
③	7月15日(水)午後1時30分～3時	すぐに役立つ！介護技術Ⅰ 移動介助
④	7月22日(水)午前10時～11時30分	すぐに役立つ！介護技術Ⅱ 更衣、排泄介助
⑤	7月30日(木)午前10時～11時30分	すぐに役立つ！介護技術Ⅲ 食事介助、口腔ケア

☎すこやかセンター

☎20人程度

☎無料

☎開催日の前日までに電話、ファクス
または直接地域包括支援センター
まで申し込み。



介護マークを配布しています

☎地域包括支援センター

☎(581)0330 ☎(581)0203

介護する人が「介護中」であることを周囲に理解してもらうための「介護マーク」を配布しています。



★こんな時に活用してください

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたい時
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添う時
- ・男性介護者が女性用下着を購入する時

配布場所 地域包括支援センター、南部地区地域包括支援センター、北部地区地域包括支援センター

「もの忘れチェック」をしませんか

☎地域包括支援センター

☎(581)0330 ☎(581)0203

タッチパネルを使った「もの忘れチェック」の相談を随時受け付けています。

もの忘れのチェックができる「もの忘れ相談プログラム」を使って、もの忘れについて確認していませんか。

☎地域包括支援センター、南部地区地域包括支援センター、北部地区地域包括支援センター

☎もの忘れ相談プログラム(タッチパネル)の実施と相談員による個別相談(約30分程度)

☎各実施場所へ申し込み。

