

「はたちの献血」キャンペーン

1月1日～2月29日に「はたちの献血」キャンペーンを全国一斉に実施します。

献血者が減少しがちな冬季も安定的に血液を確保するため、若者を中心に、皆さまのご協力をお願いします。

関近江守山ライオンズクラブ

☎(582)3594 ☎(582)0050

すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 ☎(581)1628

1月の献血実施予定

ピエリ守山

1月4日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時

すこやかセンター

1月18日(土)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

モーブ

1月25日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時

地域総合センター「子育て講座」

関地域総合センター ☎・☎(585)4822 ☎(585)5254

日程	内容
1 12月23日(月)	内「怒りの感情をコントロールするために」 他申込み不要 講 川口 房子さん(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター)
2 1月21日(火)	内「子どもたちの内なる力を引き出すために～わたしたちにできること～」 講 小田 聡子さん(CAPスペシャリスト) 他申込み不要
3 1月28日(火)	内「食べる力は生きる力」 講 長岡 由里子さん(管理栄養士) 定先着20人 他簡単な調理あり 申 12月16日(月)以降の平日の午前8時30分～午後5時15分に電話で上記へ申し込み。
4 2月18日(火)	内「心の発達と保護者のかかわり」 講 小菅 孝子さん(発達相談員) 他申込み不要
5 2月25日(火)	内「親子で遊ぼう絵本とわらべうた」 講 河野 由子さん(子育てアドバイザー) 定就園前の親子 定先着20組 申 12月16日(月)以降の平日の午前8時30分～午後5時15分に電話で上記へ申し込み。
6 3月17日(火)	内「いのちのおはなし」 講 斎藤 智孝さん(助産師) 他申込み不要

時午前10時～11時30分(第1・5講座は午前11時まで) 所地域総合センター 料無料

他託児を希望する人は12月16日(月)以降の平日午前8時30分～午後5時15分に上記へ申し込み(先着20人)。

「生活支援サポーター養成講座第2クール」受講生募集

高齢者の掃除や洗濯などの日常生活をサポート(身体介護を除く)する「生活支援サポーター」の養成講座の受講生を募集します。講座修了後は市が指定する訪問介護事業所で就労することができます。

時 令和2年1月21日(火)・24日(金)・28日(火)・31日(金)、2月4日(火)のいずれも午前9時～正午
所 すいれん(川田町1543-1)

対 市内在住の18歳以上で、全5回の講座すべてに出席できる人
定 10人(最少開講人数2人)
料 無料
持 筆記用具
申 1月15日(水)午後5時までに電話、ファクスまたは直接左記へ申し込み。

他・託児あり(0～2歳児まで、申込み、有料)
・動きやすい服装でお越しください
関長寿政策課
☎(584)5474
☎(581)02003

家族介護者教室

認知症などの介護知識や介護保険制度、家庭でできる介護技術の習得を目的とした教室です。実践的な内容や情報交換も取り入れます。5回連続の講座ですが1回のみ参加もできます。

時・内 令和2年1月21日(火)介護保険制度について知ろう！在宅介護と在宅看取りについて
・28日(金)高齢者の安全な住環境について、福祉用具、排泄ケア用品の選び方
・2月4日(火)移動介助、排泄介助について(介護技術を身に付けよう)

・11日(火)から食べるために大切なこと、高齢者の栄養について
・介護食を試食してみよう
・18日(金)認知症について(認知症サポーター養成講座)、情報交換会(茶話会)
※いずれも火曜日午後1時30分～3時30分
所 南部地区地域包括支援センター
定 先着15人 料 無料
申 電話、ファクスまたは直接左記へ申し込み。

関南部地区地域包括支援センター
☎(585)9201
☎(585)92002