

南部地区地域包括支援センターで 「お結びカフェ」が始まります

地域包括支援センターでは、これまで2カ所直営の「みまもーりー♡カフェ」を開催していましたが、新たに南部地区地域包括支援センターで「お結びカフェ」を毎月1回開催します。

「おむすび」には、人の思いやぬくもり、やさしさが込められています。人と人とのぬくもり、つながりが生まれ、笑顔になれる、人と人との縁を「結ぶ」場になってほしいと願いを込めて、「お結びカフェ」と名付けました。

地域で暮らす認知症の人やその家族、地域の人などが気軽に集い、情報交換したり、おしゃべりを楽しんだりする場です。お茶を飲みながら多くの人とつながって、ゆったりと語り合ったり専門スタッフに気軽に相談したりしながら、ほっこりとした時間を過ごしませんか。ぜひお気軽にお越しください。

時9月25日、10月23日、11月20日、12月25日、令和2年1月22日、2月19日、3月11日のいずれも水曜日午後2時～3時30分

所南部地区地域包括支援センター
(エルセンター敷地内)

¥無料

問南部地区地域包括支援センター
☎(585)9201 ☎(585)9202



直営「みまもーりー♡カフェ」

もりやまオレンジあったカフェ、 ほっこり庵～絆も開催中

もりやまオレンジあったカフェ

時10月2日、12月4日、令和2年1月8日、2月5日、3月4日のいずれも水曜日午後1時30分～3時30分、11月29日(金)午後3時30分～4時30分

所すこやかセンター

¥無料

問地域包括支援センター ☎(581)0330

ほっこり庵～絆

時9月30日、10月28日、11月18日、12月23日、令和2年1月27日、2月17日、3月16日のいずれも月曜日午前10時～11時30分

所北公民館

¥無料(9月30日、12月23日は100円要)

問北部地区地域包括支援センター ☎(516)4160

家族介護者教室

介護保険制度、認知症などの介護知識や、家庭でできる介護技術の習得を目的とした家族介護者教室を開催します。5回連続の講座ですが、1回のみ参加も可能です。

時・内容

- ・10月3日 認知症について(認知症サポーター養成講座)
- ・10月10日 介護保険制度について、在宅介護と在宅看取りについて
- ・10月17日 高齢者の栄養とお口の健康について(介護食を試食してみよう)
- ・10月24日 高齢者の住環境・福祉用具について(安全な生活環境を作ろう)
- ・10月31日 移乗介助・排泄介助について(介護技術を身につけよう)

※いずれも木曜日の午後1時30分～3時30分

所北公民館

定20人程度

¥無料

申電話、ファクスまたは直接左

記へ申し込み。

問北部地区地域包括支援センター

☎(516)4160

☎(516)4080