

健康推進員が各地で活躍中

健康推進員は「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、地域で健康づくりを続けるボランティアです。食事や運動の講習から生きがいづくりや子育て支援まで、地域全体の健康を守るため、自治会や公民館、学校、園などで活躍しています。

健康づくり活動を推進するために食生活改善部会、運動部会、虫歯予防部会、離乳食部会、たばこ部会、食育推進部会、こども部会の7つの部会を設置しており、それぞれ部会に所属して活動しています。



健康づくりのエキスパート、さまざまな場面で活躍する健康推進員

健康推進員養成講座 受講者募集

あなたも養成講座を受けて、自分や家族、地域や市民の健康づくりに参画する健康推進員になりませんか。

養成講座修了後は、次年度より市長の委嘱を受け、市健康推進員連絡協議会の一員として活動していただきます。任期は2年(更新あり)で、一部の国家資格保持者には講座の一部免除があります。

期間 8月～12月の間で、全5日間(詳しくは市ホームページをご覧ください)

対健康づくりに関心があり、居住地の自治会・学区などにおいて、健康推進員として活動できる人

申7月31日(水)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、すこやか生活課へ。申込用紙は、各地区会館、すこやかセンターに設置。または市ホームページからダウンロード可。



ホームページ

食の知恵袋教室開催

お孫さんと一緒に、滋賀に伝わる食材を使った料理教室に参加してみませんか。

時8月9日(金)午前10時～午後1時

所すこやかセンター2階 栄養指導室

講健康推進員

対市内在住の5歳～小学校6年生とその祖父母

定先着12組 **¥**100円/人

持エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、スリッパ(子どものみ)

申7月19日(金)までに氏名、電話番号、郵便番号、住所を記入のうえ、はがきまたはファクスで下記へ申し込み。

※参加者には後日、健康推進員より電話で連絡します。

あて先 〒524-0013 下之郷三丁目2番5号

健康推進員連絡協議会事務局(すこやか生活課内)

関すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 ☎(581)1628