

高齢になっても安心して暮らせるまちづくり

施設

南部地区地域包括支援センター(エルセンター敷地内) の業務がスタートしました。

本市では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるよう、介護・福祉・保健・医療などの相談機関として地域包括支援センターを設置しています。

南部地区地域包括支援センターは「社会福祉法人 慈恵会」に委託して4月1日に開設し、5月16日に新事務所へ移転、開所式が行われました。

場所 勝部三丁目9番1号

所長から皆さまへ

高齢者の皆さまが元気なことがまちのイキイキにつながります。住み慣れた地域で元気に最期まで暮らせるお手伝いをしていきたいと思っています。気軽に立ち寄ってください。



開所式の様子

今後の催しや事業の予定

- 認知症サポーター養成講座、オレンジカフェ
時7月9日(火)
午前10時～11時30分
- 6月28日(金)までに下記へ申し込み
親子介護教室
時8月6日(火)
午後1時30分～3時
- 7月31日(水)までに下記へ申し込み
介護予防教室(全8回)
時11月～12月ごろ(未定)
- 家族介護者教室(全5回)
時令和2年1月～2月ごろ(未定)

南部地区地域包括支援センターの概要

- 担当地区
守山・小津学区
- 主な業務
 - ・高齢者の健康や介護に関する相談窓口
 - ・介護予防や認知症予防などの取り組み
 - ・高齢者の権利擁護、虐待の予防や成年後見制度利用の支援
 - ・生活全般の悩みや相談に応じた適切なサービスの紹介

南部地区地域包括支援センター ☎(585)9201 ☎(585)9202

健康維持

健康のび体操教室

- 時8月8日(木)、8月19日～9月12日の毎週月・木曜日
午前10時～11時(全9回)
- 所あまが池プラザ
- 対下記の条件をすべて満たす人
 - ・原則全日程参加でき、市内に住所を有する人
 - ・65歳以上の方が3分の2以上を占め、かつ64歳以下の人は継続して活動支援に携わることができる、10月ごろからのび体操の活動を開始できる3人以上のグループの代表者
 - ・申し込み時点で、グループに必要な人数がそろっていること
- 定20人(1グループ3人程度)
- 申7月12日(金)までにグループメンバーの名簿を添えて代表者が電話または直接下記まで申し込み。
- 他のびバンドは貸し出しあり。

いきいき百歳体操 認知症予防教室

- 時8月2日～10月25日の毎週金曜日
- 第1教室
午後1時～2時(8月16日を除く、全12回)
- 所北公民館 定先着10人
- 第2教室
午後3時～4時(8月16日を除く、全12回)
- 所あまが池プラザ 定先着30人
- 対いずれも①介護認定を受けていない、もしくは総合事業非該当の市内に住所を有する65歳以上の②事業対象者、要支援1、2の認定を受けている市内在住の65歳以上の(②については各教室5人程度まで)
- 申いずれも7月8日(月)までに電話または直接下記まで申し込み。
- 他・参加は1人1教室まで。
 - ・第3教室(すこやかセンター)は11月から開始予定。

南部地区地域包括支援センター ☎(581)0330 ☎(581)0203