

# No.183号ふくし一里塚



学区の現状 4月1日現在  
 65歳～74歳 人口 2,332人  
 75歳以上 人口 2,256人  
 高齢化率 16.85%(市全 22.17%)

発行：守山学区社会福祉協議会

## 《守山学区福祉協力員連絡会開催》

4月23日(土)、令和4年度第1回守山学区福祉協力員連絡会が開催され、守山市社会福祉協議会から委嘱状交付式が行われ、そのあと事業計画などについて協議されました。

守山学区では、55名の方に福祉協力員として活動していただきます。



自治会サロン等、地域の福祉活動のためによりしく願います。

## 《守山学区社会福祉協議会 会議案内》

◇総務部会 5月23日(月)午後7時から  
 場所：守山会館

◇児童問題研修会・評議員会  
 5月30日(月)午後7時から  
 場所：エルセンター 大会議室

### 『児童問題研修会のお知らせ』

演題：「青少年健全育成に向けて」  
 講師：守山野洲少年センター「あすくる守山野洲」  
 所長 福井 義隆さん  
 児童問題研修会終了後、評議員会を開催します。

## 家族介護者教室

介護のコツや介護者のリフレッシュを目的とした教室です。

知識を得るだけでなく、実践的な内容も取り入れ、楽しく参加していただけます。

5回連続の講座ですが、1回のみ参加も可能です。

〈日時・内容〉

6月16日、23日、30日、7月7日、14日  
 ※いずれも木曜日 午後1時30分から3時

〈場所〉南部地区地域包括支援センター

〈対象〉介護をされている方、介護に関心のある方

〈持ち物〉筆記用具 〈費用〉無料

〈定員〉先着15名 ※要予約

〈申込方法〉電話・FAXまたは直接  
 お申し込みください。



〈お問い合わせ〉守山市南部地区地域包括支援センター  
 (守山市勝部3丁目9番1号 エルセンター敷地内)

電話：077-585-9201

FAX：077-585-9202

※ 新型コロナウイルスの影響で、教室の開催を中止または延期とさせていただく場合があります。

## 65歳からの過ごし方教室 ～健康にいきいきと暮らす～

フレイル予防を中心とした健康づくりや、自分の人生を振り返るエンディングノートの活用法など、これからも健康にいきいきと暮らすためのヒントを学びませんか？

《会場》守山会館 1階和室

《日時・回数》令和4年6月13日から7月11日までの毎週月曜日  
 午後2時から3時30分まで 全5回

《定員》10人 《持ち物》飲み物、マスク

《内容》1回目 運動・栄養について 2回目 守山百歳体操・守山健康のび体操について

3回目 エンディングノートについて 4回目 口腔機能について

5回目 認知機能について

※第1回・2回目は実技がありますので、動きやすい服装でお願いします。

《対象者》65歳以上の高齢者または介護予防に興味関心がある人で、次の条件を満たす人

- (1) 医師から運動制限を受けていない人
- (2) 市内に住所を有する人
- (3) 5回全ての回へ参加できる人

《申込方法》5月16日(月)から5月31日(火)まで(先着順)

電話または直接下記窓口までお申し込みください。

守山市地域包括支援センター 電話：077-581-0330

(守山市下之郷3丁目2番5号 すこやかセンター内1階)

