

寒い時期も十分に  
注意してください

## ノロウイルスによる 食中毒

食中毒は暑い時期だけではなくありません。ノロウイルスによる食中毒が冬に多発しています。次の事に注意し、食中毒を予防しましょう。

- ①体調が悪いときは休みましょう
- ②手洗いをしっかり行いましょう
- ③食品の扱いには、十分に注意しましょう
- ④食品を盛り付けるときは、マスク、手袋を着用しましょう
- ⑤食品、調理器具はしっかり消毒しましょう



問すこやか生活課

☎(581)0201 ☎(581)1628

## 11月21日は世界COPDデー

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、肺への空気の通りが悪くなることで呼吸が苦しくなる病気で、ちょっとした動作で息切れがしたり、せきやたんが毎日続くことが特徴です。

たばこなどを長期間吸い込むことで発症します。ゆっくりと悪化するため、加齢のせいと思われがちです。

### COPD検診の概要

スパイロメトリー検査(大きく息を吸って思いっきり吐く検査で肺機能を調べます)を行います。

市ではCOPD検診を実施しています。詳しくは9月15日号11頁をご覧ください。



喫煙者はCOPD検診を受けましょう

問すこやか生活課

☎(581)0201 ☎(581)1628

## ウルちゃんのつぶやき④7

鍋が食べたくなる季節だね。カセットボンベの捨て方を確認しよう。



カセットボンベやスプレー缶は指定ごみ集積所に月1回設置する回収容器(緑)または市役所、地区会館(平日午前8時30分~午後5時15分)に設置している回収ボックスに出してください。

廃棄するときにガスが残っていると、パッカー車の発火事故や環境センターでの爆発事故につながります。必ず使い切り、穴を空けて出してください。



ごみ出しメモ:カセットボンベやスプレー缶は破碎ごみではありません。破碎ごみで出しても収集できません。

問ごみ減量推進課 ☎(582)1121 ☎(583)3911

こども家庭相談課からお知らせ

## 滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンターが開設

専門の相談員がアドバイスやサポートを行います。日常生活や学習、就労のことなど、気軽にご相談ください。メールや電話でも相談を受け付けています。

時毎週月曜日~金曜日、毎月第1・第3土曜日

午前9時~午後5時

※祝祭日、年末年始

(12月29日~1月3日)は休業

所滋賀県母子福祉施設

のぞみ荘内(大津市)

¥無料



問県ひとり親家庭総合サポートセンター

☎(526)8801 ✉support@nozomi-kai.com