



シニアカフェ開催

お茶を飲みながら健康について勉強しませんか。

時 11月6日(火)午前10時～正午

所 すこやかセンター3階 講習室

内 ・健康推進員による口腔ケアの大切さについての講話
・運動機能向上のための体操

・軽食をとりながらの楽しい交流

対 市内在住の65歳以上の人

定 先着30人

費 300円/人

持 タオル、飲み物

申 10月21日(日)までに氏名、電話番号、郵便番号、住所

と「シニアカフェ参加希望」と記入のうえ、はがきまたはファクスで左記へ申し込み。

他 参加者には後日健康推進員から連絡します。

問 〒524-0013

下之郷三丁目2番5号

市健康推進員連絡協議会事務局(すこやか生活課内)

☎ (581)0201

☎ (581)1628

ぜひお気軽にお越しください



地域包括支援センター・障害福祉課からお知らせ
高齢者・障がい者なんでも相談会(無料)

弁護士や司法書士、社会福祉士などに心配事や悩みを相談できます。

時 10月21日(日)

午後1時30分～4時30分

所 すこやかセンター

対 守山市、野洲市、草津市、栗東市に在住の人

他 事前申込不要

問 成年後見センター もだま

☎ (590)0246

☎ (590)0888

お気軽にご相談ください



認知症は誰もが患う可能性のある病気です。年齢や立場に関係なく、認知症の人や介護家族を支え、サポートできる力を身に着けて、誰もが安心して暮らせる社会をつくりましょう。

キャラバンメイト養成講座

キャラバンメイトとは、認知症サポーター養成講座の講師役です。

認知症について正しく知ってもらうために地域で活動しています。

時 11月13日(火)

午前10時～午後5時

所 すこやかセンター3階 講習室

内 グループワークと講義

講 藤本直規さん(藤本クリニック院長)

対 受講後、認知症サポーター養成講座の講師役(キャラバンメイト)や年10回程度の定例連絡会への出席など実際の地域活動に参加できる人

費 無料

申 10月24日(水)までに受講申込書を郵送またはファクス、もしくは電話で下記へ申し込み。受講申込書は下記に設置。



キャラバンメイトの皆さんが、寸劇で分かりやすく認知症の症状や特徴を演じ、受講生が対応を学んでいる。守山市認定認知症まもりー♡隊員養成講座(認知症サポーター養成講座 上級編)の様子

守山市認定認知症まもりー♡隊員養成講座(認知症サポーター養成講座 上級編)開催

時 10月24日(水)、27日(土)いずれも午前9時30分～11時30分

※両日とも内容は同じ

所 すこやかセンター3階 講習室

対 認知症サポーター養成講座を受講した人

定 100人

他 事前申込不要



市民協働課からお知らせ くりし講座 「認知症を学び地域をつなごう」 おもいやり

時 10月17日(水)午前10時～11時30分

所 コミュニティ防災センター(北消防署隣り)

講 木村慶子さん(ケア・サポート愛 主任介護支援専門員)

定 30人

費 無料

申 10月10日(水)までに氏名・住所・連絡先を電話またはファクスで市民協働課(☎(582)1148 ☎(583)3911)へ申し込み。

問 守山市消費生活研究会 岸

☎ (090)1153)4132

