

## 楽しく地域づくり・仲間で生きがづくり 老人クラブに加入しませんか

老人クラブは「老後の幸せは自らの手で開こう」と考える人々が中心となって、昭和20年代から全国で結成がすすめられてきた組織です。

市内では平成30年4月現在、26の老人クラブ、1,543人が市の連合会に加入しています。

### 活動内容

会員同士の交流を通じた生きがづくり、健康づくりに取り組んでいます。

また、長年培ってきた知恵と経験を活かし、世代間交流や見守り活動など、シニアだからこそできる地域づくりに取り組んでいます。

また、市の連合会では、グラウンドゴルフ大会や高齢者芸能発表大会などを開催したり、各種イベントの開催の支援などを行っています。

### 加入要件

60～70歳以上で、要件はそれぞれの老人クラブによって異なります。

☎市老人クラブ連合会事務局(老人憩いの家) ☎(585)3389



# 9月17日は敬老の日



敬老の日は9月の第3月曜日、今年は9月17日(月・祝)です。  
長年にわたり日本の社会に貢献されたご高齢の皆さまに感謝し、長寿をお祝いする日です。

高齢者の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

## 市内の高齢者に記念品を贈りご長寿をお祝いします

### 市内最高齢者のご紹介

市内の最高齢者は満105歳の女性で寺田 正さんです。

男性の最高齢者は満102歳の北中 治右門さんです。

9月5日に市長が訪問し、記念品を贈呈しました。

記念品の和風プリザーブドフラワーを贈られた寺田さんは「立派なものをいただきありがとうございます。部屋に飾って楽しませてもらいます。皆さまのおかげで長生きさせてもらいました」と喜ばれていました。

### 市の状況

今年度、満100歳以上(46人)、満99歳(20人)、満88歳(290人)を迎えられる人には、民生委員・児童委員や市職員が訪問して記念品を贈り、ご長寿をお祝いします。

市の総人口(83,049人)に占める65歳以上の人口(17,798人)の割合(高齢化率)は21.43%(前年度21.07%)と年々高まっています。(9月1日現在)



## いきいき元気な高齢者の皆さま

人生100歳時代を迎える中、さまざまな分野で高齢者の皆さまが活躍しています。

## 地域振興・交通政策課からお知らせ

### 草津・栗東・守山くるっとバス「大宝循環線」10月1日から運行開始

草津市・栗東市と連携して、くるっとバス大宝循環線を運行します。これまでバス路線がなかった物部地区を通り、県立総合病院や済生会守山市民病院を経由して、守山駅西口へ接続します。古高工業団地や県立守山高等学校、立命館守山中学・高等学校付近も走行しますので、ぜひご利用ください。

### 経路

草津駅西口⇄栗東駅西口⇄物部地区⇄県立総合病院⇄守山駅西口

### 便数

往復5便/日

### 運賃

大人(中学生以上)：200円

こども(小学生以下)：100円

※大人が同伴する幼児(1～6歳未満)は2人まで無料

・身体障害者手帳などをお持ちの人や往復利用時の復路は運賃の割引があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

### 運休日

日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

☎近江鉄道株式会社大津営業所 ☎(543)6677



## 長生きの秘けつはこれだ!

市内の男性最高齢者 北中 治右門さん



若いときには戦争で中国に行ったり、一生懸命仕事をしたりといろいろな経験をしましたが、今はのんびりと過ごしています。そうこうしているうちに、いつの間にか100歳を超えていました。

ですから、特に秘けつというほど大層なものはありません。今は大好きなコーヒーを飲んだりアメちゃんをなめたりしながら、趣味の囲碁や将棋をしたり、体操をして体を動かしたりしていますので、あえて言うならそれが長生きの秘けつですね。

## シルバー人材センターではたらく



広告折込の作業の様子。シルバー人材センターは60歳以上の会員で構成しており、事務作業や家事援助などさまざまな仕事をしています。

## カフェ型サロンで交流



北川ニュータウンでは、カフェ型サロンで子どもたちも含めて交流しています。

☎長寿政策課 ☎(584)5474 ☎(581)0203