

もりやま

広報



いつまでものびのび

元気にいきいき

のびのび



勝部自治会火まつり交流館で健康のび体操に励む皆さま

6月1日号の主な内容

・特集 みんなの介護予防4・5面

守山市協働管理事業団体が「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞

この団体は、守山市協働管理事業の参画団体として、平成21年度から、道路などの除草、清掃、そのほかの維持管理活動に励む事業所など5団体で構成されています。

各団体の日ごろの活動が、緑豊かなまちづくりに向けた積極的な活動と認められ、その功績をたたえられたものです。

受賞構成団体(敬称略)

滋賀県農業共済組合南部支所、日本郵便株式会社近江守山郵便局、デイサービスラポール、京都信用金庫守山支店、関西アーバン銀行守山支店

団体を募集中

守山市では協働管理団体を随時募集しています。上記の活動にご協力いただける人・団体は下記までご連絡ください。

問 建設管理課

☎(582)1134 ☎(582)6947

なお、今回、森づくりボランティア団体「さんまる会」も「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。

7月1日に大庄屋諏訪家屋敷がオープン

平成26年10月にご当主より寄付を受けたことを契機に、整備を進めてきた市指定文化財(史跡)大庄屋諏訪家屋敷が、7月1日(日)にオープンすることとなりました。

市民の皆さまの迎賓館として、教育やまちづくり、観光などさまざまな分野での活動にご利用ください。

詳しくは次号の特集で紹介します。



問 文化財保護課 ☎(582)1156 ☎(582)9441

市長から市民の皆さまへ 市長メッセージ

6月は気温も上がり、いよいよ梅雨の季節となります。体調を崩しやすい季節ですので、ぜひご自愛ください。

5月のゴールデンウィークには、本市を代表する伝統行事である「下新川神社のすし切りまつり」「小津神社の長刀まつり」「馬路石邊神社の豊年踊り」などが開催されました。伝統行事を継承いただいている地域の皆さまに改めて敬意を表します。また、5月の後半から、市内各地でゲンジボタルが乱舞し、19日から27日までは、守山ほたるパーク&ウォーク(P&W)が開催され、多くの方々にゲンジボタルの飛翔をご覧いただきました。P&Wを開催していただきました実行委員会の皆さまに心より感謝申し上げます。

守山のゲンジボタルは、かつては大正時代に第一号の天然記念物に指定され、多くのホテルが乱舞し、京都・大阪から「ホテル列車」が走り、皇室にホテルを献上した歴史もあります。戦後の乱獲と水質悪化により、ホテルは一旦全滅しましたが、市民の手で水環境を改善し、幼虫を育て放流を重ねることでホテルを復活させ、今日まで守り育ててきました。毎年春には子どもたちがホテルの幼虫を河川に放流し、自然の大切さを繋いでいます。守山のホテルは、市民の宝物であり、市民活動の結晶と言えます。

去る5月24日には、文化庁が認定する『日本遺産』の「琵琶湖とその水辺景観—祈りと暮らしの水遺産—」として、本市の文化財など4件が追加認定を受けました。

今回、本市が認定を受けたのは、「すし切りまつり」「守山の湧水とホテル」「大庄屋諏訪家屋敷」「慈眼寺」です。今回、追加認定を受けたものは全て、地域および市民の皆さまのご尽力により継承・発展してきたものであり、今回の追加認定は市民全体にとって大きな喜びであると考えております。今回認定を受けたもののみならず、守山は自然・歴史・伝統文化の宝庫です。引き続き地域の皆さまと連携し、これら自然・歴史・伝統文化をしっかり未来へ継承していきたいと考えております。

5月26日には、第29回全国「みどりの愛護」のつどいが長浜市で開催され、緑化推進活動に功績のあった団体が国土交通大臣表彰を受けられました。守山市からは「守山市協働管理事業団体」と「森づくりボランティア団体『さんまる会』」が受賞されました。「守山市協働管理事業団体」は、市が管理する道路に設置された植樹帯の除草や植栽などの維持管理をはじめとする緑豊かな市街地の景観形成にご尽力いただいております。また、「森づくりボランティア団体『さんまる会』」は、びわこ地球市民の森の育樹活動などでご活躍されています。受賞されました皆さまに心からお祝い申し上げますとともに、緑化推進活動をいただいている皆さまに改めて感謝申し上げます。

最後になりますが、6月2日(土)午前9時30分から平成30年度の「市政報告会」を北消防署で開催いたします。私および幹部職員が予算概要や主要課題の取り組み状況などについて直接報告させていただきます。申し込みは不要で、託児や手話通訳もごさい。ぜひ、お越しください。

守山市長 宮本和宏

マイナンバーカードの申請をしませんか

「住民票の写しなどの証明書が必要だけど、平日の昼間に市役所窓口に行けない!」「写真付きの公的な本人確認書類がほしい!」「e-Taxで確定申告がしたい!」。

このような悩みをお持ちの人は、マイナンバーカードを取得していただくことでお悩みが解決します。



Q1 マイナンバーカードを取得すると、どんなメリットがありますか?

A 免許証やパスポートと同様に、顔写真付きの公的な本人確認書類として利用できます。また、コンビニなど(※)で各種証明書が取得できるほか、電子証明書を使ってe-Taxなどの電子申請が可能です。

※マルチコピー機を設置している全国のコンビニエンスストア、モリーブなどで午前6時30分～午後11時に利用できます(年末年始、システムメンテナンス日は除く、モリーブは店舗の営業時間中)。

Q2 土・日曜日や祝日に各種証明書を取得しようと思ったとき、マイナンバーカードが必要と聞きましたが?

A はい、その通りです。土・日曜日や祝日における各種証明書の窓口での交付は、平成30年3月31日で終了しました(※)。

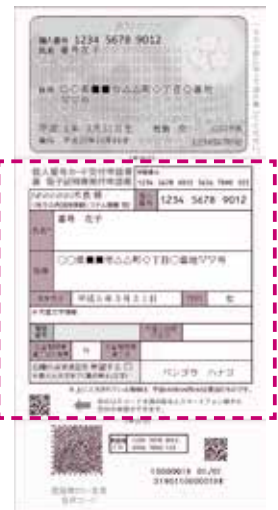
マイナンバーカードをお持ちであれば、お近くのコンビニなどで土・日曜日や祝日および早朝や夜間でも証明書を取得できるうえに、手数料が窓口よりも100円お得です。ぜひご利用ください。

※自動交付機(市民課窓口設置)での証明書発行も、平成29年12月末をもって終了しました。土・日曜日や祝日および市役所・支所の窓口時間外の証明書の交付は、コンビニなどのマルチコピー機からのみとなります。

Q3 マイナンバーカードを作るには、どうすればいいですか。難しくありませんか?

A お手続きは簡単です。まずは、通知カードを準備し、個人番号カード交付申請書に記載されている住所・氏名などに変更がないか確認してください。変更がない場合は、主に次の3つの方法で申請ができます。

- ①「郵送で申請する」 通知カードについている交付申請書を切り取り、必要事項を記入し、顔写真を貼って、同封されていた返信用封筒で送付してください。封筒の有効期限が切れていても使用できます。
- ②「パソコンで申請する」 デジタルカメラなどで顔写真を撮影し、「マイナンバーカード総合サイト」を検索して申請してください。
- ③「スマートフォンで申請する」 スマートフォンで顔写真を撮影し、交付申請書に記載されているQRコードを読み取ってください。スマートフォンからであれば、約5分で申請が完了します。



Q4 申請するときの注意事項はありますか?

A 交付申請書を紛失した人、住所・氏名に変更があった人、そのほか不明な点がある人は市民課までお問い合わせください。

なお、毎月第2日曜日(8月除く)は、マイナンバーカードに関する市民課窓口を開庁しています。ぜひご利用ください。

申請をしてからカードの交付まで1ヵ月ほどかかります。お早めに申請をお願いします。



問市民課 ☎(582)1122 📠(583)9737

身近な地域でできる

みんなの介護予防

「守山健康のび体操」と「守山百歳体操」のすすめ

問地域包括支援センター ☎(581)0330 ㊟(581)0203

超高齢社会を迎え、本市でも要介護状態にならずに健康に過ごせる期間(健康寿命)をいかに延ばせるかが課題になっています。そんな中、健康寿命の延伸に向けて介護予防や健康維持が最も重要となっています。

本市では、理学療法士の佐伯 武士氏が開発した「のび体操」を、高齢者の生活動作改善や不良姿勢の改善を目的としたトレーニングとして平成28年度の介護予防事業に取り入れ、従来の百歳体操に加え、地域でのさまざまな形での交流の場づくりをさらに広めたいと思っています。

「のび体操」の開発者の佐伯さんに聞きました

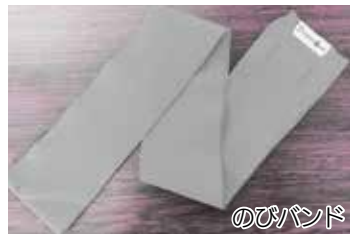


平昌五輪のスピードスケート金メダリスト選手と佐伯 武士氏(写真右上)



のび体操の開発者
理学療法士

さいき たけし
佐伯 武士さん



のびバンド

Q 「のび体操」の特徴を教えてください

A のび体操は、体をうまく「伸ばすこと」だけに特化した体操です。ストレッチが基本となっており、のびバンドを使って、手や足、首などを体の中心から離すように伸ばしていく単純な体操です。寝たままでも行うことができ、高齢者でも安全に体を動かすことができます。

また、のび体操は現在、子どもから高齢者、トップアスリートまで、幅広い年代の人の不調の改善に役立っています。平昌オリンピックのスピードスケート選手も、のび体操をトレーニングに取り入れ、不調の改善に役立ちました。

Q 「守山健康のび体操」の違いはなんですか

A のび体操の中でも、簡単な効果的な生活動作の改善を目的としたトレーニングを「守山健康のび体操」と命名しています。特徴としては、地域で、集団での実施に特化し、モデル化したことです。介護予防や健康維持に市民の皆さんが身近な場所で行い組み合わせることができます。

Q 「のび体操」ではどのような効果が得られますか

筋力アップや、股関節や肩関節の柔軟性を高めることができるため、歩行能力や姿勢改善、バランス能力の向上などの効果があります。また、これは集団実施でも効果が認められたものです。

Q 高齢者でも無理なく続けられますか

A 辛さや痛みのない状態で、より簡単にかつ効果的に股関節や肩関節の柔軟性を高めるために開発した体操で、自分で強度をコントロールでき、無理なく負担をかけることができます。一方で、中等度の筋力トレーニング効果と有酸素運動効果も証明されているので、ほかの運動で痛みや辛さがあった人でも運動不足解消に有効な手段といえます。

◇ 最後にかぎ

一度要介護状態になってしまつと、そこから回復するのはなかなか大変です。まずは予防が重要ですので、高齢者の皆さんにも、効果的な体操を体験していただき、健康で意欲的な生活を送ってもらいたらと思っています。

自治会でもモデル地区として先行実施、その効果を聞きました



荒見自治会で実施

「守山ニュース」の番組をチェック！
ホームページからもご覧になれます。

健康のび
体操を特集



前編



後編

大林町自治会

つた なつえ
蔦 夏江さん(写真左)

き せ
木瀬 みよ子さん(同右)

はじめて「健康のび体操」の事を聞いた時は、正直なところ「面倒臭い」と思っていました。佐伯先生の印象が良く、体験したら気持ち良く、無意識に体がちじこまっていたんだな、と実感しました。仲間と一緒に、週に1回、百歳体操と合わせて健康のび体操を続けています。



吉身中町自治会

なかじま ひろこ
中島 弘子さん(写真左)

平成28年9月にモデル事業で健康のび体操を体験しました。たった3カ月で上がらない肩が上がるようになったり、参加者のデータから効果が実感でき、佐伯先生に自治会用のDVDを作ってもらって同好会の形で継続する事になりました。今年から百歳体操と合わせて行うようになり、16人の仲間が楽しく健康づくりをしています。



あなたの地域で「健康のび体操」始めてみませんか

体験会を実施

時 6月22日(金)午後1時
30分～3時

所 市民体育館 大アリーナ

対 いずれかに該当する人
・ 医師から運動制限を受けていない原則65歳以上の
・ 65歳未満で、今後のび体操の自主グループ活動

・ 主体的に運営できる人またはすでに自主グループなどで活動の中心になっている人

定 先着100人

持 バスタオル、タオル、飲み物、室内用運動靴

申 6月15日(金)までに地域包括支援センターへ申し込み。

グループを募集

グループを募集

①健康のび体操を新たに始めるグループ、②健康のび体操を続けてやってみてみたい人、自主グループをこれから立ち上げる人をそれぞれ募集します。詳しくは地域包括支援センターへ問い合わせください。

身近な地域でできる百歳体操 市内53カ所で実施

守山百歳体操は、手首や足首におもりをつけてゆつくりと手足を動かして行う体操です。継続することで、筋力アップや柔軟性、バランス力の向上により転倒予防が期待できます。

守山百歳体操・認知症予防教室参加者を募集

第1教室
時 7月2日(月)、9日(月)、18日(水)、23日(月)、30日(月)、8月6日(月)、16日(木)、23日(木)、27日(月)、9月3日(月)、10日(月)、25日(火)

第2教室
時 8月6日(月)、16日(木)、23日(木)、27日(月)、9月3日(月)、10日(月)、19日(水)、10月1日(月)、10日(水)、15日(月)、24日(水)、29日(月)

所 北公民館

対 いずれも
①介護認定を受けていない、もしくは総合事業非該当の市内に住所を有する65歳以上の
②総合事業該当者、要支援1、2の認定を受けている市内在住の65歳以上の(1教室5人程度まで。1人1教室のみ参加可)。

定 先着30人

申 第1教室 6月1日(金)～15日(金)
第2教室 6月1日(金)～7月13日(金)

他 第3教室(あまが池プラザ)は10月から開始予定。



二町自治会で実施



それぞれの思いを語り合う寺子屋「環塾」のスタッフ、
左から筈井 俊輔さん、小淵 文恵さん、中川 法夫さん、
小淵 一美さん

弥生時代の遺跡を保存する下之郷史跡公園
で、地元の子どもたち(小学3年生以上)が、
日本の古文と英語を同時に学ぶ、現代の寺子
屋を取材しました。
下之郷遺跡は9条の環濠(村を囲む濠)が発
見された弥生時代の環濠集落で、国史跡に指
定されています。

時間も国境も超えた

”学び“を知る場所に

下之郷の宝物に地元の子らが集う環塾



3月の卒業生



4月の入塾初日



寺子屋構想と遺跡の出会い 地域の宝を学びの場所に

「ことのは」はじめは6年前。定年退職して地域に戻ってきた元県立高校校長、中川法夫さんの「地域の子どもたちのために寺子屋を作りたい」という思いと、小淵一美さんの地元の子



先生の自己紹介



授業(復唱)



授業(復唱)



授業(暗唱)



授業(暗唱)

第1回目の寺子屋の様子

どもや地域の人たちに地域の宝物(下之郷遺跡)を知って欲しいという思いが重なり、下之郷遺跡の特徴である「環濠集落」と「人の環」をかけた寺子屋「環塾」が誕生しました。環塾は、地元の大人が、日本文化の源流といえる古文と、小学校の授業に導入される事になった外国語(英語)を教える現代風の寺子屋です。スタッフには、中川さんと

小淵さんのほかに、教職を目指している小淵文恵さんと、子どもと触れ合う時間を大切にしたいという菅井俊輔さんの2人の大学院生がボランティアで先生をしています。勉強を通じた絆作りで未来と成長を支えて

の子どもたちのために開く寺子屋は、勉強を通じて子どもたちの成長に寄り添う絆作りの場です。これからの成長の過程や生き方を考える時に、寺子屋での体験が糧になってくれれば、と考えているところです。学生ボランティアの2人も経験と学びを得られる、と話していました。

寺子屋「環塾」 初日は「ABC」と 「いろは歌」

中川さんたち先生は①先生のお手本を復唱する。②授業の最後は一人ずつ先生の前で暗唱する。③子どもが暗唱でき

るまで繰り返し付き合おう、という江戸時代の寺子屋らしさを取り入れた授業風景のまま、学校の授業でも役に立つ授業内容を研究しています。4月22日、下之郷史跡公園で平成30年度第一回目の寺子屋「環塾」が開かれました。寺子屋初日の授業は「アルファベット」と「いろは歌」でした。先生の前で暗唱し、合格の「ハン」を押してもらってひと安心の子どもたち。一年を掛けていろいろ学び、3月に卒業した子どもと同じように、来春には堂々と笑顔で「環塾」を卒業していくはず。です。

公民館講座に参加しませんか

楽しい&簡単 シェイプアップ講座

ちよつと体型が気になるなど、夏に向けて一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

時 ①6月23日、②7月28日、③9月22日

いずれも土曜日午前10時〜正午(全3回)

所 中洲公民館

内 ①骨盤のゆがみを解消 美しい姿勢に

②二の腕&おなかスッキリ おしゃれに

③ヒップアップ すてきな体

講 崎谷 志津子さん(エクササイズインストラクター)

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着20人

¥1,500円(3回分)

持 飲み物、タオル

申 6月1日(金)〜15日(金)に左記へ申し込み(平日のみ)。

他 運動のできる服装でお越しください。

寄せ植え苔講座

季節の苔を楽しみませんか。

時 ①7月4日(水)、②8月8日(水)、③10月2日(火)、④12月18日(火)

いずれも午前9時30分〜正午

所 小津公民館

内 ①苔玉で涼やかに、②箱庭づくり、③苔盆景、④松竹梅のお正月飾り

定 15人

¥2,000円分(4回分)

※材料費別途要

持 新聞紙1日分、手ぬぐいタオル、はさみ、移植ゴテ

申 6月1日(金)〜14日(木)に左記へ申し込み(平日のみ)。

他 応募多数の場合、抽選にて決定。結果は後日通知。

問 小津公民館

☎(585)3366

☎(585)5251

消しゴムはんこ作り講座

消しゴムはんこを作りませんか。

時 ①6月23日、②7月21日、③11月10日、④12月1日

いずれも土曜日午後1時30分〜3時

所 玉津公民館

内 ①エコバッグに押すはんこ作り

②手ぬぐいに押すはんこ作り

③クリスマスカード作り

④年賀状作り

講 伊藤 真希さん

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着15人

¥3,200円(受講料、材料費、4回分)

持 デザインカッター(お持ちの人)、カッター、カッターマット(お持ちの人)、シャープペンシル

申 6月1日(金)〜15日(金)に左記へ申し込み(平日のみ)。

問 玉津公民館

☎(585)4822

☎(585)5254

伝統の「連鶴」作り講座

一枚の和紙から折る連鶴。細密さが必要な伝統の技に挑戦しませんか。

時 7月7日、7月21日、8月11日(祝)、8月25日

いずれも土曜日午前10時〜正午

所 速野公民館

講 重盛 政治さん

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着12人

¥2,000円(18歳未満は1,200円。4回分)

※別途材料費2,000円要

持 カッター、30cm直定規、三角定規、カッターマット(20×30cm程度)

申 6月4日(月)〜20日(水)に左記へ申し込み(平日のみ)。

他 左記に見本を展示しています。

問 速野公民館

☎(585)3953

☎(585)5253

童謡誕生100年 記念講座

懐かしい足踏みオルガンの音色に癒されながら、童心に帰って皆で歌いませんか。

時 7月3日(火)午後1時30分〜3時

所 河西公民館

内 足踏みオルガンの演奏と合唱伴奏者 河村悦子さん

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着20人

¥500円(歌詞集付き)

持 飲み物

申 6月4日(月)〜22日(金)に左記へ申し込み(平日のみ)。

問 河西公民館

☎(583)2792

☎(582)0497

問 中洲公民館

☎(585)2004

☎(585)5252



郷土守山に学ぶ 研修講座II

時 6月14日(木)午後1時30分～4時ごろ(エルセンター駐車場に午後1時15分集合)
内 西隆寺、立入城跡散策、東福寺見学(バスで移動)
講 黒田 玲子さん(市ボランティア観光ガイド協会会員)

定 20人
¥ 無料
申 6月4日(月)～8日(金)に電話で左記へ申し込み。

問 教育研究所
☎ (583)4217
☎ (583)4237



西隆寺

蚕の里親募集

蚕を自宅で飼育し、機織りの文化を体験しながら学んでみませんか。

時 6月23日(土)午前10時～正午
所 下之郷史跡公園
内 飼い方の説明、蚕の幼虫を配布(1家族10匹まで)
講 弥生織りの会のスタッフ

対 市内在住の親子
定 先着20組
¥ 無料
申 6月18日(月)までに左記へ申し込み。

他 マユから糸をとる体験教室を夏休みに予定。
問 下之郷史跡公園(火曜日、祝祭日の翌日は休館)
☎・☎ (514)2511



焼肉のたれ作り教室 参加者募集

時 6月20日(水)午後1時30分～4時
所 玉津会館

内 地場産野菜を使った焼肉のたれ作り、簡単おやつ作り、ホウ酸団子作り
定 先着15人
¥ 600円(当日に徴収)

持 エプロン、三角巾、マスク
申 6月15日(金)までに左記へ申し込み。
問 市農村女性活動グループ連絡協議会事務局(農政課内)

☎ (582)1130
☎ (582)1166



下之郷遺跡キッズクラブ『GO Kids』参加者募集

下之郷遺跡や弥生人の暮らしについて体験を通して学びます。今年は、弥生人の暮らしを学習し、食と農の研究活動を行います(全9回)。
遺跡学習と体験学習

時 6月16日(土) 午前9時30分～正午

内 火おこしと赤米がゆ作り
時 7月14日(土) 午前9時30分～正午

内 湖魚料理とフナずし漬け
時 8月4日(土) 午前9時30分～正午

内 環濠での魚つり
時 9月8日(土) 午前9時30分～正午

内 シンカ肉・シンカ肉を食べよう
発表準備と壁新聞作成
時 10月27日(土) 午前9時30分～正午

内 木の実を食べてもちつき
発表会
時 11月11日(日) 午前9時30分～正午

内 遺跡まつり参加
時 12月16日(日) 午前9時～午後4時

内 淡海子どもエコクラブ参加
時 平成31年1月26日(土) 午前9時～午後4時

内 近隣子どもエコクラブ参加
まとめ

時 2月9日(土) 午前9時30分～正午 **内** 活動報告会
 ※開催日は変更する場合があります。

所 下之郷史跡公園など

講 中村 大輔さん(子どもエコクラブ 指導者)
 大森 久美子さん(子どもエコクラブ サポーター)

対 小学校4～6年生 **定** 先着15人 **¥** 無料
申 6月1日(金)～11日(月)に左記へ申し込み(受付は午前9時から)。

問 下之郷史跡公園(火曜日、祝祭日の翌日は休館)
☎・☎ 077(514)2511

食べて学んで育もう みんなの食育の「わ」

食育とは？

食事は生きていく上で欠かすことができません。勉強や仕事を頑張ったり、元気に体を動かしたり、健全な心を育むためにも、食事はとても大切です。そのためには「食」に関する知識や「食」を選択する力が必要不可欠です。これらを身に付け、日々の生活の中で実践できるようにするのが「食育」です。

明日の健康は今日の一口から

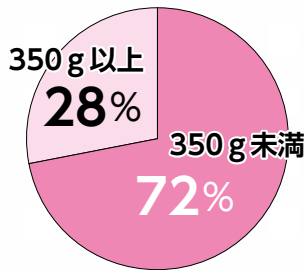
人間の体は、食べ物の栄養からできています。栄養バランスの悪い食事は、体調を崩す原因になります。

栄養バランスのいい食事は、主食・主菜・副菜の3つのお皿をそろえることが基本です。このほかに、1日1～2品程度の乳製品や果物を加えた日本型食生活は日本人の健康づくりにとっても良いといわれています。ぜひ実践しましょう。

守山市の現状

※参考：平成27年度滋賀の健康・栄養マップ調査結果

野菜摂取量(18歳以上)

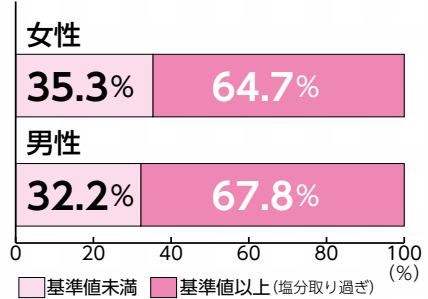


※1日分の野菜摂取量(350g以上)を達成している人は3割弱

野菜を毎日の食事に取り入れるための工夫

- ・主食・主菜・副菜を揃える。
- ・葉物野菜は加熱して、かさを減らす。
- ・時間がない時は、トマトなどの生野菜を活用する。
- ・野菜のおかずを作り置きしておく。
- ・調理は電子レンジなどを利用して、調理を効率化する。

塩分摂取量(18歳以上)



※1日分の塩分摂取量(男性8g未満、女性7g未満)を達成している人は3割強

塩分を減らすための工夫

- ・塩分の多い食品(各種調味料、食肉加工品、練り物、漬物、干物など)をなるべく避ける。
- ・汁物は1日1杯までにし、具を多くする。
- ・旨味や酸味、香りなどを活用して調味料の使用量を減らす。
- ・ドレッシングやしょうゆなどは、かける前に味を確認してから少しだけ使う。



レシピ

茄子の酒粕味噌田楽

平成27年度レシピコンテスト入賞レシピ

減塩に
オススメ

材料(大人2人分)

- ・ナス…2本
- ・ネギ…10g
- ・酒(蒸焼用)…大さじ1
 - └ 酒粕…大さじ1
 - └ 白味噌…大さじ1
- ☆ 水…大さじ1
 - └ 酒…大さじ1
 - └ 塩…ひとつまみ

作り方

- ①ナスは1～2cm程度の厚さに切り、さいの目状に切り込みを入れておく。
- ②フライパンを熱し、油をひいてナスを並べ、焼き目が付いたらひっくり返して酒を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
- ③☆印の材料を小鍋に入れて、ヘラなどでよく練る。
- ④ナスが焼けたら、③の酒粕味噌を塗る。仕上げにネギをあしらう。



ワンポイント

酒粕は塩分ゼロ。塩分が高くなりがちな和食の塩分を減らしました。

みんなの食育レシピ集配布中

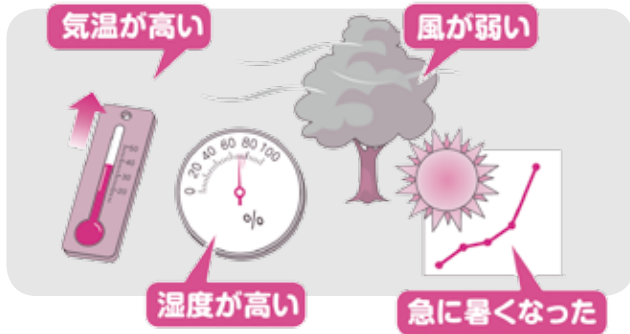
市が行った食育レシピコンテスト(平成24～27年度)での入選レシピなどを掲載したパンフレットなどをすこやか生活課などで配布しています。



熱中症にご注意ください

炎天下などでの作業や運動により、汗とともに体からたくさんの水分や塩分が失われると、熱中症になる恐れがあります。熱中症は、きわめて短期間で軽い症状から重症となることがあります。重症の場合は命にかかわります。その危険性を十分に認識しておきましょう。

●熱中症になりやすい条件



環境省「熱中症～ご存じですか？予防・対処法～」を参考に作成

●熱中症の対策

水分補給と暑さを避けることが大切です。

熱中症になったら適切な応急処置を

意識があり、汗をかいていて、体温がそれほど高くないときは、涼しい場所で衣服を緩め、体を冷やしてください。また、スポーツドリンクなどの塩分を含んだ飲み物を飲ませてください。意識がもうろうとしている、呼び掛けに反応しない場合はすぐに救急車を呼び医療機関に連絡しましょう。

問 すこやか生活課 ☎(581)0201 ☎(581)1628

水道水とペットボトル水の価格比較

- 水道水(口径13mmで2カ月の使用量が20㎡の場合) 約0.122円/リットル
- ペットボトル水 54円/リットル

水道水をよりおいしく飲むには

- ・レモン汁を数滴加える
 - ・冷蔵庫で10～15℃に冷やす
 - ・きれいな入れ物に一晚くみおきしておく
- (上の3つは消毒効果が少なくなるため、3日間を目安に水を交換)
- ・水道水を沸騰させ、蓋をあけて
- さらに5分程度沸騰させて塩素を取り除き、冷蔵庫で冷やす(消毒効果がなくなるため、1日を目安に水を交換)
- ※水道水には、殺菌のために塩素を入れていることが法律で義務付けられています。

水道週間は、水道について国民の理解と関心を高め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的に毎年実施されています。この機会に、日常生活に欠かすことのできない水道に対する理解を深め、水という資源の大切さを見直してみよう。

6月1日～7日は水道週間です
水道水 安全 おいしい 金メダル
(第60回水道週間 全国統一スローガン)

問 上下水道事業所

☎(582)1128

☎(582)5780

水道週間に合わせて、市管工事業協同組合と協力し、市内小学1年生を対象にクリアケースを配布しました。



児童手当・特例給付を受給している皆さまへ

**現況届の提出は
必ず6月中に！**

現在、児童手当・特例給付を受給している人は、本市から送付する「児童手当・特例給付現況届」を6月中に提出してください。

提出が無い場合、6月分以降の手当は支給できませんので、必ず期限内に提出してください。

本年5月以降に、転入した人や第1子を出産した人は、今回の現況届の提出は不要です。

公務員の人は勤務先からの支給となりますので、手続方法などは勤務先にご確認ください。

期限 6月29日(金)まで
(郵送の場合は6月29日必着。)

提出方法
左記へ持参または同封の返信用封筒で郵送。

他 現況届の記入方法などは、同封の記入要領をご確認ください。

問 こども家庭相談課

☎(5822)1159
☎(5822)1138

平成30年度守山市育英奨学生を追加募集

対 保護者が市内に居住し、下記の学校に在学している人および外国の高等学校に留学を許可される見込みの人で、学資の支払いが困難であると認められる人(所得基準あり)。

※いずれも本人および保護者について市税等に滞納がないこと。

対象学校・貸与金額

対象学校	貸与金額	
	奨学金	留学支度金
高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校(高等部)、高等専門学校(1~3年次)、専修学校(高等課程)	月額10,000円	—
大学(短期大学および大学院を含む)、高等専門学校(4~5年次、専攻科)、専修学校(専門課程)	月額27,000円	—
外国の高等学校に留学	—	300,000円

申請方法

奨学生願書に必要事項を記入し、推薦調書に学校長の推薦を受け、提出書類を添えて、6月1日(金)~29日(金)に学校教育課へ持参。奨学生願書・推薦調書は、学校教育課で交付。市ホームページからもダウンロード可。

提出書類

- ①奨学生願書
- ②推薦調書
- ③住民票記載事項証明書(申請者、保護者および連帯保証人の世帯全員のもの)
- ④平成30年度課税(非課税)証明書(申請者が属する世帯のうち、所得がある人全員)

他 ・今回の追加募集で奨学生決定となった場合、2学期(8月分)からの貸与となります。

入学支度金の貸与はありません。

・所得基準額は、家族構成や年齢によって異なります。※詳しくは、下記へお問い合わせください。

<参考>

所得基準額(例)は次のとおりです。

- ・4人家族[父・母(40代)、高校生、中学生]で給与収入の場合、世帯の合計収入が約650万円未満
- ・5人家族[父・母(40代)、大学生、高校生、中学生]で給与収入の場合、世帯の合計収入が約700万円未満

問 学校教育課 ☎(582)1141 ☎(582)9441

無料クーポン券を利用して がん検診に行こう

対象者に本市が実施するがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています。有効期限間近になると混み合いますので、早めに受診しましょう。

子宮頸がん検診対象者※

20歳(平成9年4月2日)
平成10年4月1日(生まれ)

乳がん検診対象者※

40歳(昭和52年4月2日)
昭和53年4月1日(生まれ)

※いずれも平成30年4月1日現在
クーポン券の有効期限

平成31年3月30日(土)

問 すこやか生活課

☎(581)0201

☎(581)1628

6月中旬から市営住宅の 入居者募集予定

用紙配布および受付期間

6月中旬

入居予定 10月上旬

他 詳細は6月15日(金)以降に左
記へお問い合わせください。

問 建築課

☎(582)1139

☎(582)3284

温泉など優待割引を利用して健康づくりをしよう

対 国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

内 「ゆカード」提示で、県内の温泉などの指定施設で割引サービスなどが受けられます。

配布場所

国保年金課、すこやかセンター、市民課、各地区会館、市民サービスセンター(モリーブ2階)、駅前総合案内所、老人憩いの家

他 滋賀県内のほかの医療保険者の被保険者も「ゆカード」が発行されます。詳しくは所属の医療保険者にお問い合わせください。



問 国保年金課 ☎(582)1120 ☎(582)1138

市職員(平成31年4月1日採用)を募集 市内在住枠を新設

近年の自然災害などを踏まえ、危機管理体制を強化するため、上級行政職に新たに市内在住枠を設け、市内在住者を確保します。

区分	採用予定人員	受験資格	
		年齢要件	資格要件
上級行政職(一般枠)	4人程度	平成4年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人	
上級行政職(市内在住枠)	1人程度		申込日現在、守山市に住居登録のある人
保健師職	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人	保健師の免許を有する人(※1)
幼児教育職①	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人	保育士資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する人(※1)
幼児教育職②			(1)保育士資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する人(※1) (2)守山市(公立)の保育園、こども園および幼稚園において平成25年4月1日から平成30年3月31日までの間で、3年以上フルタイムの常勤勤務(嘱託職員に限る)の経験がある人

※1 資格は平成31年3月31日免許取得見込みの人を含む。

採用日 平成31年4月1日

1次試験 7月21日(土)・22日(日)

※2次試験以降の詳細は、1次試験合格者に通知します。1次試験の詳細は受験案内をご覧ください。

申 受験申込書などに必要事項を記入し、人事課へ申し込み。受験案内および申込書は人事課に設置。または市ホームページからダウンロード。郵送で請求する場合は、封筒の表に「〇〇〇職受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(定型内の封筒に92円切手を貼って宛名を明記したもの)を同封して下記へ

申込受付期間 6月1日(金)～7月2日(月)(土・日曜日除く執務時間中)。郵送の場合は最終日必着。

問 人事課 ☎(582)1117 ☎(582)0539

守山市・野洲市 手話奉仕員養成講座 (入門)受講生募集

「手話で日常会話を行うために必要な表現技術を学びませんか。平成30年度(入門)、平成31年度(基礎)の2年間のカリキュラムです。」

時 7月5日～12月6日の毎週木曜日午後7時～9時(実地学習を含む全21回)

所 コミュニティセンターやす

研修室1・2(野洲市)

対 次のいずれにも該当し、全課程が受講できる人

① 守山市または野洲市に在住、

在勤、在学する平成15年4月

1日以前生まれの人

② 今までに同様の講座を受講したことがない人

定 各市20人(定員を超えた場合は、

受講動機を参考に事務局

で選考)

¥ 3,240円(テキスト代。自

己学習用DVD付き)

※別途、実地学習費用実費負担あり。



申 6月14日(木)までに申込用紙を記入のうえ、左記へ提出。申込用紙は左記および市役所受付に設置。

問 障害福祉課

☎(582)1168

☎(581)0203

女性の再就職 支援セミナー 開催(全3回)

結婚や子育てで働くことにブランクのある女性を対象に、再就職するための心構え、ノウハウについて学びます。

時・内

① 6月20日(水)午前9時30分

～11時30分

「わたし、見つけた! 自分

の「強み」を発見しよう!」

② 7月12日(木)午前9時30分

11時30分

「ちよつどいい働き方、見つけた! 税や社会保障の制度の

整理をしましょう!」

③ 9月5日(水)午前9時30分

11時30分

「わたしの魅せ方、見つけた! 応募書類や面接時のPR

の仕方を学びましょう!」

講 石倉 和美さん(滋賀マザーズ

シヨブステーションキャリ

アカウンセラ―)

①～③いずれも

所 市民ホール2階 学習室1

定 各先着30人

¥ 無料

持 筆記用具

申 ①は6月13日(水)、②は7月5日(木)、③は8月29日(水)までに電話・ファクス、メールで左記へ申し込み。

※1回1回の受講可

他 希望者に講座受講証明書を発行、託児あり(先着順)

問 人権政策課

☎(582)1116

☎(582)9441

✉ jinkenseisaku@city.

moriyama.g.jp



初心者向けパソコン講習 7月コース受講生募集

対 ①市内在住・在勤する18歳以上で、4回以上出席ができる人。

②パソコンを持参できる人(ワード・エクセル(ともに2007以降)導入済みのもの)。

¥ 2,000円(全6回)

申 6月1日(金)～14日(木)に電話、ファクスまたは直接社会教育課へ申し込み。

	内容	定員	講習日	時間	場所
水曜日	エクセル基礎講習	20人	7月11日・18日・25日 8月1日・22日・29日	午後1時30分～3時	エルセンター
金曜日	ワード基礎講習	15人	7月13日・20日・27日 8月3日・24日・31日	午前10時～11時30分	北公民館

他 応募多数の場合は抽選のうえ、後日結果を通知します。

問 社会教育課 ☎(582)1142 ☎(581)2733

出前講座を活用しませんか

本市では「高齢者が安心して暮らし続けるために」をテーマに出前講座を行っています。市内の自治会のサロンや老人会などに講師などが伺います。

講座内容

介護予防、高齢者の健康づくり、在宅医療・介護、認知症サポーター養成講座など

※内容は相談に応じます

講師 医師、歯科医師、薬剤師、ケアマネジャー、看護師、保健師、社会福祉士など

申し込み

左記へ申し込み。
地域包括支援センター
(守山、吉身、小津、玉津学区の人)

☎(581)0330

☎(581)0203

北部地区地域包括支援センター
(河西、速野、中洲学区の人)
☎(516)4160
☎(516)4080



家族介護者教室

技術や知識を習得しませんか。

時・内

①7月5日(木) 介護保険、在宅看取り、認知症

②7月10日(火) 高齢者の住環境、福祉用具の活用

③7月19日(木) 介護技術移動介助、グループワーク

④7月23日(月) 介護技術(更衣、排せつ介助)

⑤7月30日(月) 介護技術(食事介助、口腔ケア)

※いずれも午前10時～11時30分
所 すこやかセンター3階 講習室

定員

20人程度 **¥無料**

申し込み、ファクスまたは直接左記へ申し込み。

☎(581)0330

☎(581)0203



商工観光課からお知らせ

2018 もりやま夏まつり開催

ダンスや駅前ステージでのイベント、さまざまな模擬店など、魅力溢れる企画が今年も盛りだくさん！

日時 7月28日(土)午後4時～9時

場所 JR守山駅西口～泉町交差点～中山道一带(東門院付近)

※詳細が決まり次第、ホームページおよび広報もりやまでお知らせします。



個人協賛のご協力をお願いします

守山夏まつり実行委員会はもりやま夏まつりを企画・運営する非営利団体です。協賛金はもりやま夏まつりの企画・運営のみに使用させていただきます。詳しくはホームページ(<http://www.morifes.jp/>)をご覧ください。

協賛金振込口座

滋賀銀行 守山支店(普通)
口座番号 030723
口座名義 守山夏まつり実行委員会
(モリヤマナツマツリジツコウインカイ)



ホームページ

問 守山夏まつり実行委員会事務局(株式会社みらいもりやま21) ☎(514)8321 ☎(514)8325

市内各児童館



子どもたちが参加できる
イベント情報などが満載!

※参加費・材料費の記載のないものは無料

催し	日時	内容	対象	募集・定員	申し込み・持ち物
守山市児童センター(地域総合センター、矢島町) ☎(585)4822					
おやこひろば	6月9日(土)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前9時30分~11時30分	広い遊戯室で好きな遊びを楽しもう	乳幼児とその保護者	なし	当日参加可 上靴(親子とも)、飲み物
きっずワールド 「クッキングとラッピング」	6月23日(土) 午後1時30分~4時	レアチーズケーキを作ろう	市内小学生	24人	申込要[6月1日(金)~、先着順] 上靴、飲み物 参加費300円
親子ふれあい教室 「親子で音遊び」	6月6日(水) 午前10時~11時	親子でいろいろな音に触れて楽しむ	1歳~就学前の子どもとその保護者	40組	申込要[6月5日(火)まで、先着順] 上靴(親子とも)、飲み物
友愛児童館(守山二丁目) ☎(583)3243 * 駐車場はありません					
クラフトサークル	6月20日(水) 午後4時15分~5時	科学がテーマの工作	小学生	20人	申込要[6月8日(金)まで]はさみ、のり
チャレンジサークル	6月29日(金) 午後4時15分~5時	ストラックアウトに挑戦		なし	当日参加可
友愛第二児童館(水保町) ☎(585)5491 * 駐車場はありません					
音遊び	6月11日(月) ①午前10時~10時50分 ②午前11時10分~正午	幼児親子の音遊び	0~3歳児の親子	各20組	申込要[6月6日(水)まで]
ぬりえクラブ	6月12日(火)午後4時~5時	季節のぬり絵をしよう	小学生	20人	
クラフトクラブ	6月28日(木)午後4時~5時	7月のカレンダーを作ろう			申込要 のり、はさみ、色えんぴつ またはサインペン
ほほえみセンター(守山五丁目) ☎(514)3960 * 運営:社会福祉法人 友愛					
英語であそぼう	6月5日(火) 午前10時30分~	英語ならではのリズムにあわせて歌や手遊びを楽しもう	乳幼児とその保護者	なし	当日参加可
木工製作	6月22日(金) 午前10時~	卓上キッチンを作ろう		10組	申込要[6月1日(金)~、先着順] 材料費2,500円 木工ボンド
誕生児手形スタンプ	6月29日(金) 午前9時45分~午前10時	お誕生の記念に手形を残しましょう	6月生まれの子 未就園児	10人	申込要[6月1日(金)~、先着順]
身長・体重計測	6月29日(金) 午前10時30分~11時	身長・体重を測定します	1歳以上の子ども	なし	当日参加可
	6月29日(金) 午前11時~11時20分		0歳の子ども		
ピロポロ大会	6月9日(土) 午後3時~	みんなでニュースポーツを楽しもう	小学生		



問 保育幼稚園課
☎(582)1129
☎(582)1138

※テキスト代として別途2,000円要
申 受講申込書に必要事項を記入のうえ、6月15日(金)までに左記へ申し込み(定員になり次第終了)。申込書は左記に設置。または市ホームページからダウンロード可。

※テキスト代として別途2,000円要
募 集人数 若干名
所 滋賀短期大学(大津市)
募 集人数 若干名
無 料

8月26日(日)のみ午前9時30分~
 いずれも午前9時~

7月15日(日)、29日(日)、
 8月26日(日)、9月1日(土)

の修了が必要です。
 また、小規模保育園、企業内
 保育所などで保育資格を有しない
 人が就労する場合も基礎研修

家庭の保育室で就労する人は
 保育資格の有無にかかわらず基
 礎研修の修了が必要です。

**基礎研修受講者募集
(地域型保育事業)**



6月の行事

駅前総合案内所 ☎(514)3765 ☎(514)3766

ころころてまりてん

6月4日(月)～10日(日)午後3時まで

人の手業の見事さと物語や景色が感じられる、優しさ溢れる作品約30点を展示。

植物水彩画一木一草展

6月11日(月)～17日(日)午後4時まで

小説などに描かれている草花を細部まで緻密に描いた植物水彩画25点を展示。

守山会作品展

6月18日(月)～24日(日)午後3時まで

形・色・発想の自由さ・おもしろさを感じていただけるよう作りあげた陶芸作品約100点を展示。展示即売あり。

ラパン

6月25日(月)～7月1日(日)午後4時まで

手作り服(子供用もあります)や小物・雑貨の数々の作品約30点を展示。

期間中はミシンによる制作実演も実施。

「守山の迎賓館“大庄屋諏訪家屋敷”と赤野井散策」ハイキング参加者募集

リニューアルされた大庄屋諏訪家屋敷と赤野井のお寺をガイドの解説を聞きながらゆっくり歩いて見学します。

時 7月1日(日)午前9時40分～午後3時10分

集合場所 駅前総合案内所 3階フロア

定 50人

¥ 500円(保険料、ガイド料。別途往復バス代640円要)

申 6月30日(土)までに下記へ申し込み。

他 弁当(500円)希望者は申し込み時にお伝えください。

問 駅前総合案内所 ☎(514)3765

6月の行事(守山市立図書館)

☎(583)1639 ☎(583)6949

休館日 1日(資料整理日)・5日・12日・19日・26日

行事

- ・水曜おはなし会…6日・13日・20日・27日午後2時～
所 仮設図書館
- ・きせつのおはなし会…9日(土)午前11時～
所 仮設図書館
- ・てのひらおはなし会…16日(土)・24日(日)
午前11時～ 所 仮設図書館
- ・本なおし隊…21日(木)午後1時30分～
所 吉身会館 内本・紙芝居の修理 他 申し込み不要
- ・公開朗読会…23日(土)午後2時～
テーマ「天気」 所 吉身会館

おすすめブックス

- ・一般書「水がなくなる日」

橋本淳司/著 産業編集センター
水環境について見開き1テーマ、ユニークなイラストも豊富に解説。収入の半分が水に消える国、トイレよりスマホが普及している国などあっと驚く事実も。小学校高学年から中学生にもおすすめします。



- ・児童書「ツリーハウスがほしいなら」

カーター・ヒギンズ/文 ブロンズ新社



大木のこずえにかかる、子どもたちのヒミツ基地。本を読んだりひなたぼっこをしたり、おやつを食べたり打ち明け話をしたり。子どもが好きなことをいくらでも受け止めてくれる、そんなツリーハウスを楽しんで!



立入水源地の四塩化炭素

水質検査結果

4月17日～5月8日

■原水(地下水)

- 1号井戸(0.0002mg/ℓ未満)
- 3号井戸(0.0240mg/ℓ～0.0250mg/ℓ)
- 5号井戸 停止中
- 6号井戸(0.0190mg/ℓ)
- 7号井戸(0.0013mg/ℓ)

■浄水塔出口

- 1号浄水塔(0.0002mg/ℓ未満)
- 2号浄水塔(0.0002mg/ℓ未満)
- 3号浄水塔(0.0002mg/ℓ未満)

水道水異常なし

高度浄水処理施設で適正に処理でき、安全でおいしい水を給水しています。

■給水栓(水道水)

- 0.0002mg/ℓ未満(水質基準値0.002mg/ℓ以下)

3号・6号・7号井戸の監視体制

定期的に水質の変動を監視し、取水量の調整を行い、安全な水の確保に努めています。

問 施設工務課 ☎(582)1128 ☎(582)5780

※上記検査の詳細は、施設工務課または市ホームページをご覧ください。

5月の空間放射線量の測定結果

測定した放射線量は、文部科学省および厚生労働省が示している校庭・園庭の空間線量率の目安(1時間あたり1マイクロシーベルト未満)を下回っています。

◆各地点の測定結果 測定日: 5月10日(天候:曇り)

◆測定値単位 μSv/h (マイクロシーベルト/時)

測定地点	測定時刻	測定値(平均値)
守山小学校	9時38分	0.068
物部小学校	9時48分	0.074
吉身小学校	9時16分	0.066
立入が丘小学校	9時27分	0.066
小津小学校	10時8分	0.066
玉津小学校	10時18分	0.062
河西小学校	10時56分	0.062
速野小学校	10時30分	0.060
中洲小学校	10時42分	0.068

◆測定機器: 日立アロカメディカル株式会社シンチレーション式サーベイメータTCS-172B

◆測定方法: 上記測定機器を地上1.0mの高さに設置し、1回30秒の測定を5回繰り返した平均値

問 危機管理課 ☎(582)1119 ☎(583)5066



BUNTAI calendar

coming soon

◆市民ホールの主な催し物

6/2 (土)	小ホール	旅への誘いコンサート vol.4 旅するモーツァルト 出演:西川茉莉奈(ヴァイオリン)、文京華(ピアノ)	全席自由(税込) 500円	発売中 B
6/9 (土)	大ホール	山崎まさよし Yamazaki Masayoshi String Quartet "BANQUET"	全席指定(税込) 7,500円	発売中 D
6/10 (日)	玄関ロビー	overflow vol.86 出演:奥野由紀子(フルート)、大西真衣(ピアノ)	鑑賞無料	A
6/15 (金)	守山公民館/午前10時30分 玉津公民館/午後2時	出張ほたる寄席 第九回 桂華紋、桂二葉、林家染八		
6/21 (木)	小ホール	九團次の会 出演:市川九團次 ほか	全席指定(税込) 前売 6,000円 当日 6,500円	発売中 B
6/22(金)~7/1(日)	展示室	現代美術展-現代への視点2018 河崎晴生 作品展 『素材と表現』	鑑賞無料	A
6/24 (日)	大ホール	ウタのタネ in 守山 vol.8 出演:human note、ゲスト:平義隆	全席自由(税込) 大人 1,600円 高校生以下600円	発売中 D
7/16 (月・祝)	小ホール	音楽の扉 Room No.003 守山市出身のジャズピアニスト「加藤景子」が、さまざまなアーティストをゲストに迎えてお届け	全席指定(税込) 3,000円	発売中 B
7月~11月	大ホール	もりやま市民カレッジ 第1講 7/28(土) 作家/林真理子 特別コンサート/富貴晴美 第2講 8/ 5(日) 俳優・画家/片岡鶴太郎 第3講 9/ 9(日) シカゴ職楽団/コーチ/井村雅代 第4講 10/14(日) ものまねタレント/コロケ 第5講 11/18(日) 歌手・俳優/杉良太郎	全席指定(税込) 5講座セット 10,800円 単独受講(後方エリア) 2,980円	セット 発売中 単独 6/17発売 B
8月~2月	小ホール	ほたる寄席 第二十五回 8/12(日) 笑福亭 銀瓶 ほか 第二十六回 10/20(土) 桂 文華 ほか 第二十七回 2/11(月・祝) 三遊亭 兼好 ほか	全席指定(税込) 単独 1,600円 3 set 3,000円 ほか	発売中 B
8/19 (日)	大ホール	ジブリの思い出がいっぱい オーケストラによるドリームコンサート	全席指定(税込/前売) 一般 3,000円 高校生以下 2,000円	発売中 C
9/1 (土)	大ホール	平原綾香 15th Anniversary CONCERT TOUR 2018 ~ Dear Music ~	全席指定(税込) 6,800円	6/9発売 B
9月~12月	小ホール	ルシオール音楽塾 第13回 9/2(日) 講師:中村孝義 第14回 10/21(日) 講師:青山登志和 第15回 12/16(日) 講師:岡田暁生	全席自由(税込) 単独 800円 3 set 2,000円 ほか	発売中 B

A どなたでもご覧・ご参加いただけます B 未就学児童入場不可
C 3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人膝上無料
D 小学生以上有料

上記以外の催し物は
ホームページで



◆市民運動公園 Dream事業

東レアローズのバレーボールクリニック

選手と一緒にバレーボールを楽しもう

日時 7月14日(土) 午前9時30分~正午
会場 市民体育館 大アリーナ
定員 先着120人
参加料 500円(傷害保険含む)
M²スポ 300円(傷害保険含む)
対象 市内小学1~6年生
申込期間 6月6日(水)~7月7日(土)
申込方法 電話申し込みのうえ、直接体育館へ申し込み

◆市民運動公園 開放事業

家族ふれあいスポーツサンデー(体育館無料開放)

日時 6月17日(日) 午前9時~午後4時
会場 市民体育館 大アリーナ
種目 卓球・バドミントン・バスケットボールなど※ゴールボール体験あり

エンジョイ!スポーツタイム(体育館夜間開放)

日時 6月13・27日(水) 午後6時~9時
会場 市民体育館 大アリーナ
参加料 大人:300円、子ども:150円(中学生以下)、シニア:200円
※M²スポメンバーは半額
種目 卓球、バドミントン、バスケットボールなど

◆ビッグレイク 開放事業

ふれあいグラウンド・ゴルフ(ビッグレイク無料開放)

日時 6月11日(月) 午前9時~午後1時
会場 ビッグレイク 人工芝Bコート
種目 グラウンド・ゴルフ
注意事項 ・教室、大会ではありません
・24ホール設置予定

※上記の開放事業に関して

- ・直接会場で申し込み
- ・中学生以下は保護者同伴要
- ・体育館は上靴を必ず持参
- ・ビッグレイクは運動靴で参加
- ・用具類の無料貸出あり

◆市民運動公園 特別共催事業

ルートインBCリーグ 滋賀ユニテッドBC ホームゲーム

日程 6月16日(vs富山)、18日(vs信濃)
7月4-11日(vs信濃)、14日(vs石川)
20日(vs富山)、29日(vs巨人)
会場 市民球場
入場料 前売/大人:1,300円、子供:500円
市民体育館で前売チケット発売中
※巨人交流戦は別途専用チケットを販売予定

公益財団法人 守山市文化体育振興事業団

市民ホール
☎583-2532 ☎583-3189
http://moriyambuntai.com/wp/

市民運動公園(市民体育館)
☎583-5354 ☎583-5853
http://www.moriyama-s-p.com/

ビッグレイク(野洲川歴史公園サッカー場)
☎584-3366 ☎585-5190
http://www.biglake.jp/

体育協会からのお知らせ

第14回健康づくり守山21事業(3歳以上の健康な人対象)

時 7月8日(日) 午後1時30分~3時ごろ(受付:午後1時~) **所** 市民体育館 **定** 先着150人

弓道教室参加者募集(初心者向け)

時 8月18日~10月27日のいずれも土曜日午後1時30分~3時15分(全10回) **所** 市民体育館弓道場

対 市内在住、在勤、在学(中学生以上)の人 **定** 10人(参加者多数の場合は抽選) **¥** 10,000円

持 運動ができる服装、白い靴下、飲み物、タオル、着替え **申** 7月7日(土)~22日(日)に下記へ申し込み

<見学会を実施> **時** 6月17日(日)、7月7日(土) 午後2時~3時30分

※いずれも詳しくは下記へお問い合わせください。



問 市体育協会事務局(市民体育館内) ☎・☎(583)3113 ✉ jimukyoku@moriyama-taikyo.shiga.jp
月・火曜日と祝日の翌日を除く 午前9時~午後5時

梅雨・台風シーズンに備えて

昨年は、台風による被害が全国各地で発生し、本県でも台風5号の接近に伴う局地的な大雨により長浜市内を流れる姉川が氾濫し、一部地域において浸水被害が発生しました。

近年の大雨では、短時間の「局地的大雨」により急激な浸水や濁流が発生し、大きな被害を発生させることがあります。

梅雨・台風のシーズンを迎えます。地域に応じた防災対策をとりましょう。

大雨や台風の被害から身を守るために

- 河川の氾濫や堤防の決壊、山崖崩れなどの発生する恐れのある場所、線路などの下をくぐる道路(アンダーパス)の場所などをチェックしておきましょう
- 避難場所、避難経路を確認しておきましょう
- 懐中電灯、着替え、保存食品などを準備しておきましょう
- 家族との連絡方法を決めておきましょう
- テレビ、ラジオ、インターネットなどで気象情報を確認しましょう
- 防災関係機関から出される注意事項や避難などの指示に従いましょう
- 危険を感じたら、早めに安全な場所に避難しましょう

これらのことを普段から心掛け、いざという時に備えておくことが大切です。

統計：4月末現在

市内の交通事故発生件数	発生件数(件)	前年対比(件)
人身事故	103	9
物件事故	759	47
合計	862	56

市内の交通事故負傷者数	負傷者数(人)	前年対比(人)
軽傷者	94	-16
重傷者	6	1
死者	3	3
合計	103	-12

市内の刑法犯認知件数	発生件数(件)	前年対比(件)
粗暴犯	10	5
窃盗犯	79	-2
知能犯	6	-7
その他	21	0
合計	116	-4

安全・安心メール登録受付中

☎ 危機管理課 ☎(582)1119 ☎(583)5066

右のQRコードから、本市の安全・安心メール(災害・気象・行政・地震・防犯情報を配信)に登録できます。



相談コーナー

相談無料・予約不要(一部を除く)

相談名	実施日	場所	問い合わせ
生活支援・ひきこもり・市民	受付：平日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 1階 生活支援相談室	生活支援相談室 ☎(582)1161
就 労		市役所 1階 生活支援相談室 (木曜日は地域総合センター)	商工観光課 ☎(582)1131
消費生活	受付：平日午前9時～午後4時	市役所 1階 消費生活センター (市民協働課内)	市民協働課 ☎(582)1148 消費生活相談専用電話 188(土・日曜日利用可)
多重債務	毎週月曜日 午前9時～午後4時		
行 政	6月12日(火)午前9時30分～正午 6月22日(金)午前10時～正午	市役所 1階 相談室	
子育て	6月7日・21日(木) 午前10時～正午	市民サービスセンター (モリーブ2階)	地域子育て支援センター (カナリヤ保育園) ☎(583)5460
人 権	6月7日・21日(木)午前9時～正午	すこやかセンター3階 相談室	人権政策課 ☎(582)1116
女性の悩み★	6月15日(金)午前9時～正午	吉身会館2階 小会議室	
	6月24日(日)午前9時～正午	地域総合センター2階 学習室2	
男性の悩み★	6月16日(土)午前9時～正午		
教 育★	平日 午前9時～午後5時	エルセンター3階	教育研究所 ☎(583)4237
住まい★	6月6日・20日(水)午前9時30分～正午	市役所2階(農業委員会事務局)	建築課 ☎(582)1139
行政書士★	6月20日(水)午前10時～正午	市民サービスセンター (モリーブ2階)	市民サービスセンター ☎(514)0177
社会保険労務士★	6月28日(木)午前10時～正午		
税務★	6月5日、7月3日(火)午後1時～4時		

※★印の相談は事前申込が必要です

ウルちゃんのつぶやき③⑥

6月は雨の季節。
古布の出し方に注意してね。



古布は主に海外へ輸出し、再利用されています。濡れたり、汚れたりしたものは資源にはなりません。

1. ひもで縛って、回収日の午前8時までに回収ボックスに入れてください。
2. 回収日が雨の場合は、次の回収日に出すか、透明袋に入れて出してください。
3. 汚れがひどい物は破碎ごみで出してください。



ゴミだしメモ：下着、カーテン、糸玉、じゅうたん、ふとんは破碎ごみ、または粗大ごみで出してください。

問ごみ減量推進課 ☎(582)1121 ㊟(583)3911

赤野井湾再生プロジェクト

琵琶湖の湖底ごみ除去活動をします

時6月9日(土) 午前9時～正午(受付：午前8時30分から) ※小雨決行(荒天中止)

集合場所 赤野井港湾 所赤野井湾一帯

内湖底ごみや陸上ごみ(オオバナミズキンバイ含む)の除去

申6月5日(火)までに下記へ申し込み。

他長靴着用のうえ、汚れてもよい服装でお越しください。カッパ、ゴム手袋は主催者で用意します。



問環境政策課 ☎(582)1154 ㊟(583)3911

はなしのワネ



*緑の葉と水の雫をモチーフにした守山ブランドのロゴマークです。小さな活動が種となって、大きく育つ「守山」をイメージしてタイトルをつくりました。

市役所に飾るわたしの花、観てね

市役所に飾るいけ花(さんさん守山・華佑会守山支部)
お母さんから引き継ぎ、野口雛代さん(小6)が担当



真剣な面持ちで花を生ける野口雛代さん

市役所の玄関横(市民ロビー)に飾ってあるいけ花を観た事がありますか。季節の花材を使った素敵な作品は2週間ごとにお色直ししています。今年1月から市役所玄関のいけ花を担当しているのは、小学6年生の野口雛代さんです。

雛代さんは4歳の時からお母さんと一緒に、さんさん守山で開催されているいけ花教室に通っていました。お母さんの志保さんは5年前から市役所のいけ花を担当していました。でも、重い病気になってしまい、雛代さんが後を継いで、担当する事になりました。雛代さんは「以前は母のお手伝いでしたが、一緒に生けるのを卒業して1人でできるようになりました。自分で満足できる作品ができた時の嬉しさを、市役所に来る人にも観てもらえたらと思います」と話していました。



市役所に飾られた作品

行政インフォメーション

▶ 特定計量器(小型はかり)の定期検査

滋賀県計量検定所による定期検査を実施します。詳しくは、滋賀県計量検定所のホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



ホームページ

時 9月3日(月)午前10時～午後3時

所 市役所 大ホール

¥ 計量器の能力に応じて異なる

持 使用している計量器

他 定期検査を受検したことがない計量器の検査は7月13日(金)までに下記へ連絡してください

問 商工観光課 ☎(582)1131

▶ 湖南広域消防局職員募集

区分 消防職(上級職)

申 6月7日(木)～28日(木)に受験願書を提出※郵送の場合は、最終日必着

1次試験 7月22日(日)午前9時～正午

※二次試験は9月中旬予定

他 受験願書など詳しくは、湖南広域消防局ホームページ(右記QRコード)、または下記へお問い合わせください



ホームページ

問 湖南広域行政組合 総務課人事係

☎(551)2727

▶ 梅雨の転倒災害に注意

6月は転倒災害防止重点取組期間です。厚生労働省では転倒災害を撲滅するため「STOP! 転倒災害プロジェクト」を推進しています。

詳しくは特設サイト(右記QRコード)をご覧ください。



ホームページ

問 大津労働基準監督署

☎(522)6678

イベント

▶ 特別講演会「超高齢社会の住まい方」(無料)

時 6月10日(日)午後3時～4時

所 琵琶湖マリオットホテル

講 伊藤 明子さん(国土交通省 住宅局長)

定 300人

申 6月4日(月)までに電話、ファクス、郵送で下記へ申し込み

問 NPO法人ゆうらいふ事務局

〒524-0214 立田町1231-4

☎(585)4070 ☎(585)3472

▶ 特別講演会「未来の年表 人口減少日本でこれから起きること」(無料)

時 6月14日(木)午後3時30分～5時

所 琵琶湖マリオットホテル

講 河合 雅尚さん(「未来の年表」著者)

定 先着80人

申 6月11日(月)までに電話またはファクスで下記へ申し込み。ファクスは講演会名、氏名、住所、電話番号を明記すること。

問 守山商工会議所

☎(582)2425 ☎(582)1551

▶ 第3回脳卒中センター公開講座(無料)

時 6月16日(土)午後2時～3時30分

(開場:午後1時30分)

所 済生会滋賀県病院5階 なでしこホール(栗東市)

内 特別講演「ためになる脳卒中の最新情報」ほか

講 野崎 和彦さん(滋賀医科大学脳神経外科学講座教授)ほか

申 事前申し込み不要

問 済生会滋賀県病院 ☎(552)1221

▶ 旭化成守山混声合唱団 第4回定期演奏会

時 6月24日(日)午後2時～4時30分ごろ(開場:午後1時30分)

所 市民ホール 小ホール ¥300円

問 旭化成守山混声合唱団 小尾

☎090(9699)9181

▶ 障子の張り替え講習会(無料)

時 6月13日(水)午前9時～正午

所 シルバーワークプラザ守山(市役所南隣)

定 先着12人

持 筆記用具、飲み物

申 6月12日(火)までに下記へ申し込み

問 市シルバー人材センター

☎(583)2727

講習・講座

▶ 滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア対象講習会(無料)

①販売スタッフ技能講習

時 6月19日(火)～6月26日(火)の平日午前10時～午後4時

所 シルバー連合会事務所(大津市)

対 58歳以上の県内在住者

定 20人

申 6月11日(月)までに下記へ申し込み

他 6月13日(水)に面談あり

②介護職員初任者研修

時 7月2日(月)～11月8日(木)午前9時30分～午後4時30分(1日6時間程度、詳細はお問い合わせください)

所 龍谷大学瀬田学舎(大津市)など

対 58歳以上の県内在住者

定 19人

申 6月18日(月)までに下記へ申し込み

他 6月19日(火)に面談あり

問 公益社団法人

滋賀県シルバー人材センター連合会

☎(525)4128

募集

▶ 守山スポーツ拳法 スポーツ少年団団員募集

時 毎週金曜日午後6時～7時30分

所 守山小学校

内 護身術を通じてより良い自分づくりに励み、仲間の輪を広げる

申 下記へ申し込み

問 川上 ☎090(8267)8626

▶ 英会話教室(初級)

時 毎月第2・4月曜日午前10時～11時30分

所 エルセンター

内 日常会話や中学英語の文法など。

定 先着10人 ¥1,000円/月(会場費込)

申 下記へ申し込み

問 エンジョイ・イングリッシュ 藤井

☎080(3809)9071

「こども食堂」が保険に加入できるよう寄付を募集しています

全てのこども食堂の安心・安全を高めるために、こどもの傷害・食中毒・熱中症などに広く対応できる保険に加入するための資金(3年分・200カ所のこども食堂を対象)を集めています。市内では10カ所、全国では約2,200カ所と広がりを見せているこども食堂の取り組みを後押しし、地域の理解をさらに進めていくためにどうかご協力をよろしくお願いいたします。

募集期間 6月21日(木)まで

問 プロジェクト事務局(県社会福祉協議会)

☎(567)3924



QRコードから寄付の手続きが行えます

おしらせ

イベント案内やサークルメンバー募集などを掲載します。掲載について詳しくは、秘書広報室 ☎(582)1164へ。



寄贈

▶中国語版の児童書を寄贈

5月10日に児童書の訳者の劉 穎^{りゅう えい}さま(写真中央)と原作者の今関 信子^{いませき のぶこ}さま(写真右)から図書館に寄贈いただきました。寄贈いただいた児童書は図書館でご覧いただけます。



▶楽器を寄贈

5月17日に市役所で寄贈式が行われ、守山ロータリークラブ(会長 佐藤 誠^{さとう まこと})さまより守山市立の中学校に対して楽器(50万円相当)を寄贈いただきました。寄贈いただいた楽器は中学校の吹奏楽部で大切に使用させていただきます。



行政インフォメーション

▶献血のお知らせ

400ml献血にご協力をお願いします。

◆ピエリ守山

6月2日(土)
午前10時~11時45分、午後1時~4時

◆平和堂守山店

6月10日(日)
午前10時~11時45分、午後1時~4時

問近江守山ライオンズクラブ

☎(582)3594
すこやか生活課 ☎(581)0201

▶野洲川河川愛護モニターの募集

対河川愛護に関心があり、次の条件にあてはまる人
①活動力のある20歳以上の人
②野洲川よりおおむね2km以内に住む人
任期 7月~平成31年6月
定若干名
申6月11日(月)までにはがき、ファクスま

たはメールで下記へ申し込み(期日までに必着)

※詳細な応募要項はホームページ(右記QRコード)に掲載



ホームページ

問琵琶湖河川事務所 管理課

河川愛護モニター担当 ☎(546)0879

▶県レイカディア大学 第41期生を募集

募集期間 6月1日(金)~7月31日(火)
休業期間 10月~平成32年9月(月5~6回程度登校)

他詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、長寿政策課、市社会福祉協議会および健康福祉政策課に設置。または「びわこシニアネット」(右記QRコード)からダウンロード



ホームページ

問県社会福祉協議会

滋賀県レイカディア大学草津校
☎(567)3901

おしらせは21頁に続きます→

もくじ

- 2 市長メッセージ/「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰受賞/大庄屋諏訪家屋敷がオープン
- 3 マイナンバーカードの申請をしませんか
- 4・5 みんなの介護予防
- 6・7 守山てんこもり
- 8 公民館講座受講者募集
- 9 郷土守山に学ぶ研修講座II/蚕の里親募集/焼肉のたれ作り教室/下之郷遺跡キッズクラブ『GO Kids』参加者募集
- 10 食育月間
- 11 熱中症にご注意/水道週間
- 12 児童手当・特例給付を受給している皆さまへ/育英奨学生追加募集
- 13 がん検診無料クーポン/市営住宅/温泉など優待割引/職員募集
- 14 手話奉仕員養成講座/女性の再就職支援セミナー/パソコン講習
- 15 出前講座/家族介護者教室/もりやま夏まつり
- 16 ちゃいるど広場/基礎研修受講者募集(地域型保育事業)
- 17 図書館/駅前総合案内所/放射線量/水質
- 18 BUNTAI情報/体育協会
- 19 守山警察署/安全・安心メール/相談コーナー
- 20 赤野井湾再生プロジェクト/クルちゃんのつばやき/はなしのタネ
- 21・22 おしらせ
- 23 街かどフラッシュニュース/双眼鏡/人口
- 24 街かどフラッシュニュース

街かど フラッシュNEWS



5/5

すし切りまつり 厳かなすし切り神事

下新川神社ですし切りまつり(国選択無形民俗文化財)が営まれ、林 亮汰さんと奥出 湧太さんが、大きな身振りで包丁と金箸を巧みに振るい、奉納するフナずしに手が触れないよう、息を合わせてすし切りの大役を見事に果たしました。古式を残すかんこの舞や長刀振りも奉納されました。

長刀まつり

華やかな衣装の長刀行列

杉江町の小津神社で長刀まつり(国選択無形民俗文化財)が営まれ、華やかな衣装の長刀振りや稚児など200人を超える行列が道中を練り歩きました。今年の当番の石田町と十二里町では、直前まで長刀振りの練習に励み、本番でも見事な技を披露していました。

5/5



5/5

豊年踊り 地域の子らが祭りの主役

吉身四丁目の馬路石邊神社で豊年踊り(市指定無形民俗文化財)が営まれました。この祭りの主役は地域の子どもたちで、太鼓打ちや音頭取り、踊り子、お囃子などが町内を練り歩き、辻々で円を作り豊年踊りを奉納しました。また、子ども神輿3基、樽神輿2基も景気よく祭りを盛り上げました。

済生会守山市民病院で看護の日イベント

血管年齢の診断や講演など

看護の日(5月12日)にちなんで、済生会守山市民病院で恒例の健康イベントが行われました。参加者は、血圧や血管年齢などの測定コーナーや、皮膚・排せつケアの認定ナースや糖尿病看護認定ナースによるスライドを使った講演などで、自分の健康状態を知ったり、健康上の悩み解消法を聞くなどして、健康維持や病気について学んでいました。

5/11



守山市の人口

平成30年4月30日現在
(前月比)

人口	82,807 (+ 38)
男	40,816 (+ 27)
女	41,991 (+ 11)
世帯数	31,757 (+ 32)

母の日(5月第2日曜日)は遠く離れた母に、母の好きな薔薇の花を贈るのが恒例だ。宅急便で届いた箱を開ける母の笑顔を描きながら、どの色どの品種にしようかと心躍らせ選ぶ。そのころは、母に見つからないよう、一生懸命肩たたき券やお手伝い券を作ったものだ▼時は移り自分も母となった。その日になると、子どもたちが試行錯誤のプレゼントをしてくれる。子どもたちの自然とこぼれる笑顔に心満たされる。そう、プレゼントだけではない、思い出してくれること、笑顔と温かい気持ちで嬉しいのだ▼遠く離れている高齢の母との時間はいつまでも続くわけではない。毎年巡る家族の記念日を、忙しいからと後回しにしてはいけない。6月の第3日曜日(父の日)はこれから、自分に後悔が残らない一日にしたい。(に)



双眼鏡



街かどフラッシュNEWS



5/10

ふけっ子まつりで手作りのお神輿 みこし 地域の神社までワッショイ、ワッショイ

浮気保育園では、園児たちが手作りしたお神輿を担ぎ、住吉神社まで練り歩く「ふけっ子まつり」が行われました。子どもたちの「ワッショイ、ワッショイ」という元気な掛け声に地域の高齢者らも沿道から声援を送ってお祭りに参加しました。園児と高齢者らは交流を深めながら住吉神社をお参りし、一年の健康と幸せを願いました。

ぐるめヤマモリ!お茶摘みサイクリング まるごと活性化事業で地元グルメ楽しむ

速野学区のふるさとづくり委員会の主催で行われ、43人のサイクリストが参加しました。小浜町の大日堂で文化財を見学した後、お待ちかねの茶摘みを体験。摘みたての茶葉を製茶して飲みながら湖魚を味わい、最後はいちご狩り。参加者は地元のグルメに舌鼓を打ちながら、青空の下でサイクリングを楽しんでいました。

5/12



5/12
13

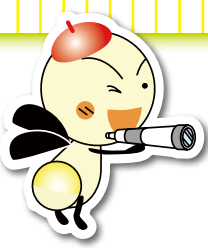
ルシオール アート キッズフェスティバル 市内6会場でプラスフェスやコンサート

市民ホール、立命館守山中学校・高等学校、あまが池プラザなどのまちなか会場など、市内の6会場で音楽鑑賞とアート体験のイベントが催されました。市民ホールでは、2日間にわたり市内中学校・高校、龍谷大学、市民団体など吹奏楽団11団体が集結して演奏を披露するプラスフェスが行われ、鑑賞者らが迫力ある演奏を楽しんでいました。

地域のお寺で座禅、瞑想のひととき めいそう 速野カナリヤこども園児38人が体験

速野カナリヤこども園の5歳児38人が地域の福林寺(木浜町)に出掛けて座禅に挑戦。本堂に入った園児たちは正座をして、高木 慈恵住職からお寺の歴史や座禅の意味などのお話を聞きました。座禅がはじまると、園児一人ひとりが住職の警策を受けながら、静かなひとときを過ごしていました。

5/15



守山市PRキャラクター「もーりー」

(広報もりやまは右記施設に設置)



「マチイロ」アプリをインストール

ここからアクセス



「Sidebooks」アプリをインストールし、「ちいき本棚」を選択

ここからアクセス

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※アプリの閲覧中に広告が表示されますが、その内容に守山市は責任を負いません。



「守山ニュース」びわ湖放送
毎月第1・3金曜日

「ホタルの季節がやってきた」
6月1日(金) 18:45~18:50
15日(金) 18:45~18:50(再放送)

