

5月31日(水)は世界禁煙デー

皆さんは、次の数字について、いくつ知っていますか。

12万人

喫煙が原因で循環器疾患やがんなどになり亡くなる人は、年間約12万人といわれています。

1.3倍

受動喫煙で、脳卒中や肺がんになるリスクです。自身が吸っていなくても、たばこの煙を吸うと病気のリスクが上がります。

1ヵ月

禁煙を始めてから1ヵ月程度経過すると、上気道感染などを起こしにくくなるといわれています。禁煙を始めるのに、遅いということはありません。

10医療機関

市内の禁煙外来のある医療機関の数です。禁煙を考えている人はぜひ相談してみましょう。

喫煙は本人だけでなく、周りの人にも影響があります。この機会に、ぜひ禁煙を検討しませんか。禁煙外来については、すこやかセンターだよりや市ホームページをご覧ください。



ホームページ

問すこやか生活課

☎・☎(581)0201 FAX(581)1628

令和5年度 スポーツ大会出場激励金

各種スポーツの国際大会、全国大会または滋賀県民体育大会出場者に対し、激励金を交付しています。
 市内在住で、下記のスポーツ大会へ出場する人
 ※監督、コーチおよびマネージャーは除く

		県外開催	県内開催
国際大会		10,000円/人	
全国大会	団体	3,000円/人 上限30,000円/チーム	2,000円/人 上限20,000円/チーム
	個人	3,000円/人	2,000円/人
県民体育大会		—	1,000円/人

必要書類に記入のうえ、大会開催日の前日までに下記へ提出。必要書類は市ホームページからダウンロード可。

- 日本スポーツ協会加盟競技団体の競技が対象。ただし、交流・交歓・親善・レクリエーションを目的とする大会は対象外。
- 今年度から、日本スポーツ協会加盟競技団体以外の種目でも、国際大会で海外へ遠征される場合は対象となります。
- ねんりんピックは長寿政策課(☎(584)5474)へ、日本中学校体育連盟が主催する全国大会は保健給食課(☎・☎(582)1143)へお問い合わせください。

問スポーツ振興課

☎(582)1169 FAX(582)0539

健康診査で自分の健康を守りましょう

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 FAX(581)1628

生活習慣病は、放置して重症化すると脳卒中、心疾患、腎不全(人工透析)などの重篤な疾患になりやすくなりますが、健康診査を受けることで、自覚症状のない生活習慣病のリスクを見つけることができます。自分の健康を守るため、年に一度の健康診査を受けましょう。
 詳しくは、すこやかセンターだよりをご覧ください。



すこやかセンターだより

健康診査	対象者	日時	受診料	実施場所
39歳以下健診	18(健診日当日)~39歳の人	5月19日(金)~令和6年2月29日(木)	1,500円	守山・野洲市内の実施医療機関
守山市国民健康保険特定健康診査	守山市国民健康保険に加入している40~74歳(健診日当日)の人 ※桃色の受診券を5月中旬に送付します。		無料	県内の実施医療機関
75歳以上健診	後期高齢者医療制度に加入し、次の①~⑤に当てはまらない人(一定の条件を満たせば受診できる場合あり) ①病院や診療所に入院している ②要介護認定を受けている ③生活習慣病で受診・血液検査をしている ④施設に入所している ⑤その他の健診を受診した ※黄色の受診券を5月中旬に送付します。			

※例年1~2月は大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。

※対象者の年齢は、特に注意書きのない場合は令和6年3月31日時点の年齢です。