

## スマホ体験講座

スマホを使ってみたい人や使い始めて間もない人、ぜひこの機会にスマホを体験してみませんか。

日時(午後1時30分～3時30分)	内容
10月 3日(火)	インターネットの利用方法
10月10日(火)	初めて触る！スマホ体験
10月17日(火)	アプリのインストール方法
10月27日(金)	LINE・スマホ決済方法

**対**市内在住・在勤の18歳以上

**定**各10人

**持**筆記用具、飲み物

**申**9月4日(月)から電話で下記へ申し込み。

**他**貸し出し用のスマホを使つての講習です。



**所**・関中洲公民館

☎・☎(585)2004 FAX(585)5252

## 文化的講座 古典文学講座 やっぱり男もすなる「土左日記」

日時・連続参加要	場所	内容
9月30日(土) 午後1時30分～3時30分	エルセンター 学習室	講演「土左日記を読む価値はどこにあるのか」
10月21日(土) 午後1時～4時30分	エルセンターに集合後、バスで京都御所東へ	京都御所東を中心に平安朝を感じるフィールドワーク ※雨天の場合、エルセンターで座学
11月11日(土) 午後1時30分～3時30分	エルセンター 学習室	講演「仮名が拓いた和文の魅力」

**講**池田 大輔さん(滋賀文教短期大学国文学科 准教授、湖国カルチャーセンター長)

**対**市内在住・在勤・在学の高校生以上

**定**20人

**費**1,500円、高校生900円

**申**9月20日(水)までに電話または直接、下記へ申し込み。

**関**エルセンター(火曜日は休館)

☎・☎(583)5558 FAX(583)5556

## 障害福祉課・長寿政策課からお知らせ 成年後見制度に関する出張相談会

成年後見制度とは、障害や認知症などによって判断能力が十分でない人が不利益を受けないようにするため、家庭裁判所に申し立てを行い、法的に保護・支援する制度です。

「障害のある子や高齢の親の財産管理が心配」「成年後見制度について知りたい」などの相談をお受けします。

**時**9月20日(水)午後1時30分～4時

**所**すこやかセンター 3階 講習室

**対**守山・野洲・草津・栗東市在住の人および家族、支援者など

**他**予約は不要ですが、手話通訳希望の人は事前に下記へご連絡ください。



**関**成年後見センター もだま

☎(598)0246 FAX(598)0888

## 家族介護者教室

介護に役立つ知識や介護者の健康についての講座を行います。4回シリーズの講座ですが、1回のみ参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日時(午後1時30分～3時)	内容
10月 5日(木)	知っててよかった！「福祉用具の選び方と安全な介護技術」～見て、触れて、体験する～
10月12日(木)	認知症サポーター養成講座「認知症の“人の気持ち”」～思いを理解してかかわる～
10月19日(木)	よい介護は介護者の健康から「介護者のための健康講座」～快適な睡眠と介護者のリラクゼーション～
10月26日(木)	必見！歯科医師から学ぶ「口から始まる介護予防」～口腔ケアとお口の筋トレで健康長寿～

**所**北公民館 2階 大ホール

**対**介護をしている人、介護に興味・関心のある人

**定**各20人程度

**申**申込フォームまたは、電話、ファクスで下記へ申し込み。

**関**北部地区地域包括支援センター

☎・☎(516)4160 FAX(516)4080



申込フォーム