

## 第8回 モリイチ・スタンプラリー

自宅などから自由にスタートでき、自転車で市内のチェックポイントを回ってスタンプを集め、ゴール地点を目指すスタンプラリーです。チェックポイントでのおもてなしや、すてきな賞品が当たる抽選会など、楽しい企画が盛りだくさんなイベントです。

**時** 11月26日(日)午前9時～午後3時

**定** 500人

**¥** 一般3,000円、中学生以下1,200円

(びーもサイクル協議会会員は半額)

※別途、スポーツエントリーのシステム利用料要。

**申** 11月12日(日)までにスポーツエントリーから申し込み。

**他**・小学生以下は保護者同伴要

・当日抽選会は行わず、後日、当選者に賞品を発送します。

岡びわ湖守山・自転車新文化推進協議会

「びーもサイクル協議会」事務局

(商工観光課内)

☎・☎(582)1131 FAX(582)6947 B.Mo Cycle



びーもサイクル  
会員登録フォーム



スポーツエントリー



## いきいき男性プロジェクト 簡単でおいしい料理を学ぼう

「男性が気軽に参加できる機会がほしい」という声から、始まったプロジェクトです。「料理なんてしたことない」という男性の皆さん、新しい楽しみや仲間づくりのために参加してみませんか。

**時・連** ①9月27日(水)、②10月25日(水)

午後2時～4時(受付：午後1時45分～)

**所** もりやまエコパーク交流拠点施設

キッチンエリア、環境学習室

**内** 栄養講座とレシピ紹介、試食(包丁やまな板を問わずにできる簡単料理)

①炊飯器で簡単調理(シンガポールライス ほか)

②電子レンジで簡単調理(玉子焼き ほか)

**講** 田川 ひとみさん(管理栄養士)

**対** 市内在住の60歳以上の男性(夫婦での参加可)

**定** 15人

**持** タオル、マスク、飲み物

**申** 電話またはファクスで下記へ申し込み。

岡守山市地域包括支援センター

☎(581)0330 FAX(581)0203

## ごみ減量推進課からお知らせ もりやまエコパーク 第3期(9月) 定期教室

曜日	教室内容	開催時間
火	健康体操&ストレッチ	午前9時～9時50分
	ビギナーヨガ	午前10時～11時
	ベーシックヨガ	午前11時10分～正午
	キック&シェイプ	午後1時～1時50分
	ヨガ&ピラティス	午後2時～2時50分
水	ZUMBA	午後1時～1時50分
	骨盤ヨガ	午後2時～3時
	ZUMBA	午後7時30分～8時20分
	ピラティス	午後8時30分～9時30分
木	美姿勢ヨガ	午前10時～10時50分
	バレトン	午前11時～11時50分
	パワーヨガ	午後7時30分～8時30分
金	リラックスヨガ	午後8時40分～9時40分
	簡単エアロ&筋トレ	午前10時～10時50分
土	やさしいヨガ	午前11時～11時50分

**所** もりやまエコパーク交流拠点施設 多目的ホール

**対** 18歳以上 **定** 各30人

**¥** 6,000円(全10回) ※途中入会可

**持** 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ、ヨガマット(持ち込み・貸し出し可)

**申** 9月12日(火)午後1時から直接、下記へ申し込み(電話申し込み不可)。

岡もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者：

TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)

☎(584)4693

## スポーツ振興課からお知らせ ピエリ体育祭

新体力テストや体操教室、いろいろなスポーツ体験ができる体育祭を開催します。家族みんなで楽しくたくさん体を動かしましょう。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**時** 9月16日(土)、17日(日)

午前10時～午後4時30分

**所** ピエリ守山



ホームページ



岡ピエリ守山 イベント事務局

☎0749(26)5587

✉event-jimukyoku@pierimoriyama.net