

## 65歳以上の皆さまへ 予防接種のお知らせ

### 高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月1日(日)～12月31日(日)

所 市内の実施医療機関など  
(市ホームページをご覧ください)

※県外の医療機関での接種は対象外。

守山・野洲・草津・栗東市以外の県内医療機関  
で接種する場合は、接種日までに下記へ申請要。

対 市内に住民票がある満65歳以上の人など

料 1,000円(1人1回のみ。接種時に医療機関で支払い)

※下記に該当する人は接種料無料(事前申請要。  
申請時に身分証提示要)

#### 予防接種料無料申請の対象者

- ・世帯員全員が市民税非課税
- ・生活保護世帯
- ・中国残留邦人等支援給付受給世帯

※代理人が申請する場合は、接種する本人の印鑑要

持 健康保険証など、住所・氏名・生年月日が分かるもの

他 ・自費で接種を受けた後の費用は返還しません。

・県外の施設などに入所中の人は、事前に相談要。

### 带状疱疹ワクチン接種費用助成

今年度からの新規事業として、65歳以上の人を対象に10月から助成を開始します。詳しくは、次号でお知らせします。

問 すこやか生活課 感染症対策係

☎(598)5711 FAX(582)1138



ホームページ

## 介護予防教室

## 知って得をするフレイル予防

フレイルとは、加齢により心身や筋力の活力が低下した状態をいいます。フレイル予防には「運動」「栄養」「口腔ケア」「認知機能向上」「社会参加」が大切です。

いつまでも元気で暮らせるよう、健康寿命をのばすため、今からフレイル予防に取り組んでみませんか。

時 ①10月3日(火)

内 フレイル予防について

～フレイルチェックをしてみましょう～

②10月10日(火)

内 楽しく運動をしてフレイル予防

③10月17日(火)

内 頭の体操をしてフレイル予防

④10月24日(火)

内 バランスのよい食事でフレイル予防

⑤10月31日(火)

内 口腔ケアと口の体操でオーラルフレイル予防

いずれも

時 午前10時～11時30分

所 すこやかセンター 3階 講習室 定 各20人

持 筆記用具、飲み物 ※①②は動きやすい服装要

用 電話または直接、下記へ申し込み。

問 中部地区地域包括支援センター

☎・☎(584)5519 FAX(584)5363

## 複十字シール運動と 募金活動

9月24日(日)～30日(土)は「結核予防週間」です。世界では、今でも年間150万人が結核で亡くなっています。

複十字シール運動とは、結核を中心とした胸の病気をなくして、健康で明るい社会をつくるための運動です。



募金活動を行うとともに、病気への理解を深め、予防の大切さを伝えていきます。ぜひ募金のご協力をよろしくお願いいたします。

募金活動期間 9月22日(金)～10月23日(月)

所 市役所 1階 総合案内

他 募金した人には、複十字シールと封筒をお渡しします。

問 すこやか生活課

☎・☎(581)0201

FAX(582)1138

## 呼吸器の検診を受けましょう

定期的に検診を受けて、肺や気管支の異常を早期発見し、早期治療につなげましょう。

※肺がん検診、結核検診は、同一年度内いずれかの受診

	肺がん検診	結核検診	COPD検診
対象者	40歳以上 ※50歳以上で、喫煙本数(1日)×喫煙年数=600以上の人(過去の喫煙も含む)は喀痰細胞診も受診可	65歳以上	60・65・70・75歳で受診券を持っている人 ※市からの質問票に回答し、リスクが高いと判定した人に受診券を送付しています。
検査内容・受診料	・胸部X線検査：1,000円(65歳以上は無料) ・喀痰細胞診：1,000円	胸部X線検査：無料	スパイロメトリー検査：1,500円
実施期間	令和6年3月29日(金)まで	令和6年2月29日(木)まで	
実施場所	・済生会守山市民病院 健診センター ☎(582)5155 ・済生会滋賀県病院 健診センター ☎(552)9806	守山・野洲市内の実施医療機関	済生会守山市民病院 健診センター ☎(582)5155

問 すこやか生活課

☎・☎(581)0201

FAX(582)1138



肺がん検診



結核検診



COPD検診