

10月10日(火)は世界メンタルヘルスデー

平成4年に世界精神保健連盟が、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と定めました。

メンタルヘルスとは、このころの健康状態を意味します。このころの不調は、周囲の人に気づかれにくく、自分からも伝えづらいため、回復に時間がかかってしまうこともあります。左記二次元コードのストレスチェック



ストレスチェック

このころの調子をくずしてしまつた場合は、身近な人に相談しましょう。左記二次元コードの相談窓口でも相談を受け付けています。



相談窓口

問すこやか生活課

☎・有(581)0201
 FAX(582)1138

すこやか生活課からお知らせ 10月は臓器移植普及 及推進月間・骨髄 バンク推進月間

臓器提供の意思表示について

臓器移植とは、病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他者の健康な臓器を取り替えて機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・意思表示カード・インターネットによる意思登録で行うことができます。

問公益社団法人 日本臓器移植
 ネットワーク

☎0120(78)1069

骨髄バンクドナー登録に
 ご協力ください

白血病や再生不良性貧血などの治療法である骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている人は、毎年少なくとも2,000人程度。一人でも多くの患者さんを救うために、一人でも多くのドナー登録にご協力をお願いします。

問公益財団法人 日本骨髄バンク
 ☎03(5280)1789

子育て応援室からお知らせ 10月は里親月間

里親としてあなたの力をかしてください

里親は、保護者のさまざまな事情により、家庭で暮らすことができない子どもを自らの家庭に迎え入れて養育する制度です。一定の研修や審査のあと、里親として登録されます。

安心して身を委ねられる場所である「家庭」を望む子どもたちのために、私たちにできることを考えてみませんか。

養育里親

実家庭で生活できない子どもを、実家庭に戻れるまで、または自立できるまで養育する里親。

養子縁組里親

養子縁組により養親となることを希望する里親。里親制度について興味のある人は、左記へご相談ください。

問フォスタリング機関 こばと

☎(525)0030
 FAX(572)5131
 ✉smile@kobatokai.or.jp

放課後児童クラブ 設置・運営者募集

河西学区で、放課後児童クラブの設置・運営を行う民間事業者を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

開所時期 令和6年

4月1日(厳守)

応募期間 10月20日(金)まで

問こども政策課

☎(584)5925
 FAX(582)1138

エンディングノート講座

エンディングノートの書き方や、「これからの人生をどのように過ごしたいか」を、カードゲームを使って話し合う講座を開催します。人生をいきいきと生きるためのツールとして、エンディングノートを書いてみましょう。

時11月7日(火)

午後2時〜3時30分

所市立図書館 多目的室

対18歳以上

内エンディングノートの書き方「もしも」のときを考えるもしバナカードを使ったグループ

ワークなど
 定30人
 申10月20日(金)までに、電話、ファクスまたは直接、左記へ申し込み。

問在宅医療・介護連携サポートセンター

☎・有(581)0340
 FAX(581)0203

長寿政策課・障害福祉課からお知らせ 高齢者・障がい者 なんでも相談会

高齢者、障害者、ひきこもりで悩んでいる人、その家族、福祉現場の支援者が抱えている悩み相談を、複数の専門職(弁護士、社会福祉士など)がお受けします。

時11月4日(土)

午後1時30分〜4時30分

所草津市役所

対守山・草津・栗東・野洲市在住

申10月13日(金)までに左記へ申し込み。

他手話通訳が必要な人は予約時に伝えてください。

問成年後見センターもだま

☎(568)0249
 FAX(568)0888
 ✉modama.npo@triton.ocn.ne.jp