

# No.200号ふくし一里塚

学区の現状 9月1日現在  
 65歳～74歳 人口 2,246人  
 75歳以上 人口 2,469人  
 高齢化率 17.06% (市全 22.30%)  
 発行：守山学区社会福祉協議会

## 《児童問題研修会を開催しました》

9月12日、あそびの工房もくもく屋 田川雅規さんを講師にお迎えして、「おっと、ここはワタシの出番だ」をテーマに研修会を開催しました。

子育て中の親御さんは、常に子どもと一番近いところにいるため、親目線で細かいところ目がいきがちで、つついきびしいことを伝えがちです。そんな中、子どもからぼろっと出る愚痴や、気軽に悩みを話せる、親以外の「近所の話しやすい大人」になるためのポイントを伝えていただきました。



## 守山市南部地区地域包括支援センター 介護予防教室「いきいき はつらつ教室 ～転ばないための身体づくり～」

南部地区地域包括支援センターで介護予防教室を開催します。無理なく楽しく、転倒予防に取り組んでみませんか？

開催日時：11月7日、14日、21日、28日

(連続講座) 12月19日 (フォローアップ)

※いずれも火曜日 午後13時30分～15時00分  
 内容：歩行解析ソフト「トルト」を使った測定、体操、脳トレ

場所：守山市南部地区地域包括支援センター 勝部三丁目9番1号(エルセンター敷地内)

対象者：65歳以上の守山市内在住の方

持ち物：飲み物、タオル、筆記具、マスク

※動きやすい服装でお越しください。

定員：10名 (先着順) 参加費：無料

申込方法：電話・FAXでお申込みください。

電話：077-585-9201 FAX：077-585-9202

受付期間：10月16日(月)～ 定員になり次第締切

## 《福祉協力員管外研修を実施しました》



9月26日、福井県の東尋坊にあるNPO法人心に響く文集・編集局にて研修を実施しました。事務局で東尋坊に自殺をしに来た人に声をかけ、その原因を取り除くまで支援しているとの活動をお聞きしました。お話の後、東尋坊の現地を見学しました。代表の茂幸雄(しげ ゆきお)さんは、すべての人に、生きていく目標として「きょうよう」(今日の用事)「きょういく」(今日の行くところ)を身に付けてもらえるよう、手助けしていきたいと言われていました。

## 弥生の里自治会

### 【百歳体操と生きいき講座】

弥生の里は、高齢化が進む100軒余りの小さな街です。昨年度に引き続き、10数名が参加して月4回、百歳体操を開催しています。それぞれが無理をせず、焦らず、楽しみながら、体力、筋力の維持・向上に努めています。

また、体操の後は、元気に生きいきと暮らしていただくための様々な講座を開催しています。6月には暑さを乗り切るための「熱中症予防講座」を、7月には「消費者トラブル講座」や食への関心を高めるための「簡単レシピ講座」を、8月には免疫力アップのための「お笑い道場」や脳を活性化させるための「折り紙教室」を開催しました。

今後も、地域のみなさんとともに、楽しみながら健康の維持に努めていきたいと思ひます。



## 焰魔堂自治会

### 【焰魔堂子育てサロン】

本年3月吉日、私たちが待ち望んでいた自治会館 焰魔堂「トキめきの館」が完成しました。

日頃から住民の方々との交流、ふれあいのあるまちづくりを目指して、活動していく拠点として活用していきたいと思ひます。

先日「やわらかいさんかく」さんをお招きして、タッチケア教室が開催されました。親子でのふれあい体操を通して、心、体、脳を満たしてリラックス効果が得られることを教えていただきました。



ボランティアさんも参加され、保護者同士でお話されたり楽しみながら仲間作りが出来る場所として活動しています。

