

令和5年度第1回地域ケア推進会議

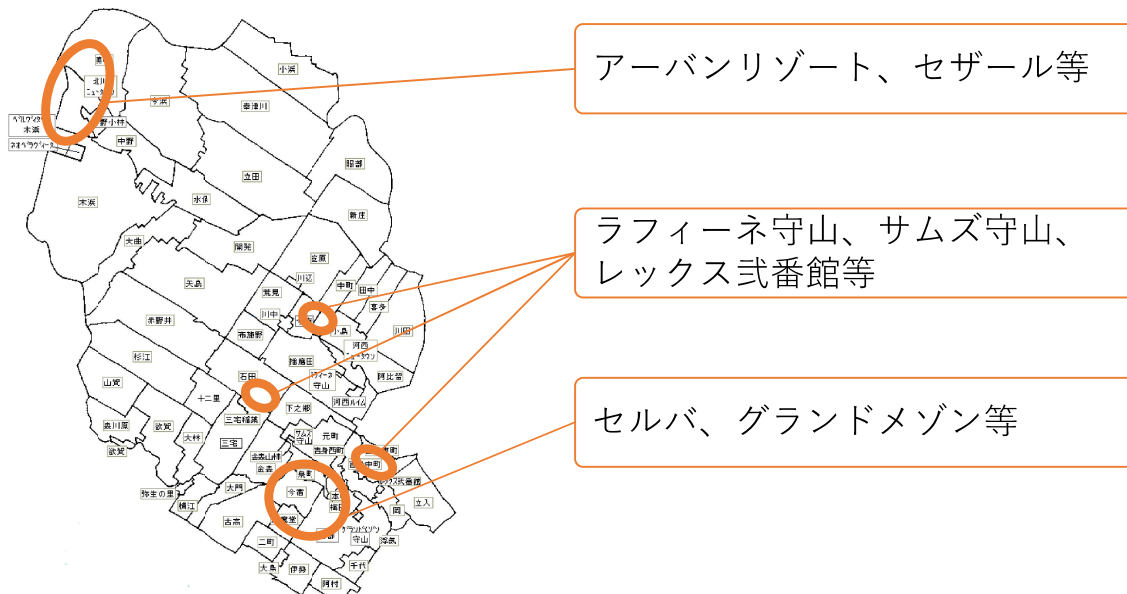
一般介護予防事業

1

1 昨年度からの課題①

マンション住民の居場所づくり

令和4年度第2回地域ケア推進会議において、マンション住民の居場所づくりについてご指摘いただいた。

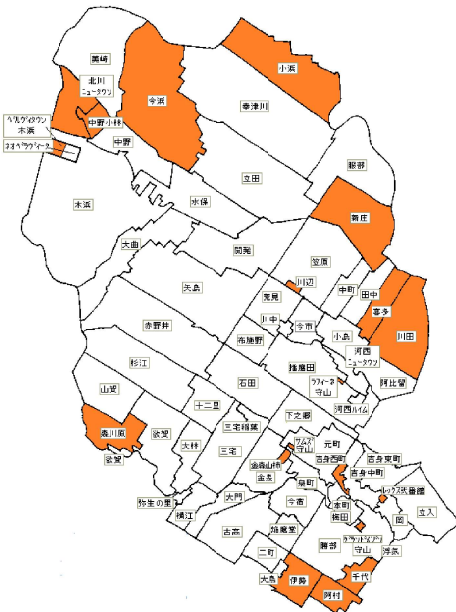


2

1 昨年度からの課題②

自治会単位での通いの場づくりの促進

マンションを主とした自治会、市の周縁の自治会で、体操に取り組む通いの場が活動されていない傾向にある。



【通いの場の活動未実施自治会】

守山学区：サムズ守山、千代、阿村、伊勢

小津学区：金森山柿、森川原

吉身学区：吉身西町、レックス式番館、
グランドメゾン守山

玉津学区：なし

河西学区：ラフィーネ守山、川田、喜多、川辺

速野学区：北川ニュータウン、中野小林、今浜、
ベルヴィタウン木浜

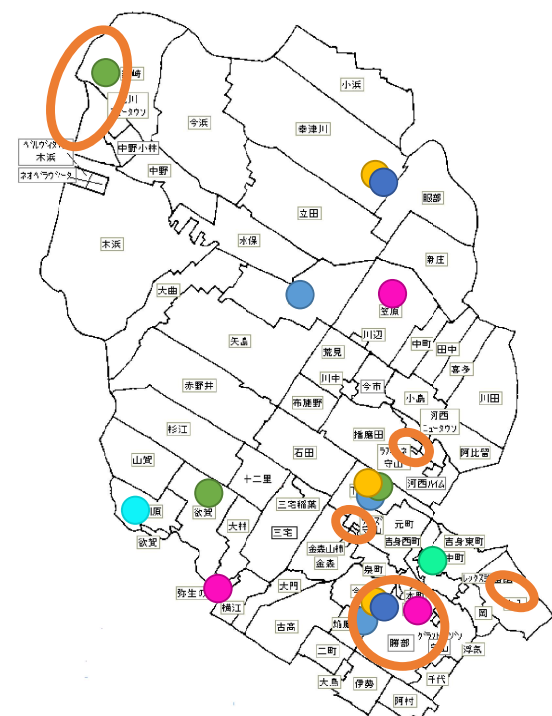
中洲学区：小浜、新庄

計：19自治会

令和4年度末時点

2 事業実施場所

昨年に引き続き、マンションの近隣の会場や通いの場がない自治会で各事業を開催することにより、介護予防の取組が市内全域において、偏りなく実施できる支援を目指した。



● 圏域センター主催の介護予防教室

● 65歳からの過ごし方教室 (R4)

● 65歳からの過ごし方教室 (R5)

● 百歳体操教室 (地域展開型) (R4)

● 百歳体操教室 (地域展開型) (R5)

● 健康のび体操教室 (R4)

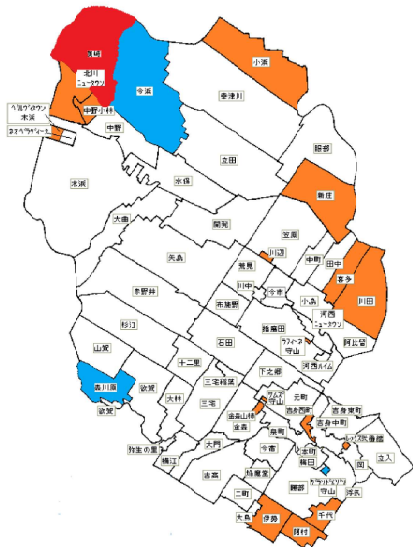
● 健康のび体操教室 (R5)

3 令和5年度の通いの場の変化

令和5年度には、新たに3自治会（今浜、森川原、グランドメゾン守山）において、通いの場の活動を開始・発掘した。

しかし、参加者の高齢化等の理由で参加人数が減少し、自主活動を終了する団体（美崎）も見られるようになってきた。

また、通いの場が運営されていない地域や通いの場に参加していない住民は、地域包括支援センターが関わりを持ちにくく、介護予防に関する情報が届いていない傾向にある。



【通いの場の活動未実施自治会】

学区	令和4年度	令和5年度 9月末時点
守山	4	4
小津	2	1
吉身	3	2
玉津	0	0
河西	4	4
速野	4	4
中洲	2	2
計	19	17

5年9月末時点

5

4 今年度からの新たな取り組み

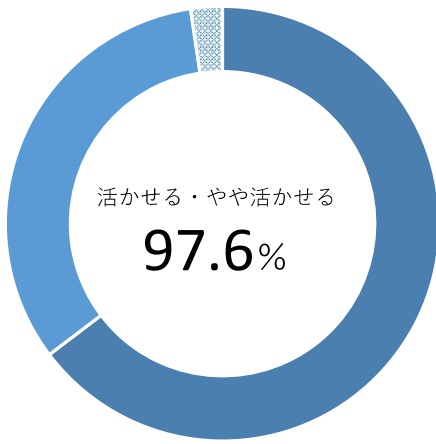
自治会サロン等の取りまとめを行っている“福祉協力員”に対し「市の健康課題とその対策」について出前講座を実施し、居場所づくりを目的としたサロン活動に、健康づくりを目的とした体操等の取組を追加できるように支援した。

圏域	学区	日時	参加人数
南部	守山	令和6年1月24日（水）（予定）	—
	小津	令和5年5月30日（火）	22人
中部	吉身	令和5年9月6日（水）	26人
	玉津	令和5年7月27日（木）	18人
北部	河西	令和5年6月18日（日）	32人
	速野	令和6年1月21日（日）（予定）	—
	中洲	令和5年6月16日（金）	10人
合 計			108/254人中 (令和5年9月現在)

6

5 出前講座アンケート結果

Q. 今回の講座を聞いて日常生活に活かそうですか。



- 活かせる
- やや活かせる
- 未回答

地域みんなで体操をやりたい。

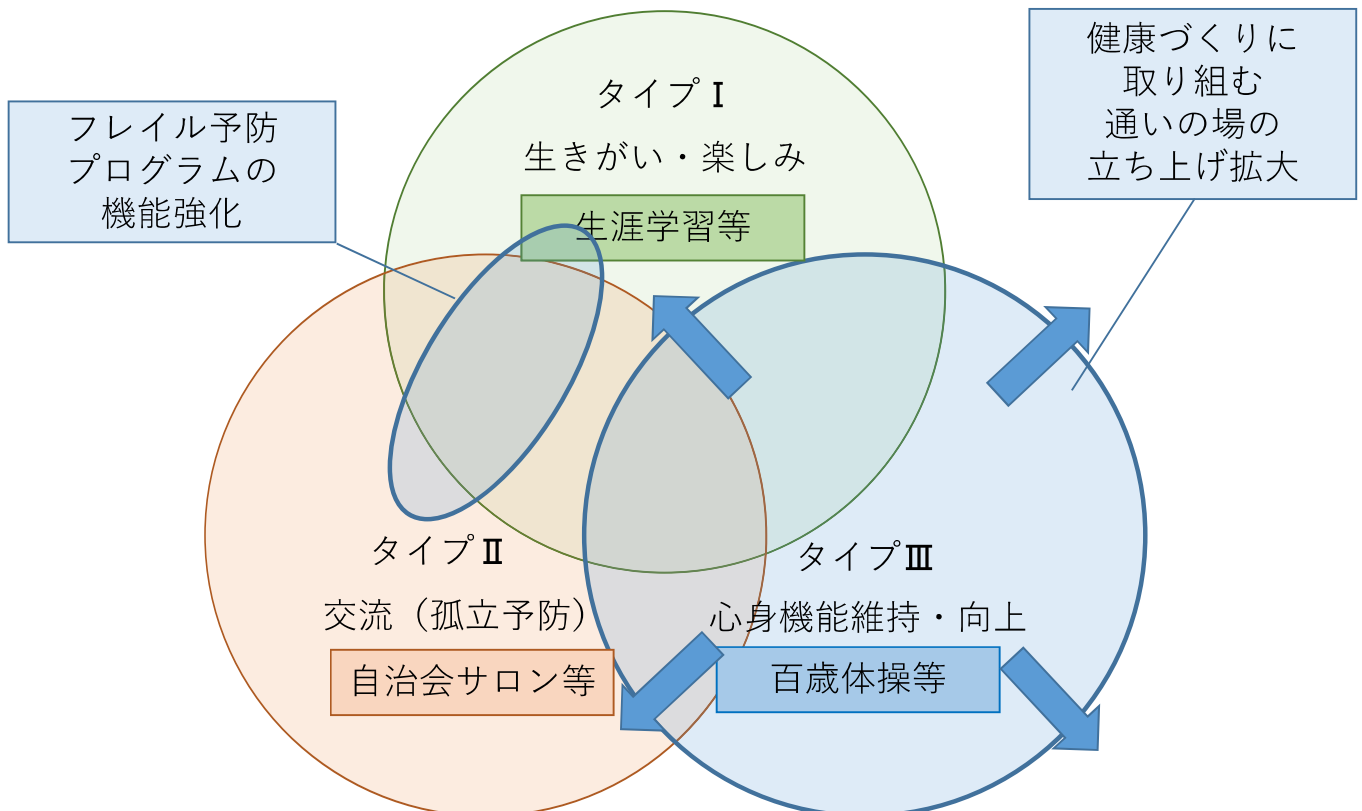
地域のサロンの中でひとりでも多くの人を誘って仲間づくりをしたい。

高齢者の健康に目を向けた活動をしたい。

⇒ 自治会のサロン活動に健康づくりの視点を追加できた。

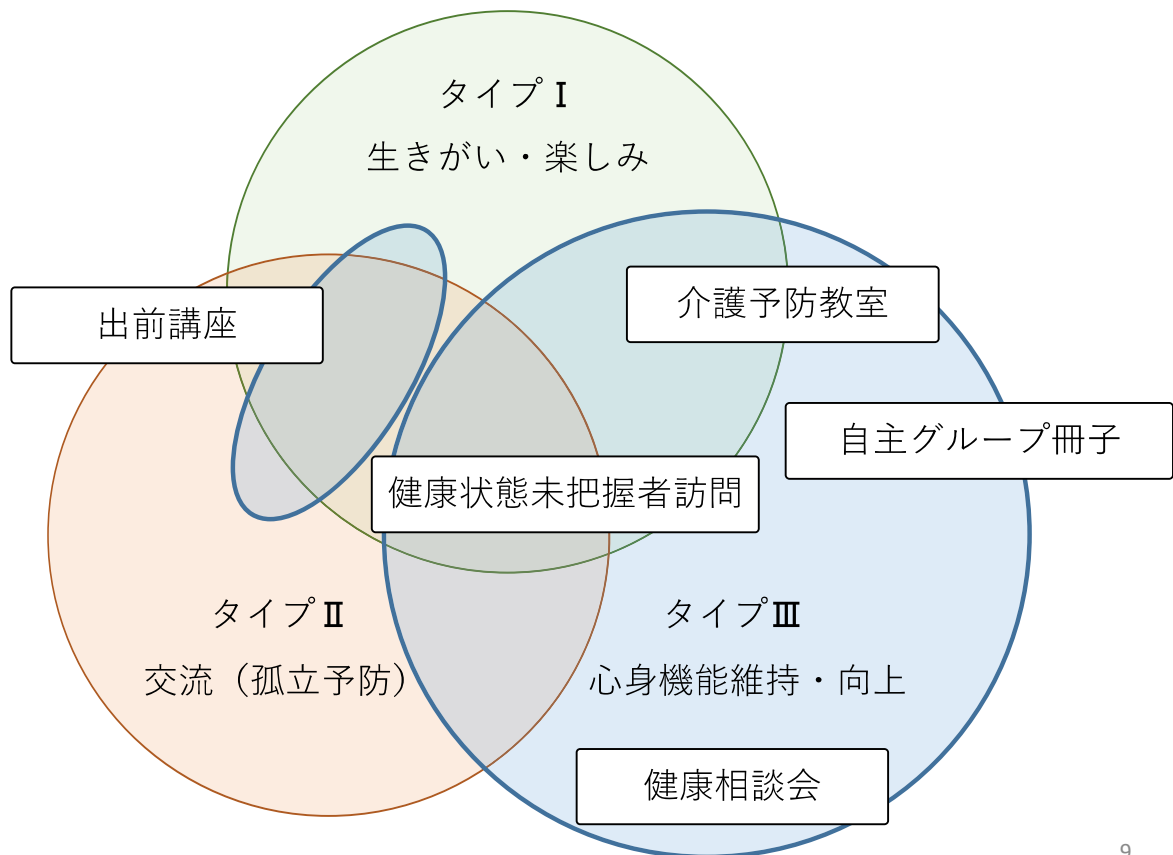
7

6 通いの場づくりの戦略



8

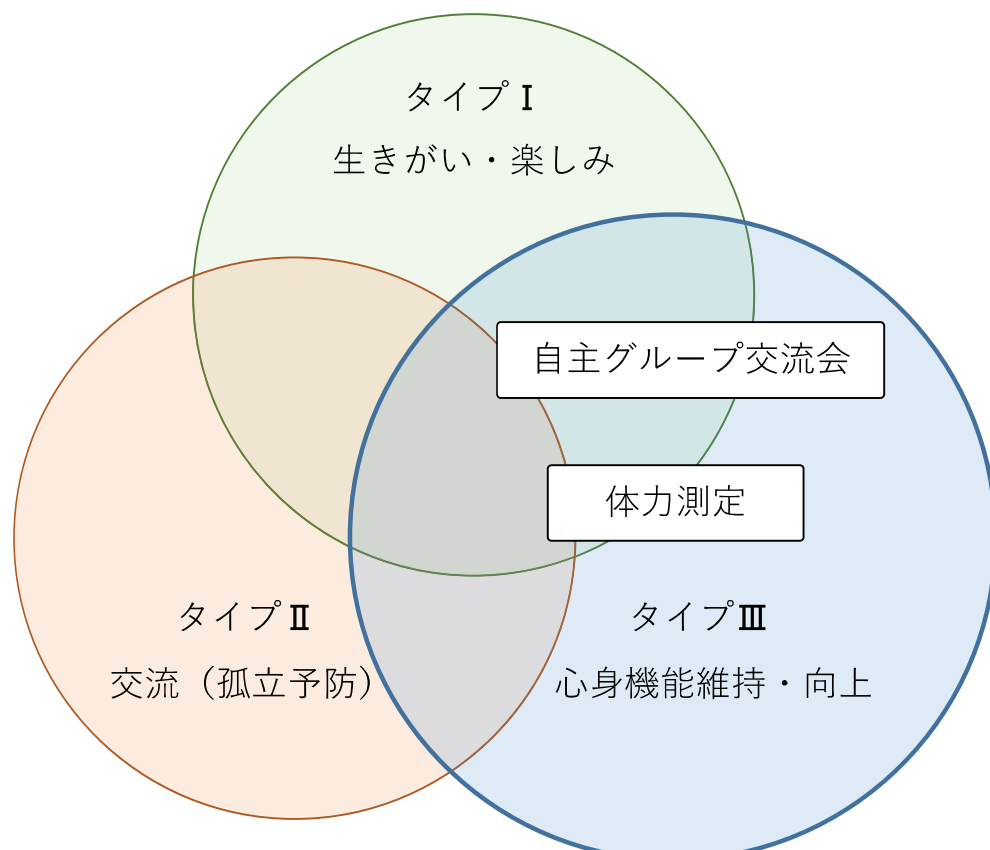
7 立ち上げを目的とした事業



東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター，通いの場の捉え方と把握について - 通いの場の概念と類型及び住民主体の考え方（一部改変）令和2年12月

9

8 継続を目的とした事業



東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター，通いの場の捉え方と把握について - 通いの場の概念と類型及び住民主体の考え方（一部改変）令和2年12月

10

9 今後の課題

- ・ 新規の通いの場の立ち上げ
- ・ 高齢化に伴う参加人数減少および支援が必要な人の継続参加
- ・ 通いの場に参加できなくなった人のフォロー
- ・ 通いの場に来れない人への介護予防の普及啓発

11

10 次年度の方向性

① 新規の通いの場の立ち上げ支援

未実施への地域への積極的な介入（地域展開型の教室の拡充）、身近な地域での介護予防教室の開催

② 通いの場の活動への継続支援

自主グループ間での情報交換、通いの場への専門職の訪問

③ 通いの場以外での介護予防の継続

個人へのフォーマルサービス等の紹介、介護事業所へのリハ職の派遣

④ 通いの場に来れない人への支援

地域支援者や圏域包括支援センターと連携した実態把握

12