

## 守山ふれあい出前講座 講師募集

自治会・各種団体・グループ・公民館などからの要請に応じて、メニューに沿った話や体験などを届ける講師(ボランティア)を募集します。  
 皆さまの知識や技術、学びの成果を生かしてみませんか。ぜひ登録をお願いします。  
**申** 2月29日(木)までに左記へ申し込み。  
**問** エルセンター  
**☎**・**☎**(583)5558  
**FAX**(583)5556  
**〔**火曜日、2月26日(月)は休館**〕**

## 介護保険運営協議会委員を募集

介護保険や高齢者福祉施策の推進を図るに当たり、学識経験者や介護保険サービス事業の代表者、市民代表など幅広い立場から参画していただき、その意見を反映させるために「守山市介護保険運営協議会」を設置しています。この委員を募集します。  
**任期** 4月1日(令和9年3月31日)(3年間)

**対** 市内在住の40歳以上で、平日の会議に出席できる人。  
 ※国・県・市の議員と本市の常勤職員は除く

**定** 3人(40〜64歳、65歳以上から各1人以上)

**申** 2月14日(水)までに介護保険に関する意見(形式自由)を1,200字以内にとり、住所、氏名、生年月日、連絡先を記入のうえ、郵送(消印有効)、メールまたは直接、左記へ提出。  
**他**・協議会を年5回程度、部会を年5回程度開催。  
 ・報酬あり(会議参加1回につき5,000円)。  
 ・選挙結果は3月中旬までに応募者全員に通知します。

**問** 〒524-8585  
 吉身二丁目5-22

介護保険課  
**☎**・**☎**(582)1127  
**FAX**(581)02203  
 ✉ kaigo@city.moriyama.lg.jp



国民健康保険加入の皆さまへ

## 産前産後期間の国保税を免除します

令和6年1月から、子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援などの観点から、出産する被保険者(母親)の産前産後期間相当分の国保税を免除しています。令和5年11月以降に出産した人が対象で、出産予定日または出産日の前月(2人以上の多胎の場合は3カ月前から4カ月前)2人以上の多胎の場合は6カ月間(分の所得割額と均等割額を免除します)。

免除の届け出は、出産予定日の6カ月前から可能で、母子健康手帳が必要です。また、国民年金も同様の免除制度があり、あわせて届け出ることができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 国保年金課

**☎**・**☎**(582)1120  
**FAX**(583)9738



ホームページ

## 健康診査は毎年受診することが大切です 今年度の健診期間は2月29日(木)まで

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 FAX(582)1138

生活習慣病は重症化するまで自覚症状がありませんが、健康診査を受けることで生活習慣病のリスクを見つけることができます。健診実施期間終了間近になると、予約が大変混み合いますので、早めに予約・受診しましょう。詳しくは、すこやかセンターだよりをご覧ください。上記へお問い合わせください。

健康診査・受診料	対象者*	日時	実施場所
39歳以下健診 (1,500円)	18歳(健診日当日)~39歳の人	2月29日(木)まで	守山・野洲市内の実施医療機関
守山市国民健康保険 特定健康診査 (無料)	守山市国民健康保険に加入している40歳~74歳(健診日当日)の人 ※対象者には桃色の受診券を発送しています。		県内の実施医療機関
75歳以上健診 (無料)	後期高齢者医療制度に加入し、次の①~⑤に当てはまらない人(一定の条件を満たせば受診できる場合あり) ①病院や診療所に入院している ②要介護認定を受けている ③生活習慣病により受診・血液検査をしている ④施設に入所している ⑤その他の健診を受診した ※対象者には黄色の受診券を発送しています。		

\*対象者の年齢は、特に注意書きのない場合は令和6年3月31日現在の年齢です。