

守山市自治振興表彰

速野学区より以下の方が自治振興表彰をお受けになりました。おめでとうございます。

<行政事務嘱託員>

- ・今井 知春 さん(水保自治会)
- ・福西 政治 さん(中野小林自治会)
- ・井野 清治 さん(材・パ・ガ・ィ・ク守山自治会)

*各自治会において行政事務嘱託員として6年在職され市政の進展に尽力された功績に対して。

<健康推進員>

- ・今江 操 さん(今浜自治会)

*守山市健康推進員として多年にわたり積極的に健康づくり活動を推進された功績に対して。

もりもりスポーツ広場にいきましょう!

ビーチボールバレー・卓球・バドミントンなどが楽しめます。速野学区の方ならどなたでもご参加いただけますのでお気軽にお越しください。小学生は必ず保護者同伴でお願いします。

【日時】5月1日(水) 19:30~21:30
★小学生(保護者同伴でも)・中学生は21:00までです。

- 【場所】速野小学校 体育館
- 【参加費】100円(保険代含む)
- 【持ち物】上ばき・飲み物・タオル
- 【年間予定日】

6/5、7/3、8/7、9/4、10/2

~すこやかサロン5月のお知らせ~

【日時】5月8日(水) 4月の内容と一部変更しています。
午前11時30分から午後3時まで(予定)
今回は昼食付(お弁当)です。

- 【参加費】500円
- 【場所】速野会館 1階 多目的室
*バスの送迎があります
- 【内容】体操・お楽しみレクリエーション
(南京玉すだれ、他)
- 【対象者】学区内在宅の65歳以上の方
- 【申込み】開催日の7日前までに電話
(077-585-3953)で速野会館へ
(平日午前9時から午後5時まで)

みんなのリビング5月のお知らせ

学区内にお住いの子どもから高齢者までみんなのつながる居場所として、毎週火曜日開催しています。将棋やおしゃべりなど自由に過ごしていただけます。お気軽にご参加ください。

- 【日にち】5月14日、21日、28日
毎週火曜日 ※7日はお休みです。
- 【時間】午前9時30分から11時30分まで
- 【場所】速野会館 1階 和室
- 【申込み】不要 【持ち物】飲み物
- 【問合せ】速野会館 ☎077-585-3953

65歳からの過ごし方教室 ~健康にいきいきと暮らす~

健康長寿に必要なヒントを学びませんか?



- 【日時】令和6年5月30日~6月27日 毎週木曜日
午後2時~3時半まで (全5回)
- 【会場】速野会館 1階 多目的室
- 【内容】1回目 フレイルとその予防について
2回目 エンディングノートについて
3回目 守山百歳体操
・守山健康伸び体操について
4回目 栄養・口腔機能について
5回目 認知症予防について
※第1回・第3回目は実技がありますので、動きやすい服装でお願いします。
- 【対象者】原則全ての回へ参加でき、市内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人。

- 【定員】20名
- 【参加費】無料
- 【持ち物】飲物、タオル
- 【申込方法】5月1日(水)~5月24日(金)まで(先着順)
電話または直接下記窓口までお申込み下さい。



守山市地域包括支援センター
(守山市役所内1階)
住所: 守山市吉身二丁目5番22号
TEL:581-0330 FAX:581-0203

お出かけノルディック参加者募集! ~宇治川編~

- 【開催日時】6月23日(日)
午前9時から午後3時まで
(午前8時45分受付)
- 【集合場所】速野会館
- 【コース】速野会館~中の島~宇治上神社(世界遺産)~天ヶ瀬吊橋~速野会館
※約6kmのコースです。現地までは市有バスで向かいます。
- 【持ち物】昼食、飲み物、敷物、タオル、ポール
- 【参加費】200円(当日集金)
※ポール貸し出しあり(400円)
- 【定員】30名(先着順)
- 【申込み】5月7日(火)から6月12日(水)までに速野会館に電話で申込み
(平日午前8時30分から午後5時まで)



主催: 速野学区ふるさとづくり委員会
(イベントプロジェクト)
事務局: 速野会館 ☎077-585-3953