

5月31日(火)は世界禁煙デー

皆さんは、次の数字について、いくつ知っていますか？

12万人

喫煙が原因で循環器疾患やがんなどになり亡くなる人は、年間約12万人といわれています。

1.3倍

受動喫煙で、脳卒中や肺がんになるリスクです。自身が吸っていなくても、たばこの煙を吸うと病気のリスクが上がります。

1ヵ月

禁煙を始めてから1ヵ月程度経過すると、上気道感染などを起こしにくくなるといわれています。禁煙を始めるのに、遅いということはありません。

12医療機関

市内の禁煙外来のある医療機関の数です。禁煙を考えている人はぜひ相談してみましょう。

喫煙は本人だけでなく、周りの人にも影響があります。この機会に、ぜひ禁煙を検討しませんか。禁煙外来については、すこやかセンターだよりおよび市ホームページをご覧ください。

問すこやか生活課

☎・☎(581)0201 FAX(581)1628

令和4年度 守山市都市計画審議会

市が定める都市計画に関することについて審議を行うため、令和4年度 第1回 守山市都市計画審議会を開催します。

時5月20日(金)午前10時30分～11時30分

所市役所 31会議室

定5人

申5月19日(木)までに下記へ申し込み。

他・傍聴を予約した人は、開会10分前までに直接会場にお越しください。

・案件の内容により、全部または一部非公開となる場合があります。



問都市計画・交通政策課

☎・☎(582)1132 FAX(582)6947

健康診査で自分の健康を守りましょう

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 FAX(581)1628

生活習慣病は、放置して重症化すると脳卒中、心疾患、人工透析などの重篤な疾患になりやすくなりますが、健康診査を受けることで、自覚症状のない生活習慣病のリスクを見つけることができます。自分の健康を守るため、年に一度の健康診査を受けましょう。

詳しくは、すこやかセンターだよりをご覧ください。上記へお問い合わせください。



市ホームページ
健(検)診PR動画

| 健康診査 | 対象者 | 日時 | 受診料 | 実施場所 |
|---------------------|---|-----------------------|--------|----------------|
| 39歳以下健診 | 18(健診日当日)～39歳の人 | 5月19日(木)～令和5年2月28日(火) | 1,500円 | 守山・野洲市内の実施医療機関 |
| 守山市国民健康保険 特定健康診査 | 守山市国民健康保険に加入している 40～74歳(健診日当日)の人 ※桃色の受診券を5月中旬に送付します。 | | 無料 | 県内の 実施医療機関 |
| 75歳以上健診 | 後期高齢者医療制度に加入し、次の①～⑤に当てはまらない人 (一定の条件を満たせば受診できる場合あり) ①病院や診療所に入院している ②要介護認定を受けている ③生活習慣病で受診・血液検査をしている ④施設に入所している ⑤その他の健診を受診した ※黄色の受診券を5月中旬に送付します。 | | | |

※年度末は大変込み合いますので、お早めの受診をお願いします。

※対象者の年齢は、特に注意書きのない場合は令和5年3月31日現在の年齢です。