

# こんな時は医療機関に受診を！

## 出血

妊娠中期以降ならば早産・前置胎盤・常位胎盤早期剥離等が考えられます。妊娠中に出血した場合は自己判断せず、かかりつけ医に電話し、その指示に従いましょう。



## お腹の張り・痛み

まずは体を休め、様子を見て、おさまらなければ受診しましょう。

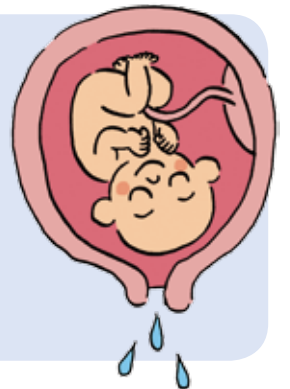


## 胎動が急に感じられなくなった

「昨日までよく動いていた赤ちゃんが今日は一度も動かない」「胎動が弱い」というときには、すぐに受診しましょう。何らかの原因で胎児が弱っているかもしれません。

## 前期破水

胎児を包んでいる膜が陣痛開始前に破れてしまうことです。分娩の準備が整う前に起きた破水なので、妊娠週数に応じて適切な対処が必要です。放っておくと子宮内が細菌感染を起こす危険性があります。前期破水は症状だけで見分けることが難しいこともあるので、疑われる症状が見られたときは早めに病院を受診しましょう。



## 妊娠高血圧症候群

妊娠中に起こる代表的な合併症です。以下の自覚症状あれば病院に行きましょう。

- 手足・顔・まぶたがむくむ。
- 急激な体重増加（1週間に500g以上）。
- 尿の量が少ない。
- 頭痛・動悸がする。
- 目がチカチカする。
- 気分が悪い（吐き気）。

収縮期血圧が140mmHg以上、あるいは拡張期血圧が90mmHg以上になっていませんか？

