

# お兄ちゃん・お姉ちゃんとのかかわりかた

## お兄ちゃん・お姉ちゃんの気持ち



「急にお兄ちゃん、お姉ちゃんって言われるようになった…。」  
「パパ、ママを独り占めできなくなって寂しい。」  
「ママ、私をみて！」  
「お兄ちゃんだから我慢しなくちゃだめなんだ。」  
「ぼくはいらなくなっちゃったの？」



**どんな聞き分けの良い子でもパパ、ママを独占できる時間が欲しいと思っています。**

赤ちゃんがおとなしくしている間やパパがいる間に上の子と二人だけで過ごす時間を作りましょう。

また、上の子がパパ、ママを求めてきたときは赤ちゃんを少し待たせても抱っこしてあげましょう。



### \*先輩ママからのアドバイス\*

・下の子を抱っこしていた時は上の子に「あなたも同じように抱っこしていたんだよ。可愛かったなあ。」と話しかけていました。



・赤ちゃんが泣きだすと「なんで泣いているのかな？」と聞いて赤ちゃんに興味を持ってもらえるように接しました。「お姉ちゃんだからわかったんだね。すごいね。」とほめると下の子のお世話も手伝ってくれるようになりました。

・ハイハイできるようになった下の子が鬼になって上の子と鬼ごっこ。みんなで遊べるので自分もお兄ちゃんも楽しんでいたので覚えています。

