

# こどもの育ちカレンダー

※発育・発達には個人差があります。各項目の内容はあくまで目安です。

月齢・年齢	4～5か月	6～7か月	8～9か月	10～11か月	1歳	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳	3歳6か月～	
赤ちゃんの様子	<b>(手・足・指の発達)</b> 首がすわる 寝返りをする 手で支えてしばらく座れる ずりばい・ハイハイする 手のひらを使って物を取る(握る) 見たものに手を出す 物を口に入れる 寝返りをする 手で支えてしばらく座れる ずりばい・ハイハイする 手のひらを使って物を取る(握る) 興味のある物に手を伸ばす おもちゃを一方の手から他方の手に持ちかえる つかまり立ち伝い歩きをする 親指と人差し指で物をつまむ コップから水を飲む スプーンを使う 積み木を2個積める 一人で立つ 一人で歩く ぐるぐる○を描く 積み木を3～10個積める 走る、片手を支えられて階段が上げられる 一人で歩く ぐるぐる○を描く 積み木を3～10個積める 足を交互に出して階段が上げられる ジャンプができるようになる ケンケンができる 十字の模倣ができる ○が1つ書ける 片足立ちができる 三輪車が漕げる 顔らしいものを表現する ボタンをはめる										
	<b>(心の発達)</b> あやすと笑う 要求を泣いて訴える 人見知り・場所見知りが始まる 夜泣きが始まる 母や父のあと追いをする 物を介してやりとり遊びができる バイバイなど大人のマネをする 名前を呼ぶと振り向く 他の子どもに興味を持つ 大人と一緒にままごとを楽しむ始める なぐり書きができる 物を介してやりとり遊びができる 親をまねてお手伝いをしたがる 自分の思いがはっきりしてくる 自己主張が強くなり、反抗期が始まる(自我の育ち) ごっこ遊びができる 気に入った物を独り占めしようとする 友達と貸し借りや順番・交代ができ始める ひとりで着脱をする 場面の切り替え・気持ちの立て直しができる										
ワンポイントアドバイス	<b>(理解面・言語の発達)</b> 声の方向に振りむく あーあ、バーバーなどの声を出す(喃語) 抱っこされるときに両手を伸ばす 全方向に追視ができる 指をさすとその指先や指した人の顔を見る 大人の指した方向を見る 欲しいものを指さす 反復喃語を話す マンマンマンマンなど ことばのマネをする 意味のあることばを話し始める 簡単な言葉の指示を理解する 意味のあることばを話し始める 2語文を話す(「アッチイク」「パパンネ」など) 作ったものを何かに見立てる 作ったものを何かに見立てる 赤・青・黄・緑がわかってくる 作ったものを何かに見立てる 経験を言葉で伝える 「～はどれ?」と聞かれた物を指さす 「これ何?」と質問が増える										
	<b>かかわり</b> ★笑顔には笑顔で対話しましょう ★絵本を一緒に見て絵を楽しみましょう ★いないいないばあをして、遊びましょう ★うつつ伏せの練習をしましょう ★見て・触れるおもちゃで遊びましょう ★お散歩で外の世界を教えましょう ★絵本を使ってたくさん読み聞かせをしましょう ★ことばのマネに対して、繰り返して対応してあげましょう ★紙やえんぴつであそびましょう ★赤ちゃんの興味に合わせた語りかけをしましょう ★まねっこ遊びをたくさんしてあげましょう ★自分でできることは見守りましょう ★積み木でたくさん遊びましょう ★ごっこ遊びにつきあいましょう ★できたことはたくさん褒めましょう ★お手伝いをさせましょう ★物語の絵本を読みましょう ★たくさん話を聞きましょう ★お箸を使って食べてみましょう										
<b>生活</b> ★離乳食の準備を始めましょう ★寝返りによる事故を予防しましょう ★ほほえみセンターや親子ほっとステーションなどを活用しましょう ★生活環境を整えて誤飲を防ぎましょう ★はいはいのできるスペースを確保しましょう ★テレビ・スマホを長時間見せることはやめましょう ★食後、歯をガーゼでふきましょう ★歯ブラシを使って仕上げ磨きをしましょう ★おやつは決められた時間にあげましょう ★トイレトレーニングをはじめましょう ★昼間のお散歩や遊びで、暮らしのリズムを整えましょう											