

産後ケア



産後ケアホームページ

子育ての悩みや不安を抱えるお母さんが安心して子育てできるようにサポートします。

利用例

- ・育児の方法をゆっくり教えてもらいたい。
- ・休息したい。
- ・授乳について教えてほしい。



母子保健課 TEL 077-583-0898 FAX 077-582-1138

ファミリーサポートセンター

まかせて会員さんが、一時的に子どものお世話を有料で行うシステムです。

利用例

- ・保育園、幼稚園などの送迎や降園後の子どもの預かりをお願いしたいとき
- ・保護者の体調が優れないとき
- ・健診、通院、参観日、冠婚葬祭などで乳幼児を連れて出かけにくいとき
- ・保護者がリフレッシュしたいとき

守山市ファミリーサポートセンター

TEL 077-582-2220 FAX 077-582-1615



ファミサポホームページ

一時預かり



上の子の赤ちゃん返りが大変・・・

- ・真正面から受け止めず、「まあ、いいか」と適度に流しましょう。
- ・できる範囲で上の子との時間をとり、スキンシップを心がけましょう。

家庭で保育している方でも、必要な時間だけ子ども（上の子）を預けることができます。
詳細は各園にお問い合わせください。



一時預かりホームページ

家事サポートクーポン



守山市では、産前産後の子育て応援家事サポート事業として、妊婦および1歳（多胎児は3歳）までの子どもを持つご家庭に家事サポートサービスを利用できるクーポン券を交付しています。



家事サポートホームページ

母子保健課 TEL 077-583-0898 FAX 077-582-1138

保育園・こども園（長時部）や地域型保育園について

働く妊婦さんは、産後の仕事復帰のことや育休中の上の子の登園についても心配に思われることも多いでしょう。

保育園等のご相談は保育幼稚園課までお問合せください。

保育幼稚園課 TEL 077-582-1129 FAX 077-582-1138



保育幼稚園課ホームページ

相談窓口

妊娠・出産～子育て時期の相談は・・・

- ・母子保健課 TEL 077-583-0898 月～金 9:00～16:45（祝日年末年始除く）
- ・こどもなんでも相談窓口 TEL 077-582-1112 月～金 8:30～17:15（祝日年末年始除く）
- ・滋賀県助産師会 TEL 077-553-3931 月～金 10:00～16:00（祝日年末年始除く）
（子育て・女性健康支援センター）

