

ほほえみセンター 11月のイベント

☆参加費・材料費の記載の無いものは無料です。☆要申込:先着順に受付し、定員に達し次第受付終了

☆イベントの開始 10 分前にはセンターへ来て受付をして下さい。特に申込制のイベントに関しては、開始時刻におられない場合、参加できないことがありますのでご了承ください。

◇0 歳～未就園児とその保護者◇♡妊婦♡(※対象年齢が限られているイベントもあります)

電話受付は9時からです。

イベント名	日程	時間	内容
キッズバランスボール ☆10/20～申込開始	1 日(日)	10:00～ 10:30	親子で弾もうバランスボール！楽しく体を動かそう。 ☆対象:2 歳～年長の子どもとその保護者 ☆持ち物:タオル、飲み物
親子で楽しむ抱っこdeダンス ☆当日参加可	4 日(水)	10:00～ 10:40	抱っこ紐で抱っこしながらするダンス。抱っこ紐の正しい装着方法を聞こう。 ☆対象:首の座った赤ちゃん～2 歳前後の抱っこ紐で抱っこできる子どもとその保護者 ☆持ち物:普段使っている抱っこ紐(スリング・ヒップシート可)飲み物、汗拭きタオル
ほほえみミニ運動会 ☆10/20～申込開始 場所:友愛グラウンド (守山市荒見町 163)	5 日(木)	10:15～ 11:30	ほほえみミニ運動会をするよ！みんなで体操をしたりかけっこをしたり、芝生の上を駆け回ろう！※雨天時はほほえみセンターで内容を変更して実施します。 ☆持ち物:飲み物、シート、タオル、着替え、帽子 ☆対象:1 歳～未就園児親子
今日からはじめるおなかの赤ちゃんとのコミュニケーション ☆申込受付中	6 日(金)	10:00～ 11:00	助産師さんによる講話や妊婦さん同士自由にお話し、赤ちゃんを迎えるイメージをふくらませましょう。 ☆対象:妊婦さん(週数は問いません。)その夫、パートナー、上のお子さん ☆持ち物:母子手帳、飲み物、その他必要な物(薄いマットの上にお座りいただきます。)
保健師さんのお話 ☆当日参加可	10 日(火)	10:00～ 10:45	ことばの発達を促すために今からできること。保健師さんのお話を聞きましょう。個別相談もあります。☆持ち物:筆記用具 ☆対象:妊婦、乳幼児親子
骨盤矯正ヨガ ☆10/27～申込開始	11 日(水)	10:00～ 10:30	身体のバランスを整えるヨガをしてみましょう！ ☆持ち物:飲み物、タオル ※デニム不可(ストレッチデニムも不可)
にこにこひろば ☆申込受付中 (にこにこひろばのポスターのQRコードから申し込みます。) ※実施場所:守山市民体育館	13 日(金)	(受付:9:40) 10:00～ 11:30	0 歳から楽しめる遊びがいっぱい！親子でいろいろな体験をしよう♪ 詳細はポスターをご覧ください。 ☆対象:6 か月以上の未就園児親子
身長・体重計測 ☆当日参加可	17 日(火)	(1)1 歳～ 9:45～ 10:15 (2)0 歳 10:15～ 10:45	月に一度のお子さんの身長・体重を測定する日です。ぜひ成長の記録を残してくださいね！ ☆持ち物:バスタオル(0歳は必須) ※当日(1)は 10:10 までに、(2)は 10:35 までにお越し下さい
手形スタンプ ☆11/4～申込開始	17 日(火)	10:45～ 11:00	お誕生日の手形を可愛いカードに残しましょう！ ☆対象:11 月生まれの未就園児 ☆持ち物:ウエットティッシュ ※「身長・体重計測」希望の方は上記の1歳枠にお越し下さい。 立って測れないお子さんはバスタオルを持って来て下さい。
バランスボールエクササイズ ☆11/4～申込開始	18 日(水)	10:00～ 10:30	保護者向けのエクササイズ！バランスボールを使って有酸素運動をして健康な身体づくりをしましょう！ ☆持ち物:飲み物
いい歯のお話 ☆当日参加可	19 日(木)	10:00～ 11:00	虫歯の予防について歯科衛生士さんがお話して下さいます。個別相談もできます。“とんとんクラブさん”の催しもお楽しみに♪
こども撮影会 ※対象:2 ヶ月～未就園児 ☆11/4～申込開始	20 日(金)	10:00～ 10:45	(1)「クリスマス」or(2)「お正月」のどちらかの背景を選んで可愛い写真を撮りましょう♪※(1)は“お座り”or“たっち”(2)は“ねころび”になります。 (1)を希望の方はバンボがあります。 ☆対象:2 ヶ月以上～未就園児 ☆材料費:ワンカット 400 円 ☆持ち物:スマートフォンやカメラ、お気に入りのおもちゃ
フラワーアレンジメント ☆11/4～申込開始	27 日(金)	10:00～ 11:00	保護者向けのイベントです！ヒバ、ユーカリ等を使ってクリスマスリースのアレンジメントを楽しみましょう。☆対象:0 歳～就園児とその保護者 ☆材料費:1000 円 ☆持ち物:はさみ、ごみ袋、持ち帰り袋
ママラスコンサート ☆当日参加可	29 日(日)	10:30～ 11:00	ママラスさんのコーラスに合わせてみんなで音楽を楽しもう♪ ☆対象:0 歳～18 歳の子どもとその保護者

◆0 歳とその保護者◆

おしゃべりタイム ☆当日参加可	12 日(木)	10:00～ 11:45	11:30 までならいつ来ても OK！おしゃべりをしてほっと一息しましょう。(11 時前に絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びあり)
離乳食見学試食会 ☆11/4～申込開始 ※実施場所:すこやかセンター 2 階栄養指導室	24 日(火)	10:00～ 11:30	中期～後期の離乳食づくりを見学しましょう。参加者全員、中期・後期の試食が出来ます。(初期はサンプルのみ) ☆対象:離乳食開始頃～後期まで ☆材料費:200 円 ☆持ち物:抱っこ紐、ウエットティッシュ、マスク、お子さんのスプーン、筆記用具
ベビーマッサージ体験 ☆10/23～申込開始	25 日(水)	10:00～ 11:00	オイルを使ったベビーマッサージを体験しましょう♪ 今月は“免疫力アップマッサージ”です。 ☆対象:2 ヶ月～ハイハイをするまでの赤ちゃん ☆材料費:500 円 ☆持ち物:バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ

◎小学生～18 歳まで◎

スライム作り ☆当日参加可 ※来館者受付のみ (当日受付:13 時 45 分まで)	7 日(土)	14:00～ 15:00	簡単で不思議な科学遊びを楽しもう！ ☆持ち物:手拭きタオル、水性ペン(スライムにつけたい色) ※参加者が 16 人を超える場合は 2 部制で実施します。※汚れても良い服装で来て下さい。
--	--------	-----------------	--

