



ほほえみセンター7月のイベント



☆参加費・材料費の記載の無いものは無料です。☆要申込：先着順に受付し、定員に達し次第受付終了

☆イベントの開始 10 分前にはセンターへ来て受付をして下さい。特に申込制のイベントに関しては、開始時刻におられない場合、参加できないことがありますのでご了承ください。

◇0 歳～未就園児とその保護者◇(※対象年齢が限られているイベントもあります)

電話受付は9時からです。

イベント名	日程	時間	内容
キラキラコンサート ★当日参加可	2 日(木)	10:00～ 10:30	季節にちなんだ曲や素敵な歌を聴きましょう♪
七夕のつどい ★当日参加可	3 日(金)	10:00～ 10:45	体操やふれあい遊びを楽しもう♪花紙を使った七夕の工作もあります。
保健師さんのお話 ★当日参加可	10 日(金)	10:00～ 10:45	子どもの為にできる暑さ対策。保健師さんのお話を聞きましょう。手遊びや個別相談もあります。★対象:妊婦、乳幼児親子 ★持ち物:筆記用具
バランスボール エクササイズ ★7/1～申込開始	15 日(水)	10:00～ 10:30	保護者向けのエクササイズ！バランスボールを使って有酸素運動をして健康な身体づくりをしましょう！ ★持ち物:飲み物
水あそび ★当日参加可 ※雨天中止	16 日(木)	10:00～ 10:40	ひんやり冷たい水あそび。前庭で手作りじょうろやカラーボールを使って遊びましょう。 ※おしっこをする可能性のある子はプールあそびは出来ません。 ※体調のすぐれない方はご遠慮ください。 ★対象:1歳以上～未就園児 ★持ち物:濡れても良い服、タオル、バスタオル、着替え、飲み物
こども撮影会 ※対象:2ヶ月～未就園児 ★7/1～申込開始	17 日(金)	10:00～ 10:45	(1)「トトロ」or(2)「ぐりとぐら」のどちらかの背景を選んで可愛い写真を撮りましょう♪※(1)は“お座り”or“たっち”(2)は“ねころび”になります。 (1)を希望の方はバンボがあります。 ★対象:2ヶ月以上～未就園児 ★材料費:ワンカット 400 円 ★持ち物:スマートフォンやカメラ、お気に入りのおもちゃ
身長・体重計測 ★当日参加可	23 日(木)	(1)1 歳～ 9:45～ 10:15 (2)0 歳 10:15～ 10:45	月に一度のお子さんの身長・体重を測定する日です。ぜひ成長の記録を残してくださいね！ ★持ち物:バスタオル(0歳は必須) ※当日(1)は 10:10 までに、(2)は 10:35 までにお越し下さい
手形スタンプ ★7/1～申込開始	23 日(木)	10:45～ 11:00	お誕生日の手形を可愛いカードに残しましょう！ ★対象:7 月生まれの未就園児 ★持ち物:ウエットティッシュ ※「身長・体重計測」希望の方は上記の1歳枠にお越し下さい。 立って測れないお子さんはバスタオルを持って来て下さい。
フラワーアレンジメント ★7/1～申込開始	28 日(火)	10:00～ 11:00	保護者向けのイベントです！生花やドライフラワーなどを使ったアレンジメントを楽しみましょう♪ ★対象:0 歳～就園児とその保護者 ★材料費:800 円 ★持ち物:はさみ、ごみ袋、持ち帰り袋
親子調理 実施場所:すこやかセンター 2 階栄養指導室 ★7/1～申込開始	31 日(金)	10:00～ 12:00	こども包丁デビュー！この夏お料理をしてみよう。 ★対象:年少～年長とその保護者 ★材料費(事前払い):300 円/人 ★持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、お茶、お子さんのお箸と上靴

◆0 歳とその保護者◆

ベビーマッサージ体験 ★申込受付中	8 日(水)	10:00～ 11:00	オイルを使ったベビーマッサージを体験しましょう♪ 今月は“好奇心を育てるマッサージ”です。 ★対象:2ヶ月～ハイハイをするまでの赤ちゃん ★材料費:500 円 ★持ち物:バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ
おしゃべりタイム ★当日参加可	21 日(火)	10:00～ 11:45	11:30 までならいつ来ても OK！おしゃべりをしてほっと一息しましょう。 (11 時前に絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びあり)

◎小学生～18 歳まで◎

夏祭り ★当日参加可	4 日(土)	14:00～ 16:00	詳細は表面をご覧ください。
大縄あそび ★当日参加可	11 日(土)	14:00～ 15:00	みんなで大縄を使った遊びを楽しんだり、記録に挑戦しよう！ ★持ち物:飲み物(必須)
おもしろ科学実験教室 ★7/14～申込開始	8 月 4 日(火)	1 部 14:00～14:40 2 部 15:00～15:40	立命館守山高校サイテック部の皆さんが「ストロー・ロケット」と「液体窒素を使ったヒンヤリ実験」をしてくださいます。見て触れて高校生と一緒に科学を楽しもう！★対象:小学生 ★材料費:200 円 ★持ち物:持ち帰り袋、飲み物、手拭きタオル
フレンズ親子調理 実施場所:すこやかセンター 2 階栄養指導室 ★7/14～申込開始	8 月 6 日(木)	9:45～ 12:15	親子で一緒に調理や食事をしよう♪ ★対象:小学生とその保護者 ★材料費(事前払い):1 人 400 円 ★持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、お茶、子ども用上靴