



# ほほえみセンター5月のイベント



☆参加費・材料費の記載の無いものは無料です。☆要申込：先着順に受付し、定員に達し次第受付終了  
 ☆イベントの開始 10 分前にはセンターへ来て受付をして下さい。特に申込制のイベントに関しては、開始時刻におられない場合、参加できないことがありますのでご了承ください。

◇0歳～未就園児とその保護者◇(※対象年齢が限られているイベントもあります)



電話受付は9時からです。

イベント名	日程	時間	内容
0→5 タイム(異年齢交流) ★当日参加可	13日(水)	14:15	忍者ごっこ！新聞紙を使って忍び足に隠れ身の術。ダンスや手裏剣投げもするよ。 ★対象:0～5歳児(就園児可)の子どもとその保護者
スマホで可愛く撮れる 写真講座 ★4/22～申込開始	14日(木)	10:00	市内在住のカメラマンの方がスマホで可愛く写真を撮るコツを、実技を通して教えて下さいます。 ★持ち物:スマホ or デジカメ、お気に入りのおもちゃ、一緒に写したい物
こども撮影会 ※対象:2ヶ月～未就園児 ★5/1～申込開始	15日(金)	10:00	(1)「魔女の宅急便」or(2)「フラペチーノ」のどちらかの背景を選んで可愛い写真を撮りましょう♪※(1)は“お座り”or“たっち”(2)は“ねころび”になります。(1)を希望の方はバンボがあります。 ★対象:2ヶ月以上～未就園児 ★材料費:ワンカット 400円 ★持ち物:スマートフォンやカメラ、お気に入りのおもちゃ
バランスボール エクササイズ ★5/1～申込開始	20日(水)	10:00	保護者向けのエクササイズ！バランスボールを使って有酸素運動をして健康な身体づくりをしましょう！ ★持ち物:飲み物
身長・体重計測 ★当日参加可	21日(木)	(1)1歳～ 9:45～ 10:15 (2)0歳 10:15～ 10:45	月に一度のお子さんの身長・体重を測定する日です。ぜひ成長の記録を残してくださいね！ ★持ち物:バスタオル(0歳は必須) ※当日(1)は10:10までに、(2)は10:35までにこ越し下さい
手形スタンプ ★5/1～申込開始	21日(木)	10:45～ 11:00	お誕生日の手形を可愛いカードに残しましょう！ ★対象:5月生まれの未就園児 ★持ち物:ウエットティッシュ ※「身長・体重計測」希望の方は上記の1歳枠にお越し下さい。 立って測れないお子さんはバスタオルを持って来て下さい。
英語であそぼう ★当日参加可(定員あり)	22日(金)	10:00	英語の歌や絵本の読み聞かせで遊びながら親子で楽しく英語を学ぼう！！(※当日参加制ですが、定員に達し次第受付を終了します。)
キッズバランスボール ★5/1～申込開始	24日(日)	10:00	親子で弾もうバランスボール！楽しく体を動かそう。 ★対象:2歳児～年長の子どもの子どもとその保護者 ★持ち物:タオル、飲み物
フラワーアレンジメント ★5/1～申込開始	26日(火)	10:00	保護者向けのイベントです！生花やドライフラワーなどを使ったアレンジメントを楽しみましょう♪ ★対象:0歳～就園児とその保護者 ★材料費:800円 ★持ち物:はさみ、ごみ袋、持ち帰り袋



## ◆0歳とその保護者◆

おしゃべりタイム ★当日参加可	1日(金)	10:00	11:30 までならいつ来ても OK！おしゃべりをしてほっと一息しましょう。(11 時前に絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びあり)
ベビーマッサージ体験 ★申込受付中	8日(金)	10:00	オイルを使ったベビーマッサージを体験しましょう♪ 今月は“免疫力アップ！マッサージ”です。 ★対象:2ヶ月～ハイハイをするまでの赤ちゃん ★材料費:500円 ★持ち物:バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ
赤ちゃんおもちゃづくり 「かさかさおもちゃ」 ★当日参加可(先着順)	12日(火)	10:00	傘袋に花紙を丸めて入れてカサカサ音が鳴るおもちゃを作ろう。 ★受付は 10:25 まで(先着 20 組)
離乳食座談会 ★当日参加可	27日(水)	10:00	月齢別の輪になって、離乳食について自由にお話ししましょう。栄養士さんや健康推進員さんから作るポイントや進め方についてのお話もあります。 ★持ち物:筆記用具

## ◎小学生～18歳まで◎

ドッジボールをしよう ★当日参加可	9日(土)	14:00	みんなでいろいろなドッジボールをして楽しもう！ ★持ち物:飲み物
手形アートうちわ作り ★当日参加可	23日(土)	14:00	手形をとってオリジナルのうちわを作ろう♪見本をセンターの受付に置いているので気になるお友達はぜひ見に来てね♪ ★持ち物:カラーペン、はさみ、ボンド、マスキングテープ ※汚れてもよい服装で来て下さい。

