



ほほえみセンター 11月のイベント

電話受付は9時からです。

☆対象:未就園児の子どもと保護者[0歳さんも参加可能です]

☆参加費・材料費の記載の無いものは無料です。 ☆要申込:先着順に受付し、定員に達し次第受付終了

◇くサロン◇

＜イベントの申込について＞

すべてのイベントを申込制としましたが、9月から当日参加制としています。(材料費・数量に限りがあるものは申込制)ただし、参加希望者が多数の場合はその時点で受付を終了する場合がありますので、ご了承下さい。

イベント名	日程	時間	内容
秋のおさんぽ ☆当日参加可	1日(水)	10:00	ふれあい公園まで秋を見つけにお散歩に行こう!ベビーカーでの参加もOKです♪ ※雨天中止 ☆持ち物:飲み物
親子運動あそび ☆10/19 申込開始	2日(木)	10:00	JUMP キッズさんに来て頂き、ボールやバランスなど、色々な運動あそびをしよう! ☆対象:1歳以上の歩行が出来る子ども ☆持ち物:飲み物
キラキラコンサート ☆当日参加可	9日(木)	10:00	季節にちなんだ曲や素敵な歌を聴きましょう♪
フラワーアレンジメント ☆申込受付中	10日(金)	10:00	素敵なお花のアレンジメントをお子さんと一緒に楽しみましょう♪ ☆材料費:700円 ☆持ち物:はさみ、ごみ袋、持ち帰り袋
骨盤矯正ヨガ ☆11/1 申込開始	14日(火)	10:00	身体のバランスを整えるヨガをしてみましょう! ☆持ち物:飲み物、タオル ※デニム不可(ストレッチデニムも不可)
バランスボールエクササイズ ☆11/1 申込開始	15日(水)	10:30	保護者向けのエクササイズ!バランスボールを使った運動を体験してみよう! ☆持ち物:飲み物、お気に入りのおもちゃ
ぐんぐんスポーツ ☆当日参加可	21日(火)	10:00	音楽に合わせて踊ったり遊びながら運動の面白さ、楽しさを親子で感じよう! ☆対象:1歳以上 ☆持ち物:飲み物
保健師さんとおはなし しよう ☆当日参加可	24日(金)	10:00	冬の過ごし方をテーマに室内の温度や湿度、服装についてや冬に流行するウイルスの予防の仕方についてお話していただきます。保護者交流会も予定しています。 ☆持ち物:筆記用具
身長・体重計測 ☆当日参加可	29日(水)	(1)1歳~ 9:45~ 10:15 (2)0歳 10:15~ 10:45	月に一度のお子さんの身長・体重を測定する日です。ぜひ成長の記録を残してくださいね! ☆持ち物:バスタオル(0歳は必須) ※当日(1)は10:10までに、(2)は10:35までにお越し下さい
手形スタンプ ☆11/1 申込開始	29日(水)	10:45~ 11:00	お誕生日の手形を可愛いカードに残しましょう! ☆対象:11月生まれの未就園児 ☆持ち物:ウエットティッシュ ※「身長・体重計測」希望の方は上記の1歳枠にお越し下さい。立って測れないお子さんはバスタオルを持って来て下さい。
ママラスコンサート ☆当日参加可	30日(木)	10:30	ママラスさんのコーラスに合わせてみんなで音楽を楽しもう♪

◆くすくすくサロン (対象:0歳の赤ちゃんとその保護者)

ベビーマッサージ体験 ☆10/20 申込開始	7日(火)	10:00	オイルを使ったベビーマッサージを体験しましょう♪今月は“免疫力アップマッサージ”です♪ ☆対象:2ヶ月~ハイハイをするまでの赤ちゃん ☆材料費:500円 ☆持ち物:バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ
ふれあいあそび ☆当日参加可	8日(水)	10:00	赤ちゃんとおあそぼう!スキンシップを図る手遊びや体操などを楽しみましょう。保護者交流会もあります♪ ☆持ち物:バスタオル
バランスボールエクササイズ ☆11/1 申込開始	15日(水)	9:50	保護者向けのエクササイズ!バランスボールを使った運動を体験してみよう! ☆持ち物:飲み物、お気に入りのおもちゃ
離乳食づくり 見学&試食会 ☆定員に達しました	16日(木)	9:50	離乳食作りを見学し、保護者の皆さんに初・中・後期の離乳食を試食していただきます。 ☆場所:すこやかセンター2階栄養指導室 ☆材料費:200円 ☆持ち物:だっこひも、子ども用スプーン、飲み物、マスク
こども撮影会 ☆11/1 申込開始 ※対象:2ヶ月以上~未就園児	17日(金)	10:00	(1)「クリスマス」or(2)「お正月」のどちらかの背景を選んで可愛い写真を撮りましょう♪ ※(1)は“お座り”or“たっち”(2)は“ねころび”になります。(1)を希望の方はバンボがあります。 ☆対象:2ヶ月以上~未就園児 ☆材料費:ワンカット400円 ☆持ち物:スマートフォンやカメラ、お気に入りのおもちゃ

◎くフレンズ (対象:小学生以上)

ピロポロ大会 ☆当日参加可	11日(土)	14:00	スポンジのボールとスティックを使って遊ぶニュースポーツをみんなで楽しもう! ☆持ち物:上靴、飲み物
スノードーム カード作り ☆当日参加可	18日(土)	14:00	スノードームのようにキラキラと光るオリジナルのカードを作ろう!見本をセンター受付に掲示しています。 ☆持ち物:のり、色ペン、好きなビーズやスパンコール(あれば)

