



ほほえみセンター 3月のイベント



☆参加費・材料費の記載の無いものは無料です。☆要申込:先着順に受付し、定員に達し次第受付終了

◇0歳～未就園児とその保護者◇(※対象年齢が限られているイベントもあります)



電話受付は9時からです。

イベント名	日程	時間	内容
骨盤矯正ヨガ ☆2/20～申込開始	5日(火)	10:00	身体のバランスを整えるヨガをしてみましょう！ ☆持ち物:飲み物、タオル ※デニム不可(ストレッチデニムも不可)
ありがとう会 ☆当日参加可	6日(水)	10:00	センターに遊びに来てくれてありがとう!!主任児童委員さんの出し物やシルエットのお話やクイズ、交流会を楽しもう。
フラワーアレンジメント ☆申込受付中	8日(金)	10:00	素敵なお花のアレンジメントをお子さんと一緒に楽しみましょう♪ ☆材料費:500円 ☆持ち物:はさみ、ごみ袋、持ち帰り袋
バランスボールエクササイズ ☆3/1～申込開始	13日(水)	0歳 9:50 1歳～ 10:30	保護者向けのエクササイズ!バランスボールを使った運動を体験してみましょう! ☆持ち物:飲み物
キラキラコンサート ☆当日参加可	14日(木)	10:00	季節にちなんだ曲や素敵な歌を聴きましょう♪
こども撮影会 ※対象:2ヶ月～未就園児 ☆2/27～申込開始	15日(金)	10:00	「ぐりとぐら」の背景で可愛い写真を撮りましょう♪ ※“おすわり or たっち”“ねころび”共に「ぐりとぐら」となります。申込の際にどちらかお伝え下さい。“おすわり”希望の方はバンボがあります。 ☆対象:2ヶ月以上～未就園児 ☆材料費:ワンカット 400円 ☆持ち物:スマートフォンやカメラ、お気に入りのおもちゃ
ぐんぐんスポーツ ☆当日参加可	22日(金)	10:00	音楽に合わせて踊ったり遊びながら運動の面白さ、楽しさを親子で感じよう! ☆対象:1歳以上 ☆持ち物:飲み物
キッズバランスボール ☆3/1～申込開始	24日(日)	10:00	親子で弾もうバランスボール!!楽しく身体を動かそう。 ☆対象:2歳児～年長の子どもとその保護者 ☆持ち物:タオル、飲み物
身長・体重計測 ☆当日参加可	26日(火)	(1)1歳～ 9:45～ 10:15 (2)0歳 10:15～ 10:45	月に一度のお子さんの身長・体重を測定する日です。ぜひ成長の記録を残してくださいね! ☆持ち物:バスタオル(0歳は必須) ※当日(1)は10:10までに、(2)は10:35までにお越し下さい
手形スタンプ ☆3/1～申込開始	26日(火)	10:45～ 11:00	お誕生日の手形を可愛いカードに残しましょう! ☆対象:3月生まれの未就園児 ☆持ち物:ウエットティッシュ ※「身長・体重計測」希望の方は上記の1歳枠にお越し下さい。 立って測れないお子さんはバスタオルを持って来て下さい。

◆0歳とその保護者◆

ベビーマッサージ体験 ☆2/27～申込開始	12日(火)	10:00	オイルを使ったベビーマッサージを体験しましょう♪ 今月は“便秘解消マッサージ!!”です♪ ☆対象:2ヶ月～ハイハイをするまでの赤ちゃん ☆材料費:500円 ☆持ち物:バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ
ふれあいあそび ☆当日参加可	21日(木)	10:00	赤ちゃんとおそぼう!スキンシップを図る手遊びや体操などを楽しみましょう。保護者交流会もあります♪ ☆持ち物:バスタオル

◎小学生～高校生まで◎

牛乳パックのペン立て作り ☆当日参加可	9日(土)	14:00	牛乳パックを使ったオリジナルのペン立てを作って新学期の準備をしよう!プレゼントにも! ☆持ち物:ハサミ、のり、油性の色ペン、定規、マスキングテープなど好きな飾り(あれば) ※実物をセンターの受付に置いています。
ポートボール大会 ☆当日参加可	23日(土)	14:00	バスケットボールに似たスポーツを楽しもう!当日集まった友達とチームを組んで勝負をするよ! ☆持ち物:飲み物

<令和6年度 ほほえみセンター クラブ参加者募集!!>

3/1(金)より、ほほえみセンターで実施している小学生を対象とした各クラブの参加者を募集します。詳細は表面に記載していますのでご確認下さい。

<4月のイベント予定♪>※日程は変更になる可能性があります。ご了承下さい。

◇0歳～未就園児とその保護者対象

- ・3日(水)「春のおさんぽ」
- ・17日(水)「こいのぼり製作」

◎小学生～高校生まで対象

- ・13日(土)「恐竜のたまご作り」
- ・20日(土)「レクリエーションゲーム大会」



牛乳パックのペン立て 見本