



ほほえみセンター2月のイベント



☆参加費・材料費の記載の無いものは無料です。☆要申込:先着順に受付し、定員に達し次第受付終了
 ☆イベントの開始 10 分前にはセンターへ来て受付をして下さい。特に申込制のイベントに関しては、開始時刻におられない場合、参加できないことがありますのでご了承ください。

◇0 歳～未就園児とその保護者◇(※対象年齢が限られているイベントもあります)

電話受付は9時からです。

イベント名	日程	時間	内容
音あそび ★当日参加可	5 日(水)	10:00	曲に合わせて楽器を鳴らしたり、身体を動かしたりして楽しもう♪ ★対象:0 歳～未就園児
プラ板キーホルダー作り ★1/22～	12 日(水)	10:00	バレンタインのプレゼントにピッタリ! 子どもの可愛い手形のプラ板キーホルダーを作ろう! ★対象:首が据わっているお子様～未就園児 ★持ち物:油性のカラーペン、ウエットティッシュ
キラキラコンサート ★当日参加可	13 日(木)	10:00	季節にちなんだ曲や素敵な歌を聴きましょう♪
ぐんぐんスポーツ ★当日参加可	14 日(金)	10:10	音楽に合わせて踊ったり遊びながら運動を楽しもう! ※9:45～10:05 までは自由遊び(フラフープ) ★対象:1 歳以上 ★持ち物:飲み物
フラワーアレンジメント ★1/21～申込開始	18 日(火)	10:00	保護者向けのイベントです! 生花やドライフラワーなどを使ったアレンジメントを楽しみましょう♪ ★対象:0 歳～就園児とその保護者 ★材料費:600 円 ★持ち物:はさみ、ごみ袋、持ち帰り袋
バランスボールエクササイズ ★2/1～申込開始	19 日(水)	0 歳 9:50 1 歳～ 10:30	保護者向けのエクササイズ! バランスボールを使った運動を体験してみましょう! ★持ち物:飲み物
英語であそぼう ★当日参加可(定員あり)	20 日(木)	10:00	英語の歌や絵本の読み聞かせで遊びながら親子で楽しく英語を学ぼう!! (※当日参加制ですが、定員に達し次第受付を終了します。)
身長・体重計測 ★当日参加可	26 日(水)	(1)1 歳～ 9:45～ 10:15 (2)0 歳 10:15～ 10:45	月に一度のお子さんの身長・体重を測定する日です。ぜひ成長の記録を残してくださいね! ★持ち物:バスタオル(0歳は必須) ※当日(1)は 10:10 までに、(2)は 10:35 までにお越し下さい
手形スタンプ ★2/1～申込開始	26 日(水)	10:45～ 11:00	お誕生日の手形を可愛いカードに残しましょう! ★対象:2 月生まれの未就園児 ★持ち物:ウエットティッシュ ※「身長・体重計測」希望の方は上記の1歳枠にお越し下さい。 立って測れないお子さんはバスタオルを持って来て下さい。
木工製作 ★2/4～申込開始	27 日(木)	10:00	木製のキッチンを作ろう♪ ★材料費:3000 円 ★持ち物:カラーペン、ウエットティッシュ、持ち帰り袋
こども撮影会 ※対象:2ヶ月～未就園児 ★2/1～申込開始	28 日(金)	10:00	「ひなまつり」の背景で可愛い写真を撮りましょう♪ ※“おすわり or たっち”“ねころび”共に「ひなまつり」となります。申込の際にどちらかお伝え下さい。“おすわり”希望の方はバンボがあります。 ★対象:0 歳～未就園児 ★材料費:ワンカット 400 円 ★持ち物:スマートフォンやカメラ、お気に入りのおもちゃ



◆0 歳とその保護者◆

離乳食座談会 ★当日参加可	6 日(木)	10:00	月齢別の輪になって、離乳食について自由にお話しましょう。栄養士さんや健康推進員さんから作るポイントや進め方についてのお話もあります。 ★持ち物:筆記用具
ベビーマッサージ体験 ★1/22～申込開始	7 日(金)	10:00	オイルを使ったベビーマッサージを体験しましょう♪ 今月は“身体ポカポカマッサージ!”です。 ★対象:2ヶ月～ハイハイをするまでの赤ちゃん ★材料費:500 円 ★持ち物:バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ
ふれあいあそび ★当日参加可	21 日(金)	10:00	赤ちゃんとおあそび! スキンシップを図る手遊びや体操などを楽しみましょう。保護者交流会もあります♪ ★持ち物:バスタオル
スマホで可愛く撮れる 写真講座 ★2/4～申込開始	25 日(火)	10:00	市内在住のカメラマンの方がスマホで可愛く写真を撮るコツを実技を通して教えて下さいます。 ★対象:0 歳のみ ★持ち物:スマホ or デジカメ、お気に入りのおもちゃ、一緒に写したい物



◎小学生～18 歳まで◎

ボールアルティメット ★当日参加可	8 日(土)	14:00	フリスビーを使ったニュースポーツをボールで簡単に遊べるようにしたスポーツです! みんなで盛り上がりよう!! ★持ち物:飲み物
避難訓練 ★当日参加可	9 日(日)		いざという時に備えてみんなで避難訓練をしよう。

