



# ほほえみセンター11月のイベント



☆参加費・材料費の記載の無いものは無料です。☆要申込:先着順に受付し、定員に達し次第受付終了

◇0歳～未就園児とその保護者◇(※対象年齢が限られているイベントもあります)

電話受付は9時からです。

イベント名	日程	時間	内容
<b>骨盤矯正ヨガ</b> ★10/22～申込開始	5日(火)	10:00	身体のバランスを整えるヨガをしてみましょう！ ★持ち物:飲み物、タオル ※デニム不可(ストレッチデニムも不可)
<b>はなそう会</b> (保健師のお話) ★当日参加可	7日(木)	10:00	保健師さんをお招きし、“免疫力を高めよう。ウイルスに負けない身体づくり”をテーマにお話して頂きます。講話の後は参加した皆さんで輪になって座談会も実施します。
<b>ほほえみミニ運動会</b> ★10/22～申込開始 場所:友愛グラウンド(守山市荒見町163)	8日(金)	10:15	ほほえみミニ運動会をするよ！みんなで体操をしたりかけっこをしたり、芝生の上を駆け回ろう！※雨天時はほほえみセンターで内容を変更して実施します。★持ち物:飲み物、シート、タオル、着替え、帽子 ★対象:1歳～未就園児親子 ★場所:友愛グラウンド(現地集合、現地解散)
<b>キラキラコンサート</b> ★当日参加可	14日(木)	10:00	季節にちなんだ曲や素敵な歌を聴きましょう♪
<b>こども撮影会</b> ※対象:2ヶ月～未就園児 ★11/1～申込開始	15日(金)	10:00	(1)「クリスマス」or(2)「お正月」のどちらかの背景を選んで可愛い写真を撮りましょう♪ ※(1)は“お座り”or“たっち”(2)は“ねころび”になります。(1)を希望の方はバンボがあります。 ★対象:2ヶ月以上～未就園児 ★材料費:ワンカット400円 ★持ち物:スマートフォンやカメラ、お気に入りのおもちゃ
<b>マミーズバンド奏 演奏会</b> ★当日参加可	17日(日)	10:00	県内で活動されている子育て中のママたちが中心のマミーズバンド奏さんによる演奏会です♪キレイな音色を楽しみましょう♪ ★対象:0歳～未就園児
<b>フラワーアレンジメント</b> ★申込受付中	19日(火)	10:00	保護者向けのイベントです！生花やドライフラワーなどを使ったアレンジメントを楽しみましょう♪ ★対象:0歳～就園児とその保護者 ★材料費:700円 ★持ち物:はさみ、ごみ袋、持ち帰り袋
<b>バランスボールエクササイズ</b> ★11/1～申込開始	20日(水)	0歳 9:50 1歳～ 10:30	保護者向けのエクササイズ！バランスボールを使った運動を体験してみましょう！ ★持ち物:飲み物
<b>ぐんぐんスポーツ</b> ★当日参加可	26日(火)	10:10	音楽に合わせて踊ったり遊びながら運動を楽しもう！ ※9:45～10:05までは自由遊び(ボール) ★対象:1歳以上 ★持ち物:飲み物
<b>身長・体重計測</b> ★当日参加可	28日(木)	(1)1歳～ 9:45～ 10:15 (2)0歳 10:15～ 10:45	月に一度のお子さんの身長・体重を測定する日です。ぜひ成長の記録を残してくださいね！ ★持ち物:バスタオル(0歳は必須) ※当日(1)は10:10までに、(2)は10:35までにお越し下さい
<b>手形スタンプ</b> ★11/1～申込開始	28日(木)	10:45～ 11:00	お誕生日の手形を可愛いカードに残しましょう！ ★対象:11月生まれの未就園児 ★持ち物:ウエットティッシュ ※「身長・体重計測」希望の方は上記の1歳枠にお越し下さい。 立って測れないお子さんはバスタオルを持って来て下さい。

## ◆0歳とその保護者◆

<b>ふれあいあそび</b> ★当日参加可	12日(火)	10:00	赤ちゃんとおぼろ！スキンシップを図る手遊びや体操などを楽しみましょう。保護者交流会もあります♪ ★持ち物:バスタオル
<b>ベビーマッサージ体験</b> ★11/1～申込開始	21日(木)	10:00	オイルを使ったベビーマッサージを体験しましょう♪ 今月は“免疫力アップ！マッサージ”です。 ★対象:2ヶ月～ハイハイをするまでの赤ちゃん ★材料費:500円 ★持ち物:バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ

## ◎小学生～18歳まで◎

<b>ポートボール大会</b> ★当日参加可	16日(土)	14:00	バスケットボールに似たスポーツを皆で楽しもう！集まった友達とチームを組んで勝負をします。 ★持ち物:飲み物、汗拭きタオル
<b>おりがみで遊ぼう</b> ★11/1～申込開始	24日(日)	14:00	センターで実施している“おりがみクラブ”との合同イベントです。おりがみクラブさんに“万華鏡”などの折り方を教えてもらいます。みんなで折り紙を楽しもう♪ ★持ち物:折り紙、ハサミ、のり、色エンピツまたは色ペン

<12月イベント案内>※詳細は次月号をご覧ください。※予定は変更になる場合があります。

<サロン>

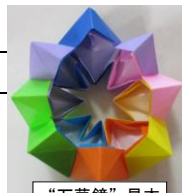
◆6日(金)10:00～「ベビークリスマス会」

◇10日(火)10:00～「クリスマス会」

<◎小学生～18歳まで>

1日(日)14:00～「フラワーアレンジメント」

7日(土)14:00～「クリスマス会」



「万華鏡」見本