

❀「好き」に向かって体を動かそう❀

下記のような動きを通して体の使い方を身につけていきます。「好き」に向かって体を動かすことを楽しめるように関わり、豊かな五感を育くみたいですね。

はいはい期（おおむね3か月～1歳）

よちよち期（おおむね1歳～2歳）

とことこ期（おおむね2歳～3歳）

興味のある物や音に顔を向けたり、寝返りをしてつかもうとする時期。次第に体をひねり向きを変えたり、すりばい、はいはいへと移行します。

歩行の上達に合わせてできることが増えると、遊びへの意欲や自発性が増していきます。

手をのばす



ひねる



心地よい音の出るおもちゃやはっきりした色のおもちゃを使って、優しく声をかけながら遊びましょう。

はいはい



ゆらゆらと体を前後に動かし
出したら、もうすぐ

近くで見せたり、置いたりして体の動きを促しましょう。一緒に遊ぶ時は、子どもが感じていそうな言葉を優しくかけて応答してあげましょう。

振り返る



歩く

おうちで簡単！でこぼこ道渡り

布団やマットの下に、クッションや丸めたマットなどを入れるとできあがり！すりばいから楽しめるバランス遊びです

しゃがむ



よじのぼる

飛ぶ

蹴る

歩行し始めると、股関節を前後・左右に広げる動作が減少します。しなやかな動作をする為に、股関節を広げる遊びを意識的に取り入れたいですね。

五感とともに大切な「前庭感覚」「固有感覚」は、体が傾いたら転ばないように重心を立て直したりそっとつまむ力加減を調節したりする大切な感覚です。この二つは子どもが興味を持って体を動かして始めてから得られる感覚のため『歩く』『走る』『飛ぶ』『蹴る』などの動きをたくさん楽しめるようにしたいですね。

「はいはいするのはいつ?」「もう歩かな?」と成長が待ち遠しく、その反面歩き出すと、体を自由自在に動かそうとする姿にハラハラすることもあるでしょう。子どもは「好きなもの(こと)」に向かって体を近づけることで、興味関心を広げる心が育ちます。この繰り返しが心身の成長を促します。『今』ならではの子どもの「好き」を知り、一緒に面白がって遊ぶ体験をたくさん経験できるといいですね。

引用文献：発達サインが見えたらもっと楽しい 0, 1, 2歳児の遊びと暮らし

《カナリヤ親子サロンの開催について》

今回は下記サロンを行います。申し込み受付は4月16日(火)、17日(水)の10時～15時です。カナリヤ保育園まで電話(077-583-5460)で申し込みください。(定員になるまで申し込みを受付します。)詳細内容・持ち物につきましては、当センターHPをご覧ください。

下記の活動に参加される場合は、駐車場に限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

【各イベント共通の持ち物】上履き(歩行が安定した子どもと保護者)・お茶・ハンドタオル・下靴を入れる袋



カナリヤ広場

《ふれあい遊び》

親子で触れ合って遊びましょう。

【日時】5月27日(月)
10:30～『はじめまして』朝の会
10:40～親子で遊ぼう
参加者みんなで遊ぼう
11:10～おはなし会
11:20 終了
【場所】友愛児童館
(カナリヤ保育園隣)
【対象】未就園児親子
【定員】先着15組

《作って遊ぼう》

季節にちなんだ制作遊びを楽しみましょう。

【日時】6月24日(月)
10:30～『はじめまして』朝の会
10:40～季節にちなんだパーツを貼って作品を作ろう
11:10～おはなし会
11:20 終了
【場所】友愛児童館
(カナリヤ保育園隣)
【対象】未就園児親子
【定員】先着15組

《ベビーマッサージ》

わらべうたに合わせてマッサージ！0歳児世帯で交流しましょう。

【日時】5月22日(水)
10:30～『はじめまして』朝の会
ベビーマッサージ
11:00～交流会
11:15 終了
【場所】カナリヤ保育園
アンパンマンルーム
【持ち物】バスタオル
【対象】0歳児未就園児親子
【定員】先着10組

わくわくセミナー

《体を動かして遊ぼう》

広い場所で元気に体を動かして遊みましょう。

【日時】5月29日(水)
10:30～『はじめまして』朝の会
10:40～のぼる・くぐる・押す・ぶら下がるなどの動きを楽しもう
11:10～ふれあい遊び
11:20 終了
【場所】カナリヤ保育園ホール
【対象】およそ1歳からの未就園児親子
【定員】先着20組

《手作りおもちゃを作ろう》

空き容器を使って、ポットン落としを作りましょう。

【日時】6月13日(木)
10:30～『はじめまして』朝の会
10:40～おもちゃを作って遊ぼう
11:10～ふれあい遊び
11:20 終了
【場所】カナリヤ保育園アンパンマンルーム
【対象】およそ1歳半までの未就園児親子
【定員】先着20組
【持ち物】上記のような空き容器1つ
(タッパーなども可)
ペットボトルキャップ約10個