

# ほほえみ

第165号

令和6年9月1日

発行元  
守山市地域子育て支援センター  
事務局 カナリヤ保育園  
583-5460  
http://www.kanariya.or.jp



7月のにこにこ広場では、たくさんの方に「楽しかった」という声をいただき、嬉しく思います。今回は、11月に開催します。ぜひお誘いあわせの上、お越しください。

先日のにこにこ広場のアンケートにて、子どもの食事に関する困りごとの声をいただきました。下記のことが参考になれば幸いです。

## 離乳食をあまり食べてくれない…

舌の動かし方、食べ物の飲み込み方は、個人差が大きいもの。体を動かして遊んだり、食事やミルクの間隔を一定に空けるなど、「お腹が空いて食べる」習慣をつくりましょう。

## 毎日、同じ朝ごはんメニューで栄養の偏りが心配…

朝ごはんを毎日食べている点は、とても良いことです。さらに、いろいろな食材や調理法で食べると、食事への楽しみが増えますね。

## 離乳食づくりに時間がかかる…

大人と同じ食材を使って作ることで、野菜などの下ごしらえが楽になります。冷凍庫保存なら、1週間を目安に使いきると、風味も損ないません。※必ず加熱解凍をしましょう。

## スプーンを投げる・机に上る…

お腹がある程度満たされていると、スプーンを投げるなど、違うことに興味がいきがち。間食の量や食事の時間設定などを見直してみましょう。

## ～同じ食材で、親子兼用メニューをつくろう～

ごぼう

約10cmの長さに切ったごぼうを2～3分下茹でし、だし昆布と水を加えて更に10～15分茹でます。

子ども用

・そのまま、だしゴボウ  
※噛み切れなくても手に持ってガシガシと噛もう！  
手にした食べ物を口に運ぶ経験にしましょう。

大人用

・ごま酢やマヨネーズで和えたり、片栗粉をつけて揚げてもおいしいですよ。

その他、子育てをしながら疑問に感じたことがありましたら、右上記載の保育園・こども園で電話相談を受付けております（10：00～15：00）。いつでも気軽にご利用ください。

## ほほえみテレホン（育児相談）

|         |      |          |          |
|---------|------|----------|----------|
| 守山      | 山    | 保育園      | 582-2349 |
| 吉身      | 身    | 保育園      | 582-4477 |
| 津       | こども園 | 585-0202 |          |
| 浮気      | 保育園  | 583-2790 |          |
| 小津      | こども園 | 585-0226 |          |
| 洛和みずのさと | 保育園  | 514-2035 |          |

子育て相談を随時お受けします。子育てで悩んでいること等一人で悩まずにお気軽にご相談ください。相談は月曜日から金曜日の午前9時から午後3時まで各園にお電話ください。

|       |      |          |          |      |          |
|-------|------|----------|----------|------|----------|
| ひなぎく  | こども園 | 585-1177 | 速野カヲ     | こども園 | 585-7240 |
| はすねだ  | こども園 | 583-5230 | もりの風     | こども園 | 582-8202 |
| カナリヤ  | 保育園  | 583-5460 | 中洲       | こども園 | 585-2454 |
| 若鮎    | こども園 | 583-7860 | ふるたか虹のはし | 保育園  | 514-3888 |
| 加川第二  | 保育園  | 581-8128 | 附属すみれ    | 保育園  | 516-4230 |
| よしみ乳児 | 保育園  | 514-0280 |          |      |          |

## 《カナリヤ親子サロンの開催について》

今回は下記の活動を行ないます。申し込み日時は**9月9日(月)、10日(火)の10時～15時**です。カナリヤ保育園まで電話でお申込みください。（先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。）下記の活動に参加される場合は、駐車場に限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

【持ち物】下靴を入れる袋、上靴、水分補給用のお茶等、タオル、着替え

## 《わくわくセミナーのご案内》

### 《おばけを作ろう》

マーブリングという技法を使って、ぐにゃぐにゃ模様の可愛いおばけを作ります。

【日 時】 9月20日(金)…マーブリングを楽しもう  
10月18日(金)…台紙に模様をつけよう  
10：30～11：15

【場 所】カナリヤ保育園 アンパンマンルーム

【持ち物】上記をご確認ください。

【対 象】未就園児親子

【定 員】先着15組

※2日間の日程にご参加ください。



### 《感触遊び》

いろいろな感触を楽しみましょう。

【日 時】 9月27日(金)  
10：30～朝の会・ふれあい遊び  
10：40～感触遊びを楽しもう  
11：15 お話し会  
11：20 終了

【場 所】カナリヤ保育園 アンパンマンルーム

【持ち物】上記をご確認ください

【対 象】未就園児親子

【定 員】先着10組



### 《ミニ運動会》

親子で体をたくさん動かして遊びましょう。

【日 時】 10月30日(水)  
10：30～朝の会・体操  
10：40～ハイハイレース・かけっこ  
親子でよ～いドン！  
11：10～玉入れ  
11：20 みんなでダンス

【場 所】カナリヤ保育園 1階ホール

【持ち物】上記をご確認ください

【対 象】未就園児親子

【定 員】先着20組

### 《わらべうたベビーマッサージ》

ベビーマッサージや、ママ友交流会をしましょう。

【日 時】 10月16日(水)  
10：30～ベビーマッサージ  
11：00～交流会  
11：15 終了

【場 所】カナリヤ保育園 アンパンマンルーム

【持ち物】上記に加えて、バスタオル

【対 象】0歳児未就園児親子

【定 員】先着10組

## 《カナリヤ広場のご案内》

### 《シャボン玉で遊ぼう》

広場でシャボン玉をたくさん飛ばして遊びましょう。

【日 時】 9月30日(月) 10：30～11：15  
【場 所】友愛グラウンド(守山市荒見町163)  
【対 象】未就園児とその保護者  
【持ち物】水筒、上靴(親子とも準備をしてください)  
【定 員】先着15組

※雨天時は友愛児童館で行います。お越しの前に、地域子育て支援センターHPをご確認ください。



### 《ハロウィンを楽しもう》

ハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。

【日 時】 10月28日(月) 10：30～11：15  
【場 所】友愛児童館 遊戲室  
【対 象】未就園児とその保護者  
【持ち物】水筒、上靴  
(親子とも準備をしてください)  
【定 員】先着10組

