

# ほほえみ

第171号

令和7年11月1日

発行元

守山市地域子育て支援センター

事務局 カナリヤ保育園

583-5460

<http://www.kanariya.or.jp>

## ほほえみテレホン (育児相談)

守山	保育園	582-2349
吉身	保育園	582-4477
玉津	こども園	585-0202
浮気	保育園	583-2790
小津	こども園	585-0226
洛和みずのさ	と保育園	514-2035

子育て相談を随時お受けします。子育てで悩んでいること等一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は月曜日から金曜日の9:00~15:00まで各園にお電話ください。

ひなぎく	こども園	585-1177
はすねだ	こども園	583-5230
カナリヤ	保育園	583-5460
若 鮎	こども園	583-7860
カリヤ第二	保育園	581-8128
よしみ乳児	保育園	514-0280

速野カリヤ	こども園	585-7240
もりの風	こども園	582-8202
中 洲	こども園	585-2454
ふるたか虹のはし	保育園	514-3888
附属すみれ	保育園	516-4230

色づく秋となりました。朝晩との寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時季となります。肌寒いからと厚着をせず、朝晩と日中とで衣服調整をすることで、快適に動くことができるようにしましょう。

# にこにこ 広場

参加費  
無料

11.14

金

10:00-11:30

受付: 9:40~

守山市民体育館

多目的アリーナ

参加対象: 守山市在住

生後6カ月以上の未就学児  
親子 先着80組程度

『足育講座』&足計測会



10:00~  
足育講座

「足から始まる脳とカラダ  
未来の運動神経を育てるおうち習慣」

ボールプール  
親子レース  
サーキット  
赤ちゃんブース

10:45~

いろいろなコーナーで遊ぼう! & 足計測会

TEL申込: 11月4日(火) 5日(水)

10:00~15:00

広報誌「ほほえみ」記載の保育園・こども園まで

守山市地域子育て支援センター

問い合わせ先

077-583-5460

<https://www.kanariya.or.jp>



心もからだも  
のびのび楽しもう!  
いろいろな遊びに  
チャレンジしよう!



## にこにこ広場についてのご案内

11月14日(金) 守山市民体育館にて、今年度最後となる『にこにこ広場』を行います。  
おうちの方や友達と一緒にからだを動かして遊ぶ時間を楽しみましょう!

また、足育講座として日本足育プロジェクト協会より講師をお招きし、「足から始まる脳とカラダ 未来の運動神経を育てるおうち習慣」の講演会もあります。実技や足計測会も設けておりますので、体の育ちにつながる遊び等、参考にしていただけると幸いです。友達をお誘いあわせの上、ぜひこの機会にお越しください。

TEL申込: 11月4日(火) 5日(水) 10:00~15:00 上記記載の保育園・こども園にて受付

※WEB申込は締め切りしました。たくさんのお申し込みをいただき、ありがとうございました。

追加案内は、センターHPにてお知らせします。ご来場前に一度ご確認をお願いします。

## カナリヤ親子サロンの開催について

今回は下記のサロンを行います。地域子育て支援センターHP(右記QRコード)よりWEBでお申し込みください。持ち物や詳細をご確認のうえお越しください。



### わくわくセミナー

#### <森のおさんぽ>

地球市民の森で、おさんぽを楽しみましょう。

日 時: 11月27日(木)

10:30~11:30

場 所: びわこ地球市民の森 出会いのゾーン  
(現地集合、雨天中止)

対 象: 未就園児親子20組

持ち物: 帽子、水筒、ハンドタオル

※防虫スプレーは必要に応じてご準備ください。

### カナリヤ広場

#### <運動遊び>

ジャンボマットや平均台、トンネルなどで遊びましょう。

日 時: 11月10日(月)

10:30~11:30

場 所: カナリヤ保育園1階ホール

対 象: 未就園児親子20組

持ち物: 上靴(歩行が安定した子ども)

動きやすい服装、水筒

※駐車場が満車の場合は、近隣駐車場をご利用ください。

#### <お正月飾りをつくろう>

お正月に飾る掛け軸を作りましょう。

日 時: 12月8日(月)

10:30~11:30

場 所: カナリヤ保育園  
アンパンマンルーム

対 象: 未就園児親子10組

持ち物: ハンドタオル、水筒、

上靴(歩行が安定した子ども)

#### <クリスマス会>

手づくり楽器を作って演奏会を楽しみましょう。

日 時: 12月15日(月)

10:30~11:15

場 所: 友愛児童館2階遊戯室  
(カナリヤ保育園 隣接)

対 象: 未就園児親子15組

持ち物: ハンドタオル、水筒、

上靴(歩行が安定した子ども)

## 秋の自然物で遊ぼう

秋は、屋外で自然遊びを楽しむのに最適な季節。自然とたっぷり触れ合いながら木の実を収穫し、お家に帰ったら親子で楽しく工作タイムはいかがですか？今回は松ぼっくりを使った工作のアイデアを紹介します。

### 拾ってきたらまず下処理を

松ぼっくりには小さな虫が潜んでいたりと、卵を産み付けていたりします。虫が出てこないように下記どちらかの処理を行いましょう。

#### ○冷凍

松ぼっくりは煮沸には向かない為、3日～1週間ほど冷凍庫へ。冷凍によって虫を処分した後、しっかり乾かしてから使いましょう。

#### ○塩水につける

海水と同じ（3％）くらいの濃度の塩水に一晩つけておくのも有効です。水から上げた後はしっかり乾燥させてから使いましょう。



### 準備ができたなら作ってみよう！

#### 『松ぼっくりのクリスマスツリー』

##### 準備物

- ・松ぼっくり
- ・アクリル絵の具と筆、パレット
- ・ペットボトルのキャップ
- ・梵天やラメ、ビーズなどの飾り

##### 作り方

- ① 絵の具を水で溶き、松ぼっくりに色を塗る。
- ② ラメやビーズがあれば、絵の具が乾かないうちに振りかける。
- ③ 松ぼっくりの先端にグルーガンまたはボンドで梵天を付ける。
- ④ ペットボトルキャップの上（平らな面）にグルーガンやボンドで松ぼっくりを接着する。



白松ぼっくりツリーもステキ♡

### 白松ぼっくりを作ってみよう！

塩素系漂白剤に一晩つけることで、クリスマスのオーナメントなどにぴったりの白い松ぼっくりができあがります。



漂白剤の原液に松ぼっくり全体がしっかりとつかないようにすることで、色がまだらになることも避けられます。

一日漬けた後は、1～2日間、水を入れたボトルに入れます。2時間ごとに水を換えることで、付着した漂白剤を薄めることができます。

※お子さんの手の届かないところで管理し、クリスマスツリーをお楽しみください。

## おうちで『うんどうタイム』

おうちの中でも、体を意識的に動かして運動感覚を育みましょう。



- ・バスタオルを敷いてその上に子どもを座らせて、タオルの端を握らせます。
- ・バスタオルの角を持ち、ゆっくりひっぱったり揺らしたりして遊びます。



バスタオルに子どもを仰向けに寝かせてゆっくりと持ち上げ、揺らして遊ぶのもいいですね。

## えほんの日

11月30日『絵本の日』は、絵本を通して子どもの想像力や感性、言葉を覚える力を養うことを目的として制定された記念日。

子どもに絵本を読んであげる時間は、同時に、親子のふれあいの時間でもあります。

絵本の中の世界を一緒に楽しみながらゆっくり話しかけてあげてくださいね。

今回は、「おいしいともだち」シリーズから1冊を紹介します。



『おいしいともだち・・・』

作：とよた かずひこ 出版社：童心社

土の中から出てきたおいものきょうだい（家族）がいろいろなできごとに巻き込まれ...  
水に落ちたおいもさんたちはどうなるのでしょうか。  
秋にぴったりなお話です。