

ほほえみ

第172号

令和8年1月4日

発行元

守山市地域子育て支援センター
カナリヤ保育園
TEL:583-5460

<http://www.kanariya.or.jp>

ほほえみテレホン (育児相談)

守	山	保育園	582-2349
吉	身	保育園	582-4477
玉	津	こども園	585-0202
浮	気	保育園	583-2790
小	津	こども園	585-0226
洛和みづのさと保育園 514-2035			

子育て相談を隨時お受けします。子育てで悩んでいること等一人で悩まずにお気軽にご相談ください。相談は月曜日から金曜日の9:00~15:00まで各園にお電話ください。

ひなぎく	こども園	585-1177	
はすねだ	こども園	583-5230	
カナリヤ	保育園	583-5460	
若	鮎	こども園	583-7860
カリヤ第二	保育園	581-8128	
よしみ乳児 保育園 514-0280			

速野カリヤ	こども園	585-7240
もりの風	こども園	582-8202
中 洲	こども園	585-2454
ふるたか虹のはし	保育園	514-3888
附属すみれ	保育園	516-4230

新年あけましておめでとうございます。

新しい一年が、笑顔の輝く一年になりますように。今年も一緒に親子遊びを楽しみましょう。

＊＊＊thank you for coming＊＊＊

笑顔が輝く集いの場として開催した『にこにこ広場』が終了しました。

いろいろな遊びや友達と出会う機会に、多くのご参加いただき、誠にありがとうございました。



5月



ポールプールやサーキット、手作り玩具...
ベビーマッサージにおはなし会！
好きな遊びを繰り返し楽しんだね！



7月



『ハモリーナ』をお迎えしての
童謡コンサート！素敵な歌声に癒されました。
先生たちの劇『すてきな帽子屋さん』も楽しかったね！



11月



運動遊びをテーマに、足育講座も行いました。
足の発達は、体や脳の発達とつながっていることを教えて
いただきました。
その後は、いろいろな運動用具で遊んだね！



カナリヤ親子サロンの開催について

今回は下記サロンを行います。地域子育て支援センターHP（右記QRコード）よりWEBでお申し込みください。持ち物や詳細をご確認のうえお越しください。

わくわくセミナー



＜新聞遊び＞
新聞をやぶったりちぎったり丸めたりして指先を使った遊びを楽しみましょう。

日 時：1月19日（月）
10：30～11：15

場 所：カナリヤ保育園
アンパンマンルーム

対 象：未就園児親子 15組
持ち物：上靴（歩行が安定した子どもと保護者）・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

＜スノードームを作ろう＞
雪が舞うスノードームを作りましょう。

日 時：1月22日（木）
10：30～11：15

場 所：カナリヤ保育園
アンパンマンルーム

対 象：未就園児親子 15組
持ち物：上靴（歩行が安定した子どもと保護者）・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

＜獅子舞を見よう＞
園児と一緒に、春を告げる「伊勢神楽」を楽しみましょう。

日 時：2月3日（火）
13：30～14：30

場 所：カナリヤ保育園
1階ホール

対 象：未就園児親子 20組
持ち物：上靴（歩行が安定した子どもと保護者）・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

＜バレンタイン作品を作ろう＞
大好きな人へのプレゼントを作りましょう。

日 時：2月13日（金）
10：30～11：15

場 所：カナリヤ保育園
アンパンマンルーム

対 象：未就園児親子 15組
持ち物：上靴（歩行が安定した子どもと保護者）・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

＜豆まきをしよう＞
無病息災を願い、豆まきを楽しみましょう。

日 時：1月26日（月）
10：30～11：15

場 所：友愛児童館2階遊戯室
(カナリヤ保育園隣接)

対 象：未就園児親子 15組
持ち物：上靴（歩行が安定した子どもと保護者）・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

＜雛飾りを作ろう＞
可愛い雛飾りを作りましょう。

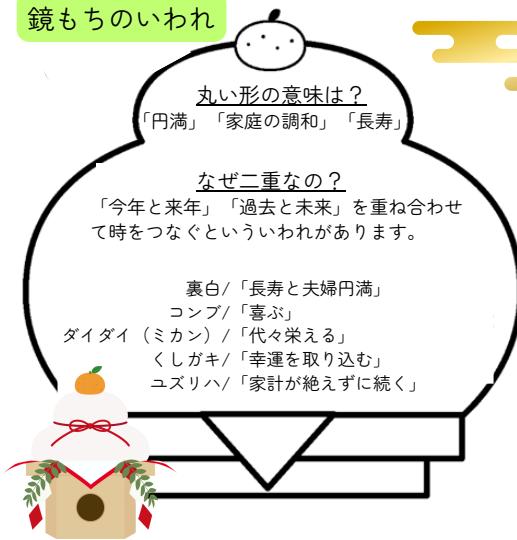
日 時：2月16日（月）
10：30～11：15

場 所：友愛児童館2階遊戯室
(カナリヤ保育園隣接)

対 象：未就園児親子 15組
持ち物：上靴（歩行が安定した子どもと保護者）・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

北風が吹くたびに首をすくめたくなる季節ですが、この時季ならではの親子で楽しめる食育や遊びをご紹介します。

お正月には欠かせない鏡もちですが、そこに込められた意味や飾り方をご存じですか？
神様にお供えした縁起ものを食べて、おもちのように粘り強い子どもに育ちますように。



鏡開き



お正月に神様にお供えした鏡もちを木槌などで割って（刃物では切りません）、お汁粉やお雑煮にして食べるのが鏡開きです。縁起物なので『割る』ではなく『開く』といいます。

いつ鏡開きをするの？
年神様がおられる松の内（1月7日）を過ぎた、1月11日に行なうのが一般的です。

おもちあられ

余ったおもちを使ってカリカリ食感を楽しむおやつを作ってみませんか？



材料

切りもち 200 g
揚げ油 適量
☆味付け
きなこ（きなこ十砂糖）
ココア（ココア十砂糖）
青のり（青のり十塩）
ごま（白すりごま十塩）など
※好みの味加減でお楽しみください。

作り方

- 【下準備】 切りもちは1cm角に切り、乾燥させておきます。
- 切って乾燥させたもちを、中温の油で揚げます。
- 表面が固くなり、キツネ色になったら、弱火にします。
- 油の泡が上がってこなくなったら、再度中温に戻し、30秒ほど揚げたら、バットにとり、よく油を切ります。
- 油を切ったら、温かいうちにお好みの☆味付けの材料をまぶします。



おすすめ絵本

寒い季節に親子で「ぎゅーっ」とおしくらまんじゅうをしたり、オノマトペでの会話を楽しんだりする絵本をご紹介します。



『おしくらまんじゅう』
かがくい ひろし/作
ブロンズ新社



『がちゃがちゃ どんどん』
元永 定正/作
福音館書店

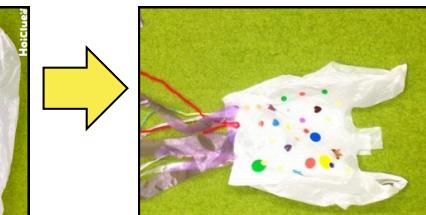
耳から聞こえる音を絵にしたらどうなるのかな？「がちゃがちゃ」「ぐにゃぐにゃ」言葉と絵がぴったりマッチしていて、大人も読んでいて楽しいです。

親子で作ろう！レジ袋兜

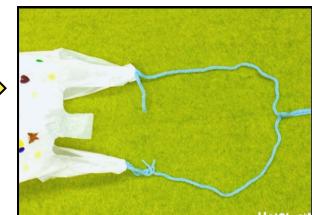
～お正月の手づくりおもちゃ～
【材料】レジ袋・毛糸やリボン
油性マジック・セロハンテープ・はさみ・ストロー・シール



袋に絵を描いたり
シールを貼る。



袋の底に、ストローを一本付ける
(重みが増して飛びやすい)。
また、袋の底に毛糸やリボンなどをセロハンテープでとめる。



持ち手に紐（毛糸）を通して
きあがり！

(持ち手を輪にしたり輪ゴムを付けるなどすると握りやすいよ！)



くるくる駒

牛乳パックを切り開き、写真のように角を丸く切る。パックの底部分にペットボトルキャップをセロハンテープで固定する。

写真を参考に、シールを貼ったりペンやクレペスで絵を描いて出来上がり！
※ペットボトルをつまんで、手首をひねると、駒が回るよ！



参考文献：HoiClue