

# ほほえみ

第172号

令和8年1月4日

発行元

守山市地域子育て支援センター

カナリヤ保育園

TEL:583-5460

<http://www.kanariya.or.jp>

## ほほえみテレホン (育児相談)

守山	保育園	582-2349
吉身	保育園	582-4477
玉津	こども園	585-0202
浮気	保育園	583-2790
小津	こども園	585-0226
洛和みずのさ	保育園	514-2035

子育て相談を随時お受けします。子育てで悩んでいること等一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は月曜日から金曜日の9:00~15:00まで各園にお電話ください。

ひなざく	こども園	585-1177
はずねだ	こども園	583-5230
カナリヤ	保育園	583-5460
若 鮎	こども園	583-7860
加々第二	保育園	581-8128
よしみ乳児	保育園	514-0280

速野加々	こども園	585-7240
もりの風	こども園	582-8202
中 洲	こども園	585-2454
ふるたか虹のはし	保育園	514-3888
附属すみれ	保育園	516-4230

新年あけましておめでとうございます。

新しい一年が、笑顔の輝く一年になりますように。今年も一緒に親子遊びを楽しみましょう。

❄️❄️❄️ **thank you for coming** ❄️❄️❄️

笑顔が輝く集いの場として開催した『にこにこ広場』が終了しました。  
いろいろな遊びや友達と出会う機会に、多くのご参加いただき、誠にありがとうございました。



5月



7月



11月



ボールプールやサーキット、手作り玩具...  
ベビーマッサージにおはなし会!  
好きな遊びを繰り返し楽しんだね!

『ハモリーナ』をお迎えしての  
童謡コンサート! 素敵な歌声に癒されました。  
先生たちの劇『すてきな帽子屋さん』も楽しかったね!

運動遊びをテーマに、足育講座も行いました。  
足の発達、体や脳の発達とつながっていることを教えて  
いただきました。  
その後は、いろいろな運動用具で遊んだね!



## カナリヤ親子サロンの開催について

今回は下記サロンを行います。地域子育て支援センターHP(右記QRコード)よりWEBでお申し込みください。持ち物や詳細をご確認のうえお越しください。

### わくわくセミナー

#### <新聞遊び>

新聞をやぶったりちぎったり丸めたりして  
指先を使った遊びを楽しみましょう。

日 時: 1月19日(月)  
10:30~11:15

場 所: カナリヤ保育園  
アンパンマンルーム

対 象: 未就園児親子15組  
持ち物: 上靴(歩行が安定した子どもと保護者)・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

#### <スノードームを作ろう>

雪が舞うスノードームを作しましょう。

日 時: 1月22日(木)  
10:30~11:15

場 所: カナリヤ保育園  
アンパンマンルーム

対 象: 未就園児親子15組  
持ち物: 上靴(歩行が安定した子どもと保護者)・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

#### <獅子舞を見よう>

園児と一緒に、春を告げる「伊勢神楽」を楽しみましょう。

日 時: 2月3日(火)  
13:30~14:30

場 所: カナリヤ保育園  
1階ホール

対 象: 未就園児親子20組  
持ち物: 上靴(歩行が安定した子どもと保護者)・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

#### <バレンタイン作品を作ろう>

大好きな人へのプレゼントを作しましょう。

日 時: 2月13日(金)  
10:30~11:15

場 所: カナリヤ保育園  
アンパンマンルーム

対 象: 未就園児親子15組  
持ち物: 上靴(歩行が安定した子どもと保護者)・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

#### <豆まきをしよう>

無病息災を願い、豆まきを楽しみましょう。

日 時: 1月26日(月)  
10:30~11:15

場 所: 友愛児童館2階遊戯室  
(カナリヤ保育園隣接)

対 象: 未就園児親子15組  
持ち物: 上靴(歩行が安定した子どもと保護者)・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物

#### <雛飾りを作ろう>

可愛い雛飾りを作しましょう。

日 時: 2月16日(月)  
10:30~11:15

場 所: 友愛児童館2階遊戯室  
(カナリヤ保育園隣接)

対 象: 未就園児親子15組  
持ち物: 上靴(歩行が安定した子どもと保護者)・下靴を入れる袋・水分補給用飲み物



北風が吹くたびに首をすくめなくなる季節ですが、この時季ならではの親子で楽しめる食育や遊びをご紹介します。

お正月には欠かせない鏡もちですが、そこに込められた意味や飾り方をご存じですか？  
神様にお供えした縁起ものを食べて、おもちのように粘り強い子どもに育ちますように。

### 鏡もちのいわれ

丸い形の意味は？

「円満」「家庭の調和」「長寿」

なぜ二重なの？

「今年と来年」「過去と未来」を重ね合わせて時をつなぐといういわれがあります。

裏白/「長寿と夫婦円満」

コンブ/「喜ぶ」

ダイダイ（ミカン）/「代々栄える」

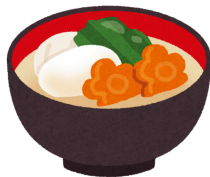
くしがキ/「幸運を取り込む」

ユズリハ/「家計が絶えずに続く」

### 鏡開き

お正月に神様にお供えした鏡もちを木槌などで割って（刃物では切りません）、お汁粉やお雑煮にして食べるのが鏡開きです。縁起物なので『割る』でなく『開く』といいます。

いつ鏡開きをするの？  
年神様がられる松の内（1月7日）を過ぎた、1月11日に行うのが、一般的です。



### おもちあられ

余ったおもちを使ってカリカリ食感を楽しむおやつを作ってみませんか？



材料  
切りもち 200g  
揚げ油 適量  
☆味付け  
きなこ（きなこ＋砂糖）  
ココア（ココア＋砂糖）  
青のり（青のり＋塩）  
ごま（白すりごま＋塩）など  
※好みの味加減でお楽しみください。

作り方

- ①【下準備】 切りもちは1cm角に切り、乾燥させておきます。
- ②切って乾燥させたもちを、中温の油で揚げます。
- ③表面が固くなり、キツネ色になったら、弱火にします。
- ④油の泡が上がってこなくなったら、再度中温に戻し、30秒ほど揚げたら、バットにとり、よく油を切ります。
- ⑤油を切ったら、温かいうちにお好みの☆味付けの材料をまぶします。

### おすすめ絵本

寒い季節に親子で「ぎゅーっ」とおしくまんじゅうをしたり、オノマトペでの会話を楽しんだりする絵本をご紹介します。



『おしくらまんじゅう』  
かがい ひろし/作  
ブロンズ新社

紅白饅頭のおしくらまんじゅう！  
ぎゅーぎゅー押すだけでは終わらない！？  
一体何が起きるかな？



『がちゃがちゃ どんどん』  
元永 定正/作  
福音館書店

耳から聞こえる音を絵にしたらどうなるのかな？「がちゃがちゃ」「ぐにやぐにや」言葉と絵がぴったりマッチしていて、大人も読んでいて楽しいです。

### 親子で作ろう！レジ袋風 ～お正月の手づくりおもちゃ～

【材料】レジ袋・毛糸やリボン

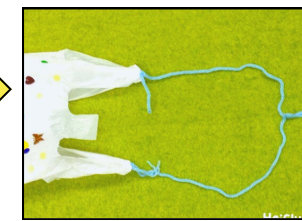
油性マジック・セロハンテープ・はさみ・ストロー・シール



袋に絵を描いたりシールを貼る。



袋の底に、ストローを一本付ける（重みが増して飛びやすい）。  
また、袋の底に毛糸やリボンなどをセロハンテープでとめる。



持ち手に紐（毛糸）を通してできあがり！

（持ち手を輪にしたり輪ゴムを付けるなどすると握りやすいよ！）

### くるくる駒

牛乳パックを切り開き、写真のように角を丸く切る。パックの底部分にペットボトルキャップをセロハンテープで固定する。

写真を参考に、シールを貼ったりペンやクレパスで絵を描いて出来上がり！  
※ペットボトルをつまんで、手首をひねると、駒が回るよ！

