

赤ちゃんが泣きやまない！

夜泣き

黄昏泣き

ぐずり泣き

赤ちゃんは泣くことでママに様々な気持ちを伝えようとしています。
どうして泣いているのかな？一つ一つ確認してみよう。

チェックポイント

- ☐ オムツが気持ち悪いのかな？
- ☐ お腹がすいているのかな？
- ☐ 暑いのかな？（寒いのかな？）
- ☐ かゆいところはないかな？
- ☐ お腹が張って苦しいのかな？
- ☐ お熱はないかな？
- ☐ ママにだっこしてほしいのかな？



かんしゃく泣き

かんしゃく泣きへの対応

- ☐ 安全確保を最優先。目を離さない。
- ☐ お子さんへの声掛けや抱っこなどで安心させて落ち着かせる。
- ☐ お子さんが落ち着いてきたら「～したかったんだね。」などと気持ちを代弁する。
- ☐ 頭を打ちつけるなど、危険な行為がある場合は、安全を確保して落ち着いてから、その場で「やめようね」と伝える。

先輩ママからのアドバイス

- ・泣きやまなくても焦らなくて大丈夫。ママの気持ちを落ち着かせることを最優先に。
- ・抱っこしてお外に出て景色を見たり、車や電車を見たり、気分を変えるようにしました。
- ・どうしても泣きやまないときは安全確認をしてからその場から少し離れるようにしていました。



パパ、おじいちゃん、おばあちゃんへ

「いつまで泣かせてるの?!」とママを責めていませんか？
困っているママに「大丈夫だよ。」とほっとするひとことをかけてあげてください。
赤ちゃんもほっとして泣きやんでくれるかもしれません。みんなでやさしい声かけを。

