

子どもの育ちカレンダー

※発育・発達には個人差があります。各項目の内容はあくまで目安です。

月齢・年齢	4～5か月	6～7か月	8～9か月	10～11か月	1歳	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳	3歳6か月～
赤ちゃんの様子	(手・足・指の発達)									
	首がすわる 	寝返りをする 手で支えてしばらく座れる ずりばい・ハイハイする	支えなしでしばらく座れる つかまり立ち ひとり立ち	つかまり立ち ひとり立ち	一人で歩く	走る、片手を支えられて階段を上れる 一人で歩く	ジャンプができるようになる ぐるぐるの描く	定を交互に出して階段が上がる 〇が1つ書ける	片足立ちができる ケンケンができる 三輪車が漕げる	
	見たものに手を出す 物を口に入れる	手のひらを使って物を取る(握る) 興味のある物に手を伸ばす おもちゃを一方の手から他方の手に持ちかえる	親指と人差し指で物をつまむ コップから水を飲む	スプーンを使う 積み木を2個積める	スプーンを使う 積み木を3～10個積める					
	あやすと笑う	要求を泣いて訴える 人見知り・場所見知りが始まる 夜泣きが始まる 母や父のおと追いをする		物を見せてやりとり遊びができる パイパイなど大人のマネをする	他の子どもに興味を持つ 大人と一緒にままごとを楽しむ始める なぐり書きができる	ごっこ遊びができる 気に入った物を独り占めしようとする 親をまねてお手伝いをしたがる			友達と貸し借りや順番・交代ができ始める ひとりで着脱をする	
ことば	(理解面・言語の発達)									
	声の方向に振りむく	あーあ、パーパーなどの声を出す(喃語) 抱っこされるとときに両手を伸ばす	反復喃語を話す マンマンマンマンなど	簡単な言葉の指示を理解する ことばのマネをする						
	全方向に追視ができる	指をさすとその指先や指した人の顔を見る	大人が指した方向を見る 欲しいものを指さす	意味のあることばを話し始める 意味のあることばを3語以上話す						
					「～はどれ?」と問かれた物を指さす					
ワンポイントアドバイス	かかわり									
	★笑顔には笑顔で対話しましょう ★うつ伏せの練習をしましょう ★見て・触れるおもちゃで遊びましょう	★絵本と一緒に見て絵を楽しみましょう ★いないいないばあをして、遊びましょう ★ゆさぶり遊び	★ハイハイ遊び	★お散歩で外の世界を教えましょう ★絵本を使ってたくさん読み聞かせをしましょう ★ことばのマネに対して、繰り返して対応してあげましょう ★紙やえんぴつであそびましょう ★赤ちゃんの興味に合わせた語りかけをしましょう ★まなっこ遊びをたくさんしてあげましょう	★自分でできることは見守りましょう ★積み木でたくさん遊びましょう		★ごっこ遊びにつきあいましょう ★できたことはたくさん褒めましょう ★お手伝いをさせましょう		★物語の絵本を読みましょう ★たくさん話を聞きましょう	
		★離乳食の準備を始めましょう(P.7～8) ★寝返りによる事故を予防しましょう	★食後、歯をガーゼでふきましょう ★歯ブラシを使って仕上げ磨きをしましょう(P.10) ★ほほえみセンターや親子ほっとステーションなどを活用しましょう ★生活環境を整えて誤飲を防ぎましょう ★はいはいのできるスペースを確保しましょう	★おやつは決められた時間にあげましょう						
	★テレビ・スマホを長時間見せることはやめましょう(P.12)						★トイレトレーニングをはじめましょう		★お箸を使って食べてみましょう	