

※健康診査までに記入し、切り離して持参してください。当日、お預かりさせていただきます。

【10 か月児健康診査】

記入日： _____ 年 月 日
お子さんの名前： _____
お子さんの生年月日： _____ 年 月 日
お子さんの月齢： _____ か月 日

お子さんや子育てについて心配なこと、相談したいことがありましたら書いてください

[_____]

今までにかかった大きな病気、また現在通院中の病気（病気の名前・いつ・病院名など）

[_____]

・けいれんを起こしたことはありますか (いいえ・はい 回)

はいの方は、その時熱はありましたか (いいえ・はい ℃)

※次の質問にお答えください（まだの項目にはⒶと書いてください）

①寝返りをする（あおむけ⇄うつぶせ） (_____ か月)

②両手をつかないで一人で座れる (_____ か月)

③姿勢の転換ができる（おすわり⇄うつぶせ） (_____ か月)

④はいはいをする (_____ か月) まだの場合（居座り移動・ずりばい）

⑤つかまり立ちをする (_____ か月)

⑥伝い歩きをする (_____ か月)

⑦指先で小さい物をつまむ (_____ か月)

⑧箱の中の物を取り出す (_____ か月)

⑨名前を呼ぶとふりむく (_____ か月)

⑩指でさして教えるとその方を見る (_____ か月)

⑪欲しいものをアーアーなどと声を出して要求する (_____ か月)

⑫簡単な身ぶりのまねができる（例：バイバイ、パチパチ） (_____ か月)

⑬言葉を理解し始めているように感じる（例：バイバイ、おいでなどに反応） (はい・いいえ)

⑭最近どんな声を出していますか

（具体的に記入ください 例：まんまんまん、ダッダッダ、アバババなど）

[_____]

⑮お母さん以外の人を見て泣いたり、はにかんだりする (_____ か月)

⑯きょうだいや、小さい子どもを見ると喜ぶ (はい・いいえ)

[_____]

⑰子育てをしていく中で育てにくさを感じることもある (いいえ・はい)

⑱子どもとのかかわり方や遊び方がわからないことがある (いいえ・はい)

●目に関して何か心配なことがありますか (無 ・ 有)

瞳が白くみえる・目やにや涙が多い・目つきや目の動きの違和感・その他 (_____)

●耳・聞こえに関して何か心配なことがありますか (無 ・ 有)

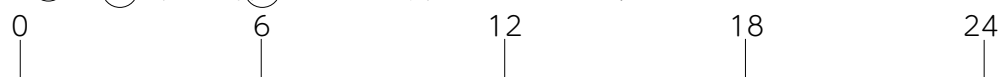
[_____]

※お子さんの普段の生活についてお答えください

生活リズム

⑲一日の生活リズムを記入してください（起床(起)・就寝や昼寝(寝)（寝ている所は斜線で記入）

授乳(乳)・(≡)・離乳食(離)・おやつ・外遊び・テレビ等



⑳眠りについて心配なことはありますか (いいえ・はい)

(夜小さな音で起きる 眠りが浅い 夜泣き その他 _____)

㉑テレビやタブレットは1日何時間ついていますか (_____ 時間)

口の清潔

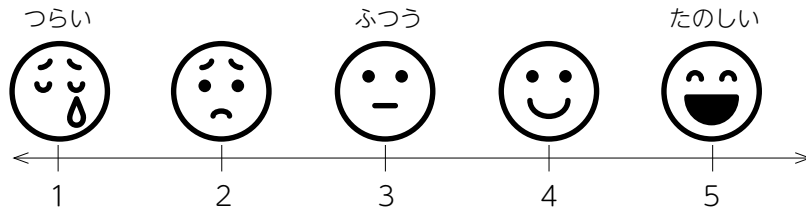
- ②②歯の本数 () か月からはえ始め、現在上： 本、下： 本)
- ②③お口のお手入れはしていますか (はい・いいえ)
はいの方は、(ガーゼでふいている・歯ブラシ・その他)
- ②④歯や口のことで気になることや、心配なことはありますか
[]

栄養

- ③⑤離乳食の回数 (1 · 2 · 3) 回
- ③⑥便通 (日 に 回)
- ③⑦主食の形態 (全粥・軟飯・ご飯)
- ③⑧食べているものに○をしてください (野菜・魚・肉・卵・大豆製品)
- ③⑨アレルギーについて心配なことはありますか (いいえ・はい)
- ③⑩味付けをしていますか (していない・薄味・大人と同じ)
- ③⑪母乳 () 回/日
- ③⑫ミルク (調整粉乳・フォローアップミルク) (cc × 回/日)
- ③⑬乳製品で食べているものに○をしてください (ヨーグルト・チーズ・牛乳)
- ③⑭手づかみで口にもっていきますか (はい・いいえ)
- ③⑮食事について気になることや、心配なことはありますか (いいえ・はい)
[]

育児

- ④⑥主な保育者は誰ですか (母・父・祖母・その他)
- ④⑦今の気持ちにあてはまるものを選んでください



- ④⑧子育てを楽しんでいると思う時はどんな時ですか。具体的に書いてください
[]
- ④⑨子育てをしていて、イライラしたり疲れたりすることがありますか (いいえ・はい)
それはどんな時ですか。また、解消方法があれば具体的に書いてください
[]
- ④⑩育児についての相談相手はいますか 有 () ・ 無
- ④⑪地域のほっとステーションなど未就園児向け事業を利用していますか (はい 回/月・いいえ)
- ④⑫育児について (年 月まで)
- ④⑬今後就園される予定はありますか
すでに就園している 年 月より 園へ就園中
就園希望 年 月より 園へ就園希望中
未定
- ④⑭お母さん、お父さん自身のことについて何かありましたらお書きください
(健康・心の悩み、家事、仕事、生活、家族との関係など)
[]