

9月

守山市教育委員会
令和8年9月発行

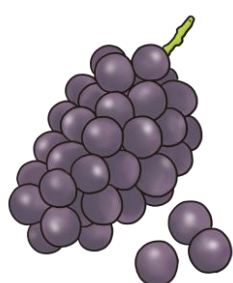
守山の日



4日(金)小学校

2日(水)中学校

「こばまぶどう」は、守山市幸津川町で栽培されています。給食では粒が大きく甘いのが特徴のブラックオリンピアという品種を提供します。病気や虫からぶどうの実を守るためにひと房ずつ袋を



かけたり、日光が当たるように枝やツルを剪定したり、とても手間をかけ大切に育てられたぶどうです。

よく味わっていただきましょう。

お月見献立

25日(金)

一年の満月の中でも、美しいとされている秋の満月のことを「中秋の名月」といいます。「中秋の名月」は、「十五夜」とも呼ばれ、日本では、稲穂に見立

てたすすきと、収穫された里芋などをお供えて秋の実りを祝う風習があります。そのため「芋名月」と呼ばれることもあります。



給食では「里芋のみそ煮」と、月に浮かぶうさぎをイメージしたゼリーが登場します。



滋賀の日

9日(水)小学校

11日(金)中学校

「滋賀の日」には滋賀県内でとれた野菜、びわ湖の魚、滋賀の特産物、郷土料理をメニューにとり入れています。



今月は、「わかさぎ」が登場します。わかさぎは、うろこが薄く、皮や骨もやわらかいため、焼いても煮ても揚げても頭からまるごと食べられます。また、漢字では「公魚」と書きます。由来は江戸時代に年貢の一部として幕府に納め、こうぎごようぎょ公儀御用魚としていたことからと言われています。その他、この日の給食には、滋賀県産の小松菜を使用します。

もーいもりの日

テーマ 『もりもり食べよう』

11日(金)小学校

9日(水)中学校



2学期が始まりましたが、まだまだ暑い日が続いています。元気に活動するためには、毎日の食事ですっかりエネルギーを補給することが大切です。特に、ごはんやパンなどの主食は、頭や体を動かすための大切なエネルギー源です。この日の給食は、ごはんが進むように、ピリッとした味付けがおいしいタコライスの具をとり入れました。もりもり食べて体力をつけ、勉強や運動に元気いっぱい取り組みましょう。

世界味めぐりの日

8日(火)

今月は ベルギー です

ベルギーはヨーロッパにある国で、ワッフルやチョコレートが有名です。日本とベルギーは 2026 年で国交樹立 160 周年を迎えます。「リエージュ風サラダ」は、ベーコンやじゃがいもなどが入った酸味のある



AI 生成イラスト

温野菜サラダです。「リエージュ」とは、ベルギーの都市の名前です。「ワートルゾーイ」はクリーム煮やクリームシチューのような料理です。



今月の献立から

** かんぴょうのマヨ炒め **

材 料(4人分)

豚もも肉.....100g
サラダ油.....大さじ 1/2
かんぴょう(乾燥).....10g
小松菜.....200g
マヨネーズ.....大さじ3
うすくちしょうゆ.....小さじ 1/2
食塩.....少々
こしょう.....少々

作 り 方

- ① かんぴょうはさっと洗い、水を入れたボウルにつけて戻す。その後1cmの長さに切り、軽くゆでる。
- ② 小松菜は2cmくらいの長さに切る。豚肉は1cm幅に切る。
- ③ フライパンを熱し、油を入れて豚肉を炒める。
- ④ ①のかんぴょうの水分をしぼり、③に加えて炒める。
- ⑤ 小松菜を加えてやわらかくなるまで炒める。
- ⑥ マヨネーズ、うすくちしょうゆ、食塩、こしょうを入れて味を調える。

給食で人気の一品です！
ぜひ、お試しください♪